Total Page - 120

શ્રી સોરઠ વિશાશ્રીમાળી જૈન સમાજ,
મુંબઈનું મુખપત્ર

સોરઠ વિશાશ્રીમાળી

દિપોત્સવી અંક

વર્ષ : ૪૮ મુલ્ય : રૂા. ૮/- અંક : ૧૧ નવેમ્બર ૨૦૨૦

Yash Sheth (M): +91 99207 87844
Dharmin Sheth (M): +91 87935 17863

CONTENDRE

Solar PV Manufacturing
& Solutions Provider

NO MORE COUNTING KILOWATTS

Indulge in all the electricity you want with Contendre Solar

We Provide:
-Complete Turnkey EPC Project
-Unmatched Service
-Expert Guidence
-Best Quality Solar Panels manufactured at our Facility

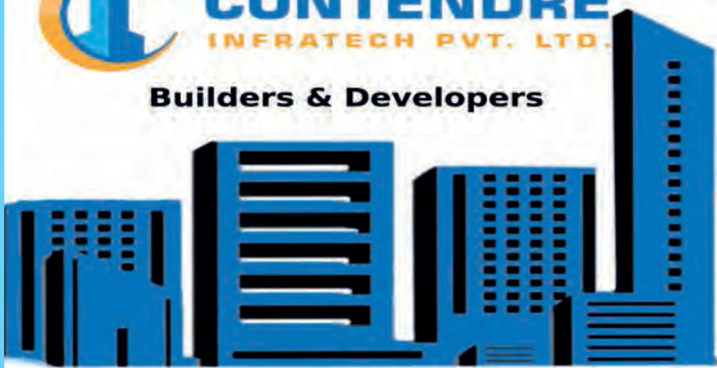
Web: www.contendresolar.com Email: info@contendresolar.com

CONTENDRE
INFRATECH PVT. LTD.

Builders & Developers

Paresh Sheth (M): +91 99207 87842
Email: contendreinfra@gmail.com

www.contendreinfra.in



Add: 102, Vikas Paradise, LBS Marg, Above Natruals IceCream, Mulund West, Mumbai- 400080.

JAINAM
ENTERPRISE

Rohit Sheth (M): +91 93206 62643
Chetan Sheth (M): +91 80078 60858
Office: +91 2522 224043

We Are Dealing in All Types of Second Hand & New Textile Machines & its Spare Parts

Add: 225/A, Trimurti Complex, Opp. Ashok Hotel, Kalyan Road, Bhiwandi - 421302

SYMBOL OF TRUST SINCE 35 YEARS

વ્હાલા સ્વજનો - જ્ઞાતિ મિત્રો

વિ.સં. ૨૦૭૬ના અંતિમ દિવસ એટલે કે આ દિપાવલીના પર્વની આપ સહુને તથા આપના સૌ પરિવારજનોને શુભકામના આખુ વર્ષ જેમના ચરણોમાં બેસીને આપણે શુભ વાંચન, મનન અને ચિંતન કરીએ છીએ એ માતા સરસ્વતીને આજના મંગલ દિને ભાવપૂર્વક વંદના કરીએ.

આજથી શરૂ થતું વિ.સ. ૨૦૭૭ આપ સૌ વાચક મિત્રો અને સૌ પરિવારજનો માટે ખૂબજ ફળદાયી સુખદાયી અને પ્રસન્નકર્તા બની રહે તેવી હાર્દિક શુભકામના.

આ નૂતનવર્ષમાં આપણે સૌ એક સાથે વધુ ને લધુ વાંચન કરીએ, ચિંતન કરીએ અને ઉત્તમ લેખોનું મનન કરીને આપણા જીવનપથને વધારે પ્રકાશિત કરીએ, આપ સહુના હૃદયમાં પ્રસન્નતા પ્રસરે એ જ પ્રભુ પ્રાર્થના...

ફરી એકવાર, આપ સૌને દિપાવલી પર્વની હાર્દિક શુભકામના - નવા વર્ષના સાલમુબારક.

શ્રી સોરઠ વિશા શ્રીમળી જૈન સમાજ, મુંબઈ

સમાજની કારોબારી સમિતિ

શ્રી મહેશભાઈ મથુરાદાસ સાવડીયા	- પ્રમુખ	શ્રી અશોકભાઈ દલિચંદ ભણશાલી	- સભ્ય
શ્રી ગિરીશભાઈ કાંતિલાલ પારેખ	- ભૂ. પ્રમુખ	શ્રી અનિલભાઈ ગુલાબચંદ મહેતા	- સભ્ય
શ્રી ગુણવંતભાઈ વૃજલાલ મહેતા	- ઉપપ્રમુખ	શ્રી પિયુષભાઈ હરકિશનદાસ શાહ	- સભ્ય
શ્રી મયુરભાઈ નગીનદાસ મહેતા	- માનદ્ મંત્રી	શ્રી રાજેન્દ્રભાઈ ઓત્તમચંદ પુનાતર	- સભ્ય
શ્રી દીક્ષિતભાઈ નટવરલાલ માઝી	- માનદ્ સહ - મંત્રી	શ્રી સંજયભાઈ ધનસુખલાલ મહેતા	- સભ્ય
શ્રી આશિષભાઈ વિનોદરાય મહેતા	- માનદ- ખજાનચી	શ્રી યોગેશભાઈ વિનોદરાય વોરા	- સભ્ય
શ્રી જયંતભાઈ ચુનિલાલ દોશી	- માનદ- ખજાનચી	શ્રીમતી નીતાબેન પરેશભાઈ શેઠ	- કૉ. ઑપ્ટ સભ્ય
શ્રી નિખિલભાઈ કિશોરભાઈ શાહ	- સભ્ય	શ્રીમતી દીપ્તિબેન દિક્ષિતભાઈ માઝની	- કો. ઑપ્ટ સભ્ય

સલાહકાર સમિતિ

શ્રી શ્રીકાંતભાઈ સાકરચંદ વસા ● શ્રી પ્રવીણભાઈ હિંમતલાલ સંઘવી

શ્રી મહેન્દ્રભાઈ ઓતમચંદ પુનાતર ● શ્રી પરેશભાઈ મણીલાલ શેઠ

૨૫મી પુણ્યતિથિએ શ્રદ્ધાંજલિ

સ્વ. નરોત્તમદાસ જીવણભાઈ વોરા

જન્મ: તા. ૨૧-૬-૧૯૧૦ ★ સ્વર્ગવાસ : તા. ૨૫-૧૦-૧૯૯૫

આપનો મિલનસાર, માયાળુ અને લાગણીભર્યો સ્વભાવ, કુટુંબવાત્સલ્ય, પ્રભુના પરમતત્ત્વમાં શ્રદ્ધા અને વિશ્વાસ, સર્વ જીવો પ્રત્યે પ્રેમ, દયા અને કરુણા તેમ જ બીજાને માટે કાંઈક કરી છૂટવાની ઉદાર ભાવના હંમેશાં યાદ રહેશે. આપનું કર્તવ્યપરાયણ, સેવામય આદર્શ જીવન હંમેશાં અમને શ્રેયને પંથે દોરી જશે.

પ્રભુ આપના પુનિત આત્માને પરમશાંતિ બક્ષે એવી પ્રાર્થના.

લિ.

નરોત્તમદાસ જીવણભાઈ વોરા પરિવાર

પુત્રો : **ધીરજલાલ, ડૉ. ભુપેન્દ્ર અને ચંદ્રકાંત**

પુત્રવધૂ : **પુષ્પા, શોભના અને મધુ**

પુત્રીઓ : **સ્વ. તારાબેન રમણીકલાલ વસા સ્વ. રસીલા ચંદુલાલ વોરા,**
સ્વ. રમા પ્રફુલચંદ્ર ધોળકિયા, હેમા નવીનચંદ્ર દોશી

પૌત્ર : **સચીન, મનીષ આશિષ**

પૌત્ર વધૂ : **નિશા, પરીતા**

પૌત્રી : **નેહા, સોનાલી**

તંત્રીસ્થાનેથી....

– કીર્તિ મયુર મહેતા

મારા વ્હાલા આપ્તજનો,

નૂતન વર્ષ આપ સહુનુ મંગલમય અને સ્વાસ્થય થી ભરપૂર રહે એવી ઇશ્વરને પ્રાર્થના કરુ છું. દિવાળી એ પ્રકાશનો પર્વ, અંધકારથી પ્રકાશ તરફ લઇ જનારુ પર્વ.

આ નૂતન વર્ષે, હૃદયના માળીએ જૂની નફરતો છે તેને ઊતારીને ઘરની બહાર ફેકી દેજો, હાસ્યના તોરણો દરેક પોતાના ઘરને બારણે લગાડી દેજો. નિરાશાને છોડીને આશાના દરેક ઊંબરે નવા દીપ પ્રગટાવી અને 'હું' ભૂલી મન મૂકીને બીજાની પ્રશંશા કરજો. બીજાના દુ:ખ દુર કરવાની કોશિષ કરજો અને સદાય હસતા રહેજો.

મારી એક નમ્ર વિનંતી છે કે આ નૂતન વર્ષે આપણે બધાએ સાથે મળીને on-line shopping ને બંધ કરીને આપણા જ વેપારી ભાઇઓનો માલ ખરીદીને એમના ઘરમાં આનંદની દિવાળી લાવીએ. લોકો બૂમો પાડે છે કે ધંધા નથી, ભયંકર મંદી છે. તે સાચી વાત છે. પહેલા અંગ્રેજો ભારતને લૂટી ગયા હવે અમેરિકનોને આપણે સામેથી લૂંટવા દઇએ છીએ. આપણા ગામની દુકાનમાંથી મોબાઇલ કે બીજી વસ્તુ લઇશુ તો એનો પૈસો ગામમાં જ ફરશે અને એ દુકાનદાર તમારી આવભગત કરશે એ તમને ચા પીવડાવશે એની સાથે થોડી આત્મીયતાની વાતો પણ થશે. on-line shopping માંથી કરોડો રૂપિયાની ખરીદી કરીશુ તોય તે લોકો એક પૈસો ઓછો નહી કરે અને આપણને કાંઇ ભાવ પણ નહી આપે. અને લોકો પણ સમજતા નથી કે ઘણી વસ્તુઓમાં ઓન-લાઇન કરતા દુકાનમાં ભાવ ઓછા હોય છે. જો લોકો આમને આમ આડેધડ ઓનલાઇન ખરીદી કરશે તો ભલે આ પ્રશ્ન અત્યારે નાનો લાગે પણ ભવિષ્યમાં ભયંકર બેરોજગારી ઉત્પન્ન કરનારો રહેશે. આપણે સૌએ આ બાબતે ગંભીર થવુ જોઇએ.

તો આવો આ નૂતન વર્ષે આપણા જ વેપારીભાઇઓનો માલ ખરીદી એમના જીવનમાં ખુશી અને પ્રકાશની દિવાળી લાવીયે. અને આપણા જ દેશનો પૈસો દેશમાં રાખીને રાષ્ટ્રની ઉન્નતી કરિયે.

જય જિનેન્દ્ર

K. M. Mehta

પ્રમુખ સ્થાનેથી

સુજ્ઞ સભ્યમિત્રો,

સૌને નવા વર્ષની શુભેચ્છા.

દિવાળીનો ત્યૌહાર ભલે કોરોનાના કારણે થોડો ફીક્કો ગયો પણ દિવાળીનું અજવાળું તો કાયમી જ હોય છે.

ખરેખર તો પરિસ્થિતી એવી છે કે કોરોનાનો ડર મહદ અંશે દૂર થયો. કોઇપણ પ્રકારનો ડર કાયમ રહેતો નથી. સમયની સાથે બધુ બદલાય જાય છે.

આત્મવિશ્વાસ, કાર્ય પૂર્ણ કરવાની દ્રઢતા અને અવિરત પ્રયત્નો જરૂરથી દરેક કાર્યને પરિણામ તરફ લઇ જાય છે.

આપણા સમાજની પણ આવી જ પરિસ્થિતી છે. પરિવર્તન જોઇએ છે પણ કોણ પહેલ કરે એની વિડંમણા છે.

ચોક્કસ દિશા તરફ જવા માટે વિમાસણ છે. ચિલા ચાલુ કાર્યો થઇ જાય છે. પછી શા માટે બીજું વિચારવું એવી માનસિકતા ઘર કરી ગઇ છે.

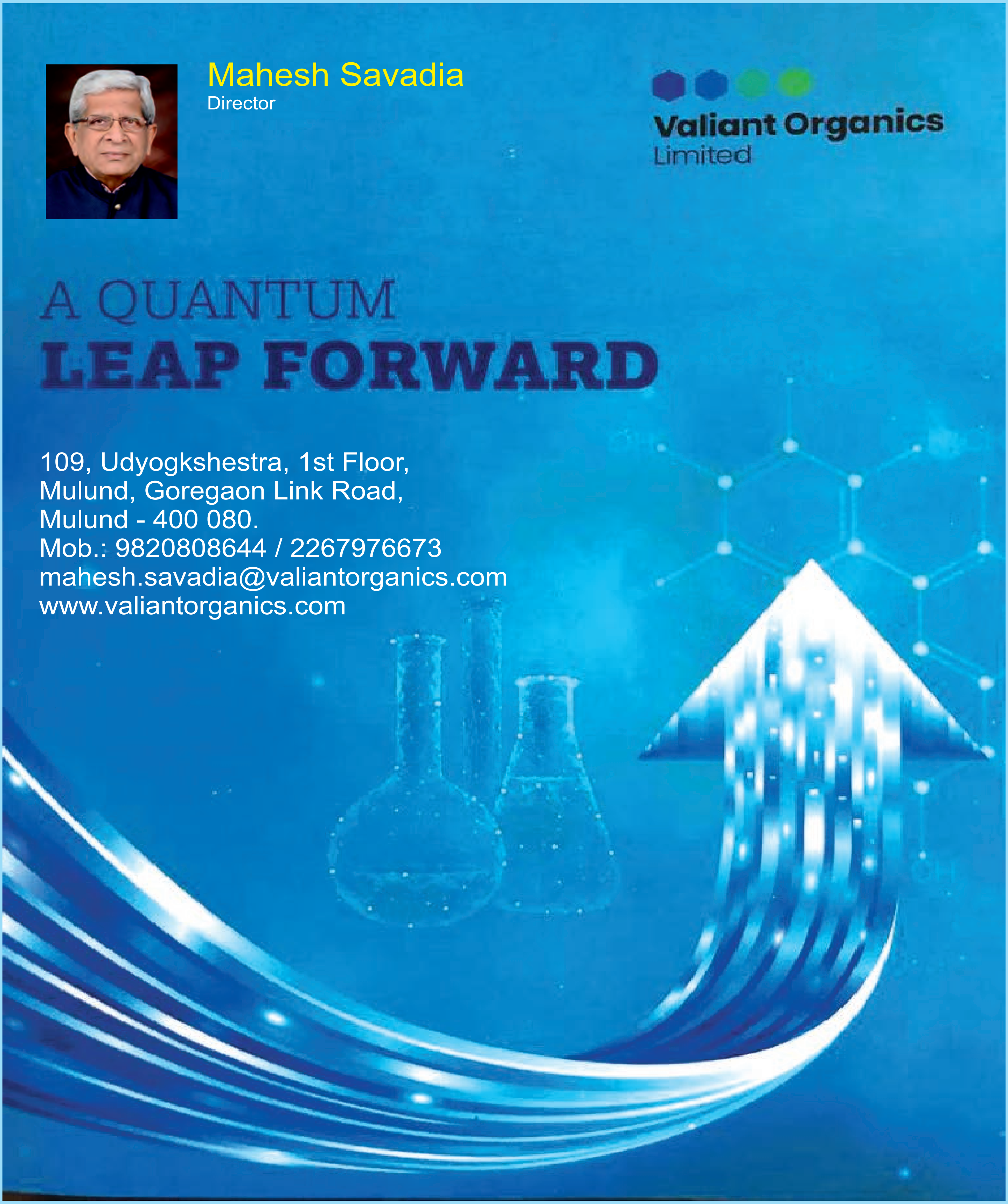
પરિવર્તનની વાતો કરીએ છીએ પણ તેના માટે પ્રયત્નોમાં થોડીક ઉણપ રહી જાય છે.

સમય અને કુદરત એનું કાર્ય કરતું રહે છે. એને કોઇપણ બંધન નથી.

આપણે પણ સર્વે બંધનો છોડી દઇને મુક્ત થઇ જઇએ તો જરૂરથી નિશ્ચિત કાર્ય કરવા સમર્થ બની જઇએ.

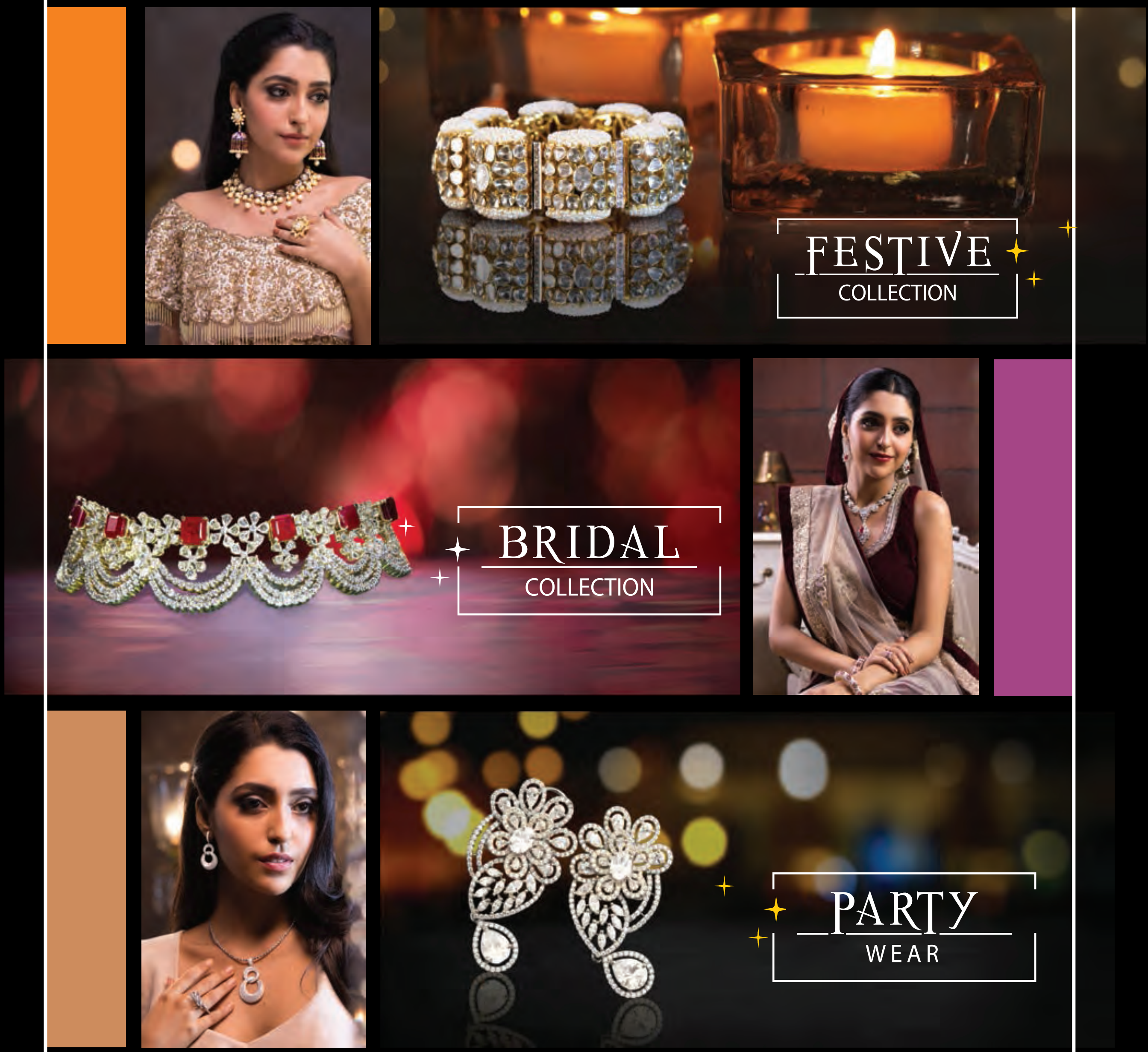
જય જિનેન્દ્ર !

– મહેશ સાવડીયા


Mahesh Savadia
Director
Valiant Organics
Limited
A QUANTUM
LEAP FORWARD
109, Udyogkshestra, 1st Floor,
Mulund, Goregaon Link Road,
Mulund - 400 080.
Mob.: 9820808644 / 2267976673
mahesh.savadia@valiantorganics.com
www.valiantorganics.com

ADORN YOURSELF FOR THE
BIGGEST DAY OF YOUR LIFE

KIRTI DIAM
THE DIAMOND JEWELLER



GOVT. APPROVED VALUERS

MAYUR MEHTA | 98200 56226 | mayur@kirtidiam.com

FOR APPOINTMENTS CALL : +91 22 2102 7083 / 5924 • +91 91363 46666 / 26666

7/8/9, Shankar Nagar, Vallabh Baug Lane, Tilak Road Corner, Ghatkopar (E),
Mumbai - 400077 | info@kirtidiam.com | kirtidiamindia@gmail.com | W: www.kirtidiam.com

મયુર નગીનદાસ મહેતા

મંત્રીસ્થાનેથી....

દિક્ષિત નટવરલાલ માજની

આદરણીય સર્વે જ્ઞાતિબંધુઓ, ભાઇઓ તથા બહેનો, યુવા વર્ગ

દરેકને સાદર પ્રણામ ! જય જિનેન્દ્ર.

ચરમ તીર્થાધિપતિ ભગવાન શ્રી મહાવીરસ્વામીએ અખંડ બાર વર્ષની આરાધના બાદ કેવળજ્ઞાનની પ્રાપ્તિ કર્યા બાદ ચતુર્વિધ સંઘની સ્થાપના કરી દિવાળીને દિવસે નિર્વાણ પામ્યા. લોકોએ ઘરે ઘરે દીવડા પ્રગટાવીને અંધકારને દૂર કરી ચોતરફ પ્રકાશ ફેલાવ્યો.

નૂતન વર્ષની મંગલ પ્રભાતે અનંત લબ્ધિ નિધાન ગૌતમસ્વામી કેવલજ્ઞાન પામ્યા. વિશ્વના દરેક જીવ માત્રને શ્રી ગૌતમસ્વામીની લબ્ધિ અને વિનય મળજો. શ્રી અભયકુમારની બુદ્ધિ તથા વિવેક મળજો, સુલસા જેવું સમ્યકત્વ મળજો, વજસ્વામિ જેવું જ્ઞાન મળજો, બાહુબલી જેવું બળ-બુદ્ધિ અને સંકલ્પ દરેકને મળે અને દરેક જીવનું જીવન કલ્યાણકારી બને એવી આજના મંગલમય દિવસે શુભ ભાવના...

અત્યારનો કોરોના કાળનો સમય જલ્દી થી પુરો થય જાય અને ફરી પાછા નવા વર્ષમાં શુભકાર્યોની શરૂઆત થાય એવી પ્રભુપાસે પ્રાર્થના કરીયે છીએ.

આ વર્ષે પણ શૈક્ષણિક, સ્વાવલંબી યોજના, આર્થિક સહાય, મેડિકલ, રાહત દરેક યોજનામાં સમાજે આપેલ સાથ સહકારથી પાર પડી છે.

નવા વર્ષમાં સૌ સાથેમળીને વેપાર વાણિજ્ય વધારીએ અને કોરોનાની રસી મળતા આ વિષમ વાયરસ નાબૂદ થાય અને આખા વિશ્વમાં સુખશાંતિ સ્થાપાય એવી અભિલાષા.

નૂતન વર્ષાભિનંદન

માનદ્ મંત્રીઓ

મયુર નગીનદાસ મહેતા
૯૮૨૦૦૫૬૨૨૬

દિક્ષિત નટવરલાલ માજની
૯૩૨૨૨૬૨૫૪૦

આચાર્ય વિજય રાજહંસૂરિશ્વરજી

(ગતાંકથી ચાલુ)

કર્મનિર્જરા

(૪) ઉષ્ણપરીષહ : ગરમી સહન કરવી સહ્ય અને અસહ્ય બે વિભાગ થાય. આપણા માનવીનું માનસ એવું છે કે સગવડતા છે. અનુકૂળતા છે તો સહન શા માટે કરવું ? સાધન સગવડ હોવા હતાં સહન કરે તે જ સહન કર્યું કહેવાય. 'ન મિલે બાળા બ્રહ્મચારી' જેવું ન હોય.

વળી સાધન સગવડના અભાવમાં પણ હાય-વોય વિના સહન કરે તો સહન કર્યું કહેવાય. એવી રીતે સહન કરવાથી કર્મનિર્જરા થાય છે. અને હાય-વોય કરીને, બીજાને દોષ આપીને સહન કરે તો કર્મબંધ થાય છે. ઉનાળાના સમયમાં લોકોને આદત પડી ગઇ છે. ગરમીથી બૂમો પાડવાથી બહુ ગરમી છે. આવી ગરમી તો ક્યારેપણ નથી પડી વળી આધુનિક સમયમાં ૪૫ ડિગ્રી ૪૬ ડિગ્રી ગરમી એ રીતે બૂમો પાડવી તે આર્તધ્યાન કે અશુભકર્મબંધનું કારણ છે. બૂમો પાડવાથી ગરમી ઓછી થવાની નથી. ઉલ્ટી મન ઉપર ગરમી સવાર થઇ જાય એટલે હોય એના કરતા વધારે ગરમી લાગે. સહય હોય ત્યાંસુધી સહજભાવે સહન કરે અસહ્ય લાગે ત્યારે ઓછામાં ઓછા સાધનનો ઉપયોગ કરે. પંખાતી ચાલે તેવું હોય તે એ. સી. નો ઉપયોગ ન કરે. અને એ.સી.નો ઉપયોગ કરવો પડે ત્યારે પણ એક કલાક કે બે કલાકથી વધારે નહિ. વળી તે સમયે પંચમહાવ્રતધારી સાધુ સાધ્વીની ભગવંતને યાદ કરે કે પૂજ્યશ્રી આવી ગરમીમાં કેવીરીતે રહેતા હશે ? એમ વિચારીને ક્ષમતા રાખે તો ઉષ્ણપરીષહ સહન કર્યો કહેવાય.

(૫) દંશમશકૂ પરીષહ : ડંશ, મચ્છર, માંકડ, માખી, મંકોડા આદિના ઉપદ્રવથી થતી વેદના તે દંશમશક પરીષહ. માખી મચ્છર વિ કરડે ત્યારે સમભાવે સહન કરવા. એ જીવો ઉપર દ્વેષ ન કરવો કે એને પીડા થાય તેવી પ્રવૃત્તિ ન કરવી. સહન ન જ થાય ત્યારે જયણાપૂર્વક મચ્છર વિ. ને દુઃખ ન થાય તે રીતે ઘરેથી દૂર કરવા. એને મારવાનો તો વિચાર પણ ન કરવો. આપણને તો એક નાનકડો ચટકો ભરે છે તેથી આપણને કંઇ ઝાઝું નુકશાન થતું નથી. અજયાપથી ઉડાડયા જતા એનો તો જીવ જતો રહે. કરી શકો તો એ જીવને પણ પ્રેમ કરો એના ઉપર દ્વેષ તો ન જ કરો. આપણે પણ અનેક વખત એ માખી-મચ્છર તરીકે ઉત્પન્ન થઇને અનેક જીવોને કરડયા છીએ આપણને કોઇ આવી રીતે ઉડાડી દે તો આપણને કેટલું દુઃખ થાય, આ જીવને પણ દુઃખ થતું હશે એમ વિચારી સમતાથી સહન કરવું.

(૬) અચેલ પરીષહ સાધુને માટે છે

શ્રાવક માટે વિચારવું હોય તો એમ વિચારી શકાય કે વસ્ત્ર વિ. શ્રાવકને સારા ન મળ્યા અથવા આર્થિક સ્થિતિના કારણે ફાટેલા કે સાંદેલા વસ્ત્ર પહેરવા પડે ત્યારે શરમ ન થાય કે દુઃખ ન લગાડે. કોઇ ઉપર દ્વેષ પણ ન કરે. અને સારા વસ્ત્રો મળી જાય તો રાગ ન કરે અને અહંકાર પણ ન કરે અચેલ પરીષહ જીત્યો કહેવાય.

(૭) અરતિ પરીષહ : અરતિ એટલે દુઃખ થાય તેવી પરિસ્થિતિ સર્જાય એવા સંયોગો ઊભા થાય ત્યારે પણ દુઃખ ન લગાડે શુભ ભાવના દ્વારા અરતિથી બચે-અરતિ ન કરે તો અરતિ પરીષહ જીત્યો કહેવાય.

(૮) સ્ત્રીપરીષહ : પુરુષ માટે સ્ત્રી અને સ્ત્રી માટે પુરુષ હાસ્યાદિ ચેષ્ટા કરે ભોગની પ્રાર્થના-યાચના કરે, એવા પ્રકારના હાવ-ભાવ કરે ત્યારે પણ અશુદ્ધિ ભાવના આદિથી એ ચેષ્ટા કે હાવ-ભાવ તરફ લક્ષ ન આપે તેની પ્રાર્થનાનો સ્વીકાર ન કરે. મનમાં પણ રાગ ન કરે તે સ્ત્રી પરીષહ જીત્યો કહેવાય. આવા રાગના નિમિત્તની પાસે પણ ન જીવું. અને નિમિત્ત ઊભા થઇ જાય તો તેનાથી દૂર ચાલ્યા જવું. નિમિત્તવાસી આત્મા છે એટલે નિમિત્તથી બચીને રહેવું.

(૯) ચર્યા પરિષહ એટલે વિહાર એ પણ સાધુ માટે છે. વિહારમાં પ્રતિકૂળતા આવે, ઠંડી-ગરમી પત્થર-કાંટા વિ. પ્રતિકૂળતા આવે ત્યારે મનથી પણ ઉદ્વેગ ન કરવો.શ્રાવકને યાત્રા કરવા જાય ત્યારે અથવા મુસાફરી વિ.માં પ્રતિકૂળતા આવે ત્યારે મનથી ઉદ્વેગ ન કરવો પ્રતિકૂળતાનો સ્વીકાર કરવો.

(૧૦) નિષધા એટલે ઉપાશ્રય આદિ સ્થાન આ પરીષહ પણ સાધુ માટે છે. સ્થાન અનુકૂળ મળે તો રાગ ન કરવો અને પ્રતિકૂળ મળે તો દ્વેષ ન કરવો. શ્રાવક માટે ઘર-દુકાન સમ વિ. માટે પણ આમ જ સમજવું.

(૧૧) શય્યા એટલે સંથારો અથવા વસતિ શ્રાવક માટે પલંગ, બેડ, પથારી વિ. અનુકૂળ મળે તો હર્ષ ન કરવો અને પ્રતિકૂળ મળે તો ઉદ્વેગ ન કરવો આ શય્યા પરીષહ જીત્યો કહેવાય. મુખ્યતયા અનુકૂળતામાં રાગ અને પ્રતિકૂળતામાં દ્વેષથી બચવાનું છે. રાગ અને દ્વેષ કર્મબંધના કારણ છે. જ્યાં રાગ થાય છે ત્યાં દ્વેષ થાય જ છે. માટે જેના ઉપર રાગ થાય તેવી સારી કોઇ વસ્તુ રાખવી નહિ.

(૧૨) આક્રોશ પરીષહ : કોઇક કારણસર અથવા અકારણ કોઇ વ્યક્તિ આક્રોશ કરે, તિરસ્કાર કરે કે ક્રોધ કરે તે સમયે એની સાથે ક્રોધ કે દ્વેષ કરવા નહિ અને સમતા રાખવી. શાંત રહેવું.

એ આક્રોશ પરીષહ સહન કર્યો કહેવાય. મનમાં પણ સામા વ્યક્તિ પ્રત્યે દ્વેષ કે તિરસ્કારભાવ ન લાવવો.

(૧૩) વધપરીષહ : કોઇપણ વ્યક્તિ આપણને લાફો મારે, લાત મારે કે લાકડી મારે ત્યારે એ મારનાર ઉપર દ્વેષ કર્યા વિના સમતા રાખવી. 'લાતો કે ભૂત બાતોસે નહિ માનતે' એવું લૌકિક વિચાર કરીને સામે મારવું તો નહિ જ પરંતુ કોઇ પત્થર મારે તો હું સામે ફુલ ન ફેંકુ તો શું કરું !' એ કાવ્યપંક્તિ પ્રમાણે એની પાસે પત્થર છે તો એ પત્થર મારે છે, મારી પાસે ફુલ સિવાય બીજું કંઇ છે જ નહિ તો હું એને ફુલ આપું છું. આ વધપરીષહ સહન કર્યો કહેવાય.

(૧૪) યાચનાપરીષહ : આ મુખ્યત્વે સાધુ માટે આહાર. ઔષધ-વસ્ત્ર-પાત્ર વિ ની યાચના માટે છે. યાચના એટલે માંગણી કરવામાં શરમ કે અહંકાર રાખ્યા વિના યાચના કરવી. શ્રાવક માટે તો માંગવા માટે હાથ લાંબો કરવો એ શરમ છે, આપવા માટે હાથ લંબાવવો એ ગૌરવ છે. પ્રાંગવું અને મરવું બન્ને બરાબર છે. છતાં માંગવું જ પડે તો કોની પાસે માંગવુ, શું માંગવું, કેટલું માંગવું, ક્યારે માંગવું વિ. વિવેક જોઇએ.

આપતા પહેલા એકવાર વિચાર કરવો, લેતા પહેલા બે વાર વિચાર કરવો અને માંગતા પહેલા સો વાર વિચાર કરવો.

(૧૫) અલાભપરીષહ : લાભાંતરાય કર્મનો ઉદય હોય તો ધન વિ. નો લાભ ન થાય. ગમેતેટલી મહેનત કરવા છતાં ધાર્યો લાભ ન થાય. ઓછો થાય ત્યારે દીનતા ન કરવી કે ક્રોધ ન કરવો આ મારા કર્મનો ઉદય છે એમ સ્વીકારીને સમતા રાખવી.

(૧૬) રોગપરીષહ : શરીરમાં નાના મોટા કોઇપણ રોગ થાય ત્યારે રોગ દૂર કરવા માટે સુયોગ્ય ઉપચાર કરે પરંતુ એની ચિંતા ન કરે. ક્યારે દૂર થશે કે નહિ ? આ રોગ મને ક્યાંથી આવ્યો ? વિ. આર્તધ્યાન કર્યા વિના સમતા રાખીને સહન કરવું પોતાની આહાર-વિહાર-આધાર વિરાટની ભૂલ હોય તો સુધારે અને પૂર્વભવમાં બાંધેલા કર્મો ઉદયમાં આવ્યા છે એમ વિચારી સમતા રાખે.

સ્મરણાંજલી

જન્મ:
૦૬.૧૧.૧૯૪૪

સ્વર્ગવાસ:
૦૩.૧૧.૨૦૧૯

સ્વ. હસુમતી મનોજ વોરા

બસ ઇચ્છા એટલી કે એ મોક્ષગામી બને,
પામે કેવળજ્ઞાન ને અંતર્યામી બને !!

દૂર થાય તિમિર અજ્ઞાનતણાં ને પરમજ્ઞાની બને,
ભક્તિ કરતાં કરતાં ખુદ જગતસ્વામી બને !!

પ્રેમ છે, લાડ છે ને ગર્વ છે મને કે એ મુજ માતા હતી,
હવે પરમતત્ત્વ મળે ને એ જગત જનની બને !!

આકાશ, ક્ષિતિજ, ચાંદ, સૂરજને સમયની પણ પેલે પાર
બ્રહ્માંડના એ શાશ્વત ક્ષેત્રે પરમધામી બને !!

લિ. હેમાંશુ મનોજ વોરા

વલ્લભદાસ માધવજી વોરા પરિવાર

Ajay S. Sheth
Cell.: 98200 81063

TRIMITI

R K E

R. K. ELECTRICALS

Sole Selling Distributors :
TRIMITI Brand Flame Proof Electric Fittings

19, Tavawala Bldg., 1st Floor, 147, K. M. Sharma Marg,
Lohar Chawl, Mumbai - 400002.

Tel.: 2206 3982 • 3003 7245 • Tel Fax : 2208 7044
E-mail : rkeflp@gmail.com

દીપોત્સવી અંકના સૌજન્ય દાતા

શ્રી માણેકલાલ ઝવેરચંદ વસા પરિવાર

શ્રી માણેકલાલ ઝવેરચંદ વસા

કુશાગ્ર બુદ્ધિ, ચાતુર્ય, સાહસ, ધૈર્ય અને બાહુબળ વડે સખત પરિશ્રમ અને પ્રારબ્ધના બળે મુંબઈની ધરતી પર પગ મૂકીને જેમણે જબ્બર સફળતા, પ્રતિષ્ઠા અને ખ્યાતિ મેળવી છે એવા સમાજના ટોચના આગેવાનોમાં શ્રી માણેકલાલ ઝવેરચંદ વસાનું નામ તેજસ્વી તારકની જેમા સદૈવ ચમકતું રહેશે.

શ્રી માણેકલાલ વસાનો જન્મ તા. ૧૨-૧૨-૧૯૨૨ના થયો હતો અને તા. ૧૫-૭-૧૯૯૪ના ચિરઃવિદાય લીધી હતી. મૂળ વતન પાટણવાવ, પરંતુ મુંબઈને પોતાની કર્મભૂમિ બનાવી હતી. શ્રી માણેકલાલભાઈએ મુંબઈમાં આવીને સખત પરિશ્રમ અને પુરુષાર્થ વડે જીવનનું ઘડતર કર્યું હતું. મહેનત, બુદ્ધિબળ અને નસીબયોગે તેમણે ઉત્તરોત્તર ધંધામાં સફળતા હાંસલ કરી હતી અને મોખરાનું સ્થાન પ્રાપ્ત કર્યું હતું.

શ્રી માણેકલાલભાઈએ સામાન્ય અદના માનવી તરીકે શરૂઆત કરીને શૂન્યમાંથી સર્જન કર્યું હતું. કટલરીના નાના એવા ધંધાથી શરૂઆત કરીને પોતાના વેપારી સામ્રાજ્યને વિસ્તારીને એક મોટું વટવૃક્ષ બનાવી દીધું હતું. જર્મનીની ખ્યાતનામ કંપની બી.એસ.એફ.ની એજન્સી મેળવી હતી અને કેમિકલ્સના વ્યવસાયમાં તેમના સ્થાનને વધુ મજબૂત બનાવ્યું હતું. મુંબઈમાં હિમાલય હાઉસ ખાતે હેડઑફિસ ઉપરાંત મદ્રાસ, બેંગલોર, કોચીન, અમ્બુર, વનિયમવાડી, રાણીપેઠ વગેરે સ્થાને બ્રાન્ચ ઑફિસો શરૂ કરી હતી. તેમણે સ્થાપેલી અને વિકસાવેલી કંપનીઓમાં ઇન્ડકેમ માર્કેટિંગ કોર્પોરેશન, મિહિર કેમિકલ્સ ઇન્ડસ્ટ્રીઝ પ્રા. લિ., ઇન્ડકેમ ડિસ્ટ્રિબ્યુશન પ્રા. લિ., ઇન્ડકેમ ડિસ્ટ્રીબ્યુટર, મિહિર ડાયકેમ, એમ. નરેન્દ્રકુમાર ઍન્ડ કાં. વગેરેનો સમાવેશ થાય છે.

શ્રી માણેકલાલભાઈ વસાએ લક્ષ્મી મેળવી હતી અને તેનો સદ્‌ઉપયોગ કર્યો હતો. તેમનું સમગ્ર જીવન સેવા અને સમર્પણનો ઇતિહાસ છે. તેમનો માયાળુ પ્રેમાળ સ્વભાવ અને બીજાને માટે કાંઈક કરી છૂટવાની ભાવના અને બીજા માટે ભોગ આપવાની તૈયારી અને અંગત સુખના ભોગે સમષ્ટિ સુખની ઉદાત્ત ભાવના અને એ માટેના નિષ્ઠાપૂર્વકના પ્રયાસો નિરંતર યાદ રહેશે. શ્રી માણેકલાલભાઈ વસા આપણા સમાજના એક ઊંચા ગજાના માણસ હતા. તેમના જીવન અને કવનને શબ્દોમાં મૂલવી શકાય નહીં. તેમનું ચાર દાયકાનું સામાજિક અને જાહેરજીવન ધબકતું હતું. જ્ઞાતિમાંથી સમાજ બન્યો, આપણો સામાજિક માહોલ ઘડાયો. જીવનમાં સમૃદ્ધિનાં મંડાણ થયાં. શ્રીમંતાઈ આવી, સામાજિક ભાવના અને ઉદારતાનાં દર્શન થયાં. સામાજિક મોભો, ગૌરવ, વિનય, વિવેક, આદર-સત્કાર, હોંશ અને કાંઈક સુંદર વિશિષ્ટ કરવાની જે તમન્ના ઊભી થઈ અને મુંબઈ શહેરમાં આપણી નાની એવી કૉમ્યુનિટીને જે સ્ટેટસ મળ્યું તેમાં મુ.શ્રી શ્રી માણેકલાલભાઈનો ફાળો નાનસૂનો નથી.

શ્રી માણેકલાલભાઈ મહાવીર જૈન વિદ્યાલયના ખજાનચી બન્યા હતા અને શિક્ષણના ક્ષેત્રે અનોખી સેવા બજાવી હતી. રાજકોટ ખાતેની દેવકરણ મૂળજી જૈન

બોર્ડિંગના વિકાસમાં તેમણે મહત્ત્વની ભૂમિકા અદા કરી હતી અને ટ્રસ્ટી તરીકે સેવા બજાવી હતી. તેઓ સોરઠ વિશા શ્રીમાળી જૈન સમાજના અગ્રગણ્ય આગેવાન હતા અને બીજી અનેક સંસ્થાઓ સાથે જોડાયેલા હતા. તેમણે દે. મૂ. જૈન બોર્ડિંગમાં સારું એવું અનુદાન કર્યું હતું. આ ઉપરાંત તેમની સ્મૃતિમાં તારાચંદ બાપા હૉસ્પિટલ – સાયન ખાતે રૂા. ૧૧ લાખનું અને સંયુક્ત જૈન વિદ્યાર્થી ગૃહમાં રપિયા અઢી લાખનું દાન કરવામાં આવ્યું છે. તેમણે સૌરાષ્ટ્ર અને ખાસ કરીને પાણવાવ ખાતે જુદી જુદી શૈક્ષણિક, ધાર્મિક અને તબીબી સંસ્થાઓને ઉદાર હાથે અનુદાન કર્યું હતું. મુંબઈની જુદી જુદી જૈન સંસ્થાઓને પણ તેમની ઉદારતાનો લાભ મળ્યો હતો. સો. વિ. જૈન સમાજના જરૂરિયાતવાળા લોકોની રહેઠાણ યોજના માટે તેમણે સારુંએવું અનુદાન કર્યું હતું.

મુ. શ્રી માણેકલાલમાં કોઈપણ જાતની મોટાઈ કે અભિમાન નહોતાં. સરળ મૈત્રીભર્યા સ્વભાવને કારણે તેમણે આસપાસના વર્તુળોમાં અનહદ ચાહના પ્રાપ્ત કરી હતી. દરેક વ્યક્તિ પ્રત્યે તેમને સમભાવ હતો. દરેક પ્રશ્નને તેના ખરા સંદર્ભમાં સમજવાની અને મૂલવવાની તેમનામાં કુનેહ અને સૂઝ હતી. તેમની આ સૂઝ અને ઉદારતાનો લાભ સમાજની અનેક સંસ્થાઓ અને લોકોને મળ્યો હતો. તેઓ માણસપારખુ હતા. સામા માણસને ઓળખવામાં અને સમજવામાં તેમણે કદી થાપ ખાધી નહોતી. તેણે મોટાથી નાના સુધીના તમામ માણસો સાથે મૈત્રીપૂર્ણ સંબંધો બાંધ્યા હતા અને વિકસાવ્યા હતા. આવા વ્યાપક મૈત્રીભર્યા સંબંધો અત્યારના જમાનામાં જાળવી રાખવા મુશ્કેલ બને પરંતુ તેઓ સૌ કોઈના મિત્ર બની શક્યા હતા અને સૌનાં સુખ–દુઃખમાં ભાગીદાર પણ બની શક્યા હતા. સારા–માઠા પ્રસંગોએ તેઓ સંબંધિત વ્યક્તિઓના ઘેર પહોંચ્યા વગર રહે નહીં. તેઓ વ્યવહારકુશળ અને વ્યવહારદક્ષ માનવી હતા.

તબીબી અને શૈક્ષણિક ક્ષેત્રે જરૂરિયાતવાળા માણસોને બનતી સહાય કરવી એ મુ. શ્રી માણેકલાલભાઈનો સંકલ્પ હતો. જરૂરિયાતવાળા માણસને હૉસ્પિટલમાં દાખલ કરવાથી માંડીને એક સ્વજનની જેમ દેખભાળ કરવાનું કાર્ય તેમણે વર્ષો સુધી કર્યું હતું અને દીન–દુઃખિયાનાં આંસુઓને લૂછ્યાં હતાં. કોઈપણ કામ માટે માણેકલાલભાઈને ફોન કરો અને તે ન કરી આપે એવું કદી બન્યું નહોતું. આ કામ મારાથી નહીં થાય કે આ કામ અશક્ય છે એવો શબ્દ તેમની ડિક્ષનરીમાં હતો નહીં. કોઈપણ કામ હસતે મોઢે કરી આપવું, તે માટે કોઈ પણ જાતની આભારની–માનની અપેક્ષા રાખવી નહીં એ તેમનો સ્વભાવ હતો. તેમને ઉદ્યાગપતિઓ, વેપારીઓ, સરકારી અમલદારો અને પોલીસ અફસરો સાથે તથા પત્રકારો સાથે ઘનિષ્ઠ સંબંધો હતા. આ બધા સંબંધોના કારણે ઉચ્ચકક્ષા સુધી તેમની પહોંચ હતી અને કોઈપણ કામ તેઓ કરાવી શકતા હતા. આ માટે જશ મળે એવી પણ તેમને અપેક્ષા નહોતી. સામા માણસની મુશ્કેલી દૂર થાય, દુઃખી માણસ હળવાશ અનુભવે એમાં તેમને આનંદની અનુભૂતિ થતી હતી. બીજાનું દુઃખ જોઈને તેઓ દ્રવી જતા હતા. તેઓ ખૂબ જ લાગણીશલ, સંવેદનશીલ વ્યક્તિ હતા. કેટલીક સાચી વાત વિનયપૂર્વક કહેવાની તેમની આગવી સૂઝ હતી જેથી સામા માણસને માઠું લાગે નહીં અને પરિસ્થિતિની ચોખવટ થાય. તેમના આવા વલણને કારણે તેમને ભાગ્યે જ કોઈની સાથે મતભેદો થયા.

મુ. શ્રી માણેકલાલભાઈને સાહિત્ય, વાંચન અને ચર્ચા–વિચારણામાં ઊંડો રસ હતો. તેમની પાસે શ્રેષ્ઠ ઉપયોગી પુસ્તકોનો સંગ્રહ હતો. વાંચનમાં કાંઈ સારું લાગે તો તેનું કટિંગ સાચવીને રાખતા હતા. જીવનના તમામ વિષયો – રાજકારણથી માંડીને ધર્મ સુધીની બાબતોમાં તેઓ રસ કેળવી શક્યા હતા. જે કાંઇ વાંચે, વિચારે તેનું ઊંડું મંથન પણ કરતા હતા. દરેક પ્રશ્નને ઊંડાણથી સમજીને તેનો તાગ કાઢવાનું તેમનું વલણ હતું. જીવનનાં રહસ્યો અને આંટીઘૂંટીઓને તેઓ સાચી રીતે સમજી શક્યા હતા.

મુ. શ્રી માણેકલાલભાઈએ હોદ્દાનો કે ઊંચા આસને બેસવાનો કદી મોહ રાખ્યો નહોતો. તેમનામાં ઉદાર દિલ અને નેક ભાવના હતાં. જરૂરિયાતવાળા માણસો માટે અનેક કલ્યાણકારી યોજનાઓ તેમના હૈયામાં હતી. સમાજના લોકો ખૂબ ખૂબ પ્રગતિ સાધે અને જીવનમાં ઊંચા આવે તેવી એમની ભાવના હતી અને આ અંગે જીવનભર તેમના પ્રયાસો રહ્યા હતા.

વૈષ્ણવજન તો તેને રે કહીએ, જે પીડ પરાઈ જાણે રે ...

વૈષ્ણવજન તો તેને રે કહીએ, જે પીડ પરાઈ જાણે રે ...

એ ભાવનાને ચરિતાર્થ કરનાર મૂઠી ઊંચેરા માનવીને કોટિ કાટિ વંદના ...

દીપોત્સવી અંકના સૌજન્ય દાતા

પ્રેમ, સ્નેહ, કર્તવ્યપરાયણતા અને કુટુંબભાવના

સ્વ. નર્મદાબેન માણેકલાલ વસા

શાંત, સરળ, મિલનસાર સ્વભાવ અને સૌ પ્રત્યે પ્રેમ અને કુનેહની લાગણી, દુઃખી અને પીડિતો માટે કરુણાની ભાવના ધરાવતાં સ્વ. નર્મદાબેન માણેકલાલ વસાએ કુટુંબ એન પરિવારમાં આદરભર્યું સ્થાન મેળવ્યું હતું.

એક આદર્શ ગૃહિણી, પ્રેમાળ માતા અને ઘરનાં મોભી તરીકે તેમણે સુપેરે જવાબદારી નિભાવી હતી અને પરિવારના તમામ સભ્યો પ્રત્યે પ્રેમ વર્ષાવ્યો હતો. બહોળું કુટુંબ, કૌટુંબિક વહેવારો, સામાજિક જવાબદારી આ બધામાં ક્યાંય પણ ઓછું ન આવે એની તકેદારી અને દરેક કાર્ય દીપી ઊઠે તેનો તેમણે પૂરો ખ્યાલ રાખ્યો હતો.

ઘર ચાર દીવલોથી બનતું નથી. ગૃહિણી માત્ર ઘરની શોભા નથી, પરંતુ સંસ્કારની દાત્રી છે. તેમણે સંતાનોને એવા સંસ્કાર આપ્યા હતા કે તેઓ મર્યાદા અને આમન્યા ભૂલે નહીં, વિવેક રાખે અને સૌ પ્રત્યે આદર જાળવે. આ સંસ્કાર વારસાનાં આપણને તેમના પરિવારમાં દર્શન થાય છે.

સ્વ. નર્મદાબેન બહુ ભણેલાં નહોતાં. ઘણી મુશ્કેલીઓ વેઠી હતી, પરંતુ કદી હિંમત હાર્યાં નહોતાં, ધૈર્ય ગુમાવ્યું નહોતું. કુટુંબ પ્રત્યેની ફરજ ચુકાઈ નહોતી. જીવનમાં સારા દિવસો આવ્યા પરંતુ કશું અભિમાન નહીં. કશી મોટાઈ નહીં. ખૂબ જ નિખાલસતા, કડવું કદી બોલવું નહીં, કોઈની ટીકા કરવી નહીં અને કર્તવ્ય નિભાવ્યે જવું એ તેમનો શ્રેષ્ઠ ગુણ હતો.

જિંદગીમાં તડકા-છાયા બધું જોયું હતું. તેઓ બધામાં ખુશ હતાં. ગમે તે પરિસ્થિતિમાં આનંદમાં રહેવું, પોતાના દુઃખનો કોઈને અણસાર આવવા ન દેવો, બીજાના સુખેસુખી અને બીજાના દુઃખેદુઃખી એવો તેમનો માયાળુ સ્વભાવ હતો.

કોઈને પણ દુઃખી જોઈને તેમનું હૃદય દ્રવી ઊઠતું હતું. તેઓ પોતાનાથી બનતું બધું કરી છૂટતાં હતાં. ઉદાર દિલ, નેક ભાવના, બધાનું સારું જોવું આ બધા ગુણોને કારણે તેમણે પરિવાર અને સ્નેહીજનોમાં અપાર ચાહના હાંસલ કરી હતી.

કુટુંબની પ્રગતિ, વિકાસ અને સફળતામાં પડદા પાછળ તેમનો બહુ મોટો હાથ હતો. આજે સ્વ. માણેકલાલભાઈ વસાનો પરિવાર પ્રગતિના શિખર પર છે, તેનો યશ પણ પૂ. નર્મદાબેનને જાય છે. કુટુંબને તેમણે એક તાંતણે રાખ્યું હતું. પ્રેમ, સ્નેહ, કરુણા અને કર્તવ્યપરાયણતા દ્વારા તેમણે જીવનનો સાચો ધર્મ બજાવ્યો હતો.

With Best Compliment From

Rashmin Patva

Tel.: Off.: 2240 3432 / 4978 4130
Cell.: 98215 80130 / 80805 80130

PALLAVI ARTS

20/24, Pragaji Drindavan Co. Op. Society,
1st Floor, Old Hanuman Lane, Mumbai - 400 002.

Shop No. 11, Botawalla Bldg.,
Gr. Floor, 27/31, Old Hanuman Lane,
Mumbai - 400 002.

46, Chandra Bhavan, Shop No. 27, 1st Floor,
Old Hanuman Lane

High Speed Surface Finishing
• Deburring • Descaling
• Ra Improvement • Mirror Polishing
Disc Finishing Systems
Fully Automatic.
Disc Finishers are 15 to 20 times powerful than Vibration Machines.
The most versatile equipments applicable from Needle Roller to Engine Block.
Vibro Fin
Complete Surface Finishing
* Deburring * Edge-radiusing * Descaling
* Smoothening * Pre-anodise / Pre-paint finishing
* Pre-Powder coating / Pre-plate finishing / Matt finishing,
* Ra / Rz value improvement * High Glass Finishing
Director
Manish Shah
Super Fin
Centrifugal Finishing Machine
Removable / Fixed Barrels
SUPER-FIN range of finishing Machines enjoy market leadership due to its unmatched performance. The powerful rubbig action under 8 to 10 G Pressure. Quality Media and Effective finishing Co.poung give Excellent Surface quality in minimum process time.
Director
Aniket Shah
SMS
S.M. Systems Pvt. Ltd.
A-297, Road 16-Z, Wagle Industrial Estate, Thane (W), Mumbai, Pin: 400604
Cell : 0876 705 8666 / 0985 090 1951
The Largest Manufacturer Of Vibro Machines In India

શ્રી સોરઠ વિશાશ્રીમાળી જૈન સમાજ

શ્રી તારાચંદ ધનજીભાઈ મહેતા કાર્યાલય,
૪, દેવકરણ મેન્શન, બિલ્ડિંગ નં. ૭, બીજે માળે,
૨૪, વિઠ્ઠલદાસ રોડ, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨
ફોન : ૦૨૨-૨૨૦૬૯૧૭૨
સમય : બપોરે ૧-૦૦થી સાંજે ૬-૦૦ (1.00 pm to 6.00 pm)
Email : svjainsamajmumbai2@gmail.com
svjainsamajmumbai
તંત્રી : શ્રીમતી કિર્તીબેન મયુરભાઈ મહેતા
મો. ૯૨૨૪૭૭૧૨૩૮
સહતંત્રી : શ્રી નિખીલ કિશોરભાઈ શાહ
મો. ૯૬૧૯૬૧૯૯૯૭

સમાજની કારોબારી સમિતિ

શ્રી મહેશભાઈ મથુરાદાસ સાવડીયા -------------------- પ્રમુખ
શ્રી ગિરીશભાઈ કાંતિલાલ પારેખ ----------------- ત.ભ. પ્રમુખ
શ્રી ગુણવંતભાઈ વૃજલાલ મહેતા ------------------ ઉપ-પ્રમુખ
શ્રી મયુરભાઈ નગીનદાસ મહેતા ------------------ માનદ્‌મંત્રી
શ્રી દીક્ષિતભાઈ નટવરલાલ માઝની -------------- માનદ્ સહમંત્રી
શ્રી આશિષભાઈ વિનોદરાય મહેતા ------------ માનદ્ ખજાનચી
શ્રી જયંતભાઈ ચુનિલાલ દોશી ---------------- માનદ્ ખજાનચી
શ્રી અનિલભાઈ ગુલાબચંદ મહેતા ---------------------- સભ્ય
શ્રી અશોકભાઈ દલિચંદ ભણશાલી---------------------- સભ્ય
શ્રી નિખીલભાઈ કિશોરભાઈ શાહ ---------------------- સભ્ય
શ્રી પિયુષભાઈ હરકિશનદાસ શાહ---------------------- સભ્ય
શ્રી રાજેન્દ્રભાઈ ઓત્તમચંદ પુનાતર --------------------- સભ્ય
શ્રી સંજયભાઈ ધનસુખલાલ મહેતા --------------------- સભ્ય
શ્રી યોગેશભાઈ વિનોદરાય વોરા ----------------------- સભ્ય
શ્રીમતી નીતાબેન પરેશભાઈ શેઠ -------------- કૉ. ઓપ્ટ સભ્ય
શ્રીમતી દીપ્તિબેન દીક્ષિતભાઈ માઝની----------- કૉ. ઓપ્ટ. સભ્ય

સલાહકાર સમિતિ

શ્રી શ્રીકાંતભાઈ સાકરચંદ વસા - શ્રી પ્રવીણભાઈ હિંમતલાલ સંઘવી
શ્રી મહેન્દ્રભાઈ ઓતમચંદ પુનાતર - શ્રી પરેશભાઈ મણીલાલ શેઠ

Name : SHRI SORATH VISA SHRIMALI JAIN SAMAJ
BANKER : Bank of Baroda, J. J. Market, Mumbai-3
S. B. A/c No. 03870100000044
IFSC : BARBOBULLIO MICR : 40012047

કાનૂની કાર્યક્ષેત્ર મુંબઈનું રહેશે

લવાજમના દરો **ભારતમાં**
વાર્ષિક : રૂા. ૧૦૦/- આજીવન રૂા. ૧૫૦૦/-
પરદેશમાં (ફક્ત વાર્ષિક) : U.S. 20 Yearly

મુદ્રણ અને પોસ્ટિંગ **નીતિનભાઈ બદાણી અરિહંત પ્રિન્ટિંગ પ્રેસ**
સાઈબાબા નગર, ૩૧૦ ત્રિકાલ બિલ્ડિંગની પાછળ,
નાયડુ કોલોની પાસે, પંતનગર, ઘાટકોપર (ઈ), મુંબઈ-૭૫
ફોન : ૯૨૨૩૪૩૦૪૧૫

શ્રી સોરઠ વિશાશ્રીમાળી
અંક - ૧૧ ⊙ વર્ષ : ૪૮ ⊙ નવેમ્બર ૨૦૨૦ ⊙ મૂલ્ય રૂા. ૮

સનેડો

સનેડો સનેડો પ્રભુ તારો સનેડો
સનેડો સનેડો પ્રભુ તારો સનેડો
શેરીશેરી હું ફર્યો ફર્યો ગામેગામ (૨)

શહેરશહેર ફરી વળ્યો તોય ન દીઠો ક્યાંય...સનેડો
મંદિર ગયો, મસ્જિદ ગયો, ગયો ગુરુદ્વારા (૨)

ચોરે ને ચૌટે ગયો તોય ન દીઠો ક્યાંય...સનેડો
સાધુ-સંતોને મળ્યો, મળ્યો પૂજારીને (૨)

મુલ્લ-પાદરીને મળ્યો, તોય ન મળ્યો તું
ક્યાંય...સનેડો
ગંગા નાહ્યો, જમના નાહ્યો, સરસ્વતીમાંય (૨)

હરદ્વાર જઈ નાહી આવ્યો, તોય ન દીઠો
ક્યાંય...સનેડો
પર્વત ગયો, જંગલ ગયો, ગયો હિમાલયમાંય (૨)

ગિરનાર ચડી આવ્યો તોય ન દીઠો ક્યાંય...સનેડો
ફરીફરી જગ ફર્યો આવી સૂતો ઘરે (૨)

સપનામાં સરી પડ્યો ન જાણે ક્યારે પડ્યું
ભોર...સનેડો
હું-તુંની ઝંઝટ મહીં, ભૂલ્યો હું અને તું (૨)
હું અને તું ભૂલી જતાં, રહ્યા ન હું કે તું...સનેડો

લલિત ઠક્કર

અઢાર(૧૮)મી પુણ્યતિથિએ ભાવભરી શ્રદ્ધાંજલિ

સ્વ. જસુમતીબેન ઝવેરીલાલ કોરડિયા

સ્વર્ગવાસ : કારતક સુદ-૧૪, તા. ૧૯-૧૧-૨૦૦૨

મૂળ વતન : ખારચીયા (વાકુંના), હાલ : મુંબઈ, બોરીવલી

હૃદય અમારા રડી પડે છે જોઈ તસવીર આપની
હૈયું માનવા તૈયાર નથી કે, નથી હયાતી આપની
હૃદયમાં વાસ આપનો, ક્ષણ ક્ષણ ભુલાતો નથી
સમતા અને મમતા નમતા અને ખમતા સહનશીલતા
અને સમજણપૂર્વક આપનાં કાર્યો કદી નથી ભુલાતાં.

પ્રભુ આપનાં આત્માને પરમશાંતિ અર્પે એવી હૃદયપૂર્વક પ્રાર્થના...
પુત્ર તથા પુત્રવધૂઓ

મીના યોગેશ કોરડિયા તથા પુત્ર : અભય
સોનલ નિલેશ કોરડિયા તથા પુત્ર : તારણ
પૂજા કમલેશ કોરડિયા તથા પુત્ર : કૃણાલ અને પુત્રી કેલી
પુત્રી : પ્રીતિ નિતીન તથા આદિત તથા કેવીન

હ. ઝવેરીલાલ વિઠ્ઠલજી કોરડિયા

મહામારી અંગે સામે મહાત્મા ગાંધીજીની સલાહ

■ પદ્મશ્રી ડૉ. કુમારપાળ દેસાઇ

આજે આખું વિશ્વ અને સવિશેષ ભારત કોરોના મહામારીથી ઘેરાઇ ગયું છે. ત્યારે સ્વાભાવિક રીતે જ આવી મહામારીના પૂર્વ અનુભવો તરફ સહુની નજર જાય. મહાત્મા ગાંધીજીએ દક્ષિણ આફ્રિકામાં કાળી મરકી ફાટી નીકળી, એ સમયે એમણે કરેલી કામગીરીની વાત 'સત્યના પ્રયોગો' (પૃ. ૨૬૬-૨૭૩)માં આલેખી છે. પરંતુ એ સાથે ઇ.સ. ૧૯૧૭માં આવી મહામારી સમયે કેવી સાવધાની રાખવી જોઇએ એ વિશે એક લેખ લખ્યો હતો. આને આજે એકસોથી વધુ વર્ષ વીત્યા હોવા છતાં મહાત્મા ગાંધીજીએ મહામારી સામેની સાવધાની માટે આપેલી સલાહ એના ઉપચાર પ્રસ્તુત લાગે છે.

૧૯૧૭ની ૬ ડિસેમ્બરે નડિયાદથી લખેલા લેખમાં તેઓ પહેલી વાત એ કહે છે કે માનવીનું લોહી જો શુદ્ધ હોય, તો એનામાં પ્રત્યેક રોગના કિટાણુઓને નષ્ટ કરવનીી શક્તિ હોય છે અને તેથી ગમે તેટલી ભયંકર મહામારી વચ્ચે પણ આપણે રક્તશુદ્ધિને કારણે સ્વસ્થ અને સુરક્ષિત રહી શકીએ છીએ. એ પછી તેઓ રક્તશુદ્ધિના ઉપાયો બતાવતા કહે છે કે વ્યક્તિએ હંમેશા ઓછું અને નિયમિત ભોજન કરવું જોઇએ. અત્યંત ચરબીયુક્ત, ગળ્યા અથવા ચટપટા ખોરાકથી દૂર રહેવું જોઇએ અને સૂતા પહેલાં ઓછામાં ઓછાં ત્રણ કલાક તો માણસે કશું ખાવું જોઇએ નહીં. તેઓ કહે છે કે હવા પણ આપણો ખોરાક હોવાથી બારી-બારણા ખુલ્લા રાખીને સૂવું જોઇએ. આ અંગે અંગે વધુ સલાહ આપતા તેઓ કહે છે કે ચાદર ઓઢીને સૂવું જોઇએ નહીં. શ્વાસ મોંથી નહીં, પણ નાકથી લેવો. નાકથી શ્વાસ લેવાથી શરદી લાગવાની સહેજે સંભાવતા રહેતી નથી. પાણી સાફ હોવું જોઇએ અને હંમેશાં ઉકાળેલું અને મોટા કપડાંથી ગાળેલું પાણી પીવું જોઇએ. વસ્ત્રો ખૂબ સાવદાનીથી ધોવાં જોઇએ તેમજ ઘડો અને લોટા વગેરે રોજેરોજ અંદરથી બરાબર સાફ કરવા જોઇએ. બે કલાક ચાલવાથી જેટલો શ્રમ થાય છે, એટલો શ્રમ ધરાવતી કસરત પ્રત્યેક વ્યક્તિએ કરવી જોઇએ.

આ પછી ગાંધીજી ઘર અને એની આસપાસના વાતાવરણને કઇ રીતે સ્વચ્છ રાખવું, તેની ઝીણામાં ઝીણી સલાહ આપે છે. વળી પ્લેગ ઉંદરથી થતો હોવથી ઉંદરના દર અંગે એવી ટકોર પણ કરે છે કે આપણી આળસને કારણે ઉંદરો ઘરમાં દર બનાવીને રહેતા હોય છે. એક એવો પણ ઉપાય બતાવે છે કે ઘરમાં બિલાડી પાળી હોય, તો ઉંદર આવતા નથી. એ પછી આ મહામારીના મુખ્ય કારણરૂપ આપણી અત્યંત અસ્વચ્છ શૌચ ક્રિયાને ગણાવે છે.

એ કહે છે કે રસ્તામાં ગમે ત્યાં મૂત્રવિસર્જન કરવું, થૂંકવું, છાણ અને બીજો કચરો ફેંકવાથી હવા દૂષિત થાય છે. એના ઉદાહરણરૂપે કહે છે કે કોઇક ટીબી ધરાવતો વ્યક્તિ રસ્તામાં થૂંકે, તો બીજા લોકોને પણ એનો ચેપ લાગે છે અને સ્વચ્છતા અંગે ભાર મૂકતાં તેઓ કહે છે.

'આપણા રસ્તાઓ, આપણી ગલીઓ અને આપણું આંગણું એટલું સ્વચ્છ હોવું જોઇએ કે ત્યાં બેસતાં સહેજે હિચકિચાટ થવો જોઇએ નહીં,'

આમ મહામારીથી બચવા માટેના છ રસ્તા બતાવ્યા પછી મહાત્મા ગાંધીજી એના ઉપચારની વાત કરે છે અને મહામારી જ્યાં ફેલાઇ ગઇ છે, તેને કઇ રીતે રોકી શકાય એની વાત કરે છે. જો પ્લેગ ફેલાઇ ગયો હોય, તો શું કરવું ? ઘરની દીવાલો અને ઘરનાં ખૂણેખાંચરે કેવી સ્વચ્છતા રાખવી. વળીી ઘર સાફ કર્યા પછી પણ એને છોડવું પડે, તો ખુલ્લા મેદાનમાં તંબુ તાણીને કે છૂંપડી બનાવીને રહેવાનું સૂચન કરે છે. ગામની અન્ય વ્યક્તિઓને સ્પર્શ ન કરવો અને વસ્તુઓ વગેરે ખરીદતી વખતે દુકાનદાસ સાથે સાવધારીપૂર્વક વ્યવહાર કરવો. આજે પણ કોરોના સંક્રમણથી બચવા આ જ વાત થાય છે ને !

આજે ઘરને સેનેટાઇઝ કરવાની વાત ચાલે છે. તો એકસો વર્ષ પૂર્વે એ સમયે ગાંધીજીની સલાહ પ્રમાણે વ્યક્તિએ પોતાના આખા ઘરને સ્વચ્છ કરવું જોઇએ. ઘરનો બધો સામાન બહાર કાઢીને

૩૧મી પુણ્યતિથિએ શ્રદ્ધાંજલિ

સ્વ. વૃજકુંવરબેન ચુનિલાલ મહેતા

સ્વર્ગવાસ : કારતક વદ ૧૧, તા. ૨૩-૧૧-૧૯૮૯

સરવાણી વહે નિત્ય જ્યાં સ્નેહની મમતા હોય સર્વત્ર જ્યાં સમભાવની
પ્રેમ, સ્નેહ અને કરુણાના સાગર જેવા અમારા
મંગલમૂર્તિ વહાલસોયા માતુશ્રીએ સરળતા અને સહજતાથી જીવન જીવીને
અમારા જીવનનું ઘડતર કર્યું હતું અને અમને શ્રેયના પંથે દોર્યા હતા.
તેમનું તર્પણ સદૈવ અમારા હૈયે રહેશે.
અમારું સ્વર્ગ અમારી માતાના ચરણોમાં.
પરમાત્મા તેમના દિવ્ય આત્માને પરમશાંતિ અર્પે.
સમસ્ત મહેતા પરિવાર

-: સૌજન્ય :-

પ્રમોદકુમાર ચુનિલાલ મહેતા

બી-૭૦૨, રાજશ્રી રોયલ એપાર્ટમેન્ટ, ૭મા માળે, કરાણી લેન,
ઘાટકોપર (વેસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦૦૮૬.

ફોનઃ ૦૨૨-૨૫૦૨૦૫૦૪ - મોબાઈલ : ૯૨૨૪૪૨૭૮૯૯

ઉંદરોની શોધ કરવી જોઇએ. એમાં કોઇ ઉંદર મરેલો દેખાય તો ઘરની બહાર રહેવું જોઇએ. ઘરમાં ચૂનો લગાવવો જોઇએ અને હવાની પૂરતી આવનજાવન ન હોય તો ઘરમાં જરૂરી ફેરફાર કરવો જોઇએ તેમજ ઘરની આસપાસ સફાઇ જળવાઇ રહે તેવા ઉપાયો કરવા જોઇએ. જો પડોશીઓનાં ઘર સાફ ન હોય તો એવી તજવીજ કરવી જોઇએ કે જેથી એમનાં ઘર પર સાફ રહેવા લાગે.

આજે જેમ કોરોના મહામારીથી સંક્રમિત દર્દી ઘણો ગભરાયેલો જોવા મળે છે, તેમ એ સમયે પ્લેગના રોગથી પણ ચોતરફ ભય ફેલાયેલો હતો. ગાંધીજી કહે છે કે પ્લેગના રોગીની સેવાસૂશ્રુષા કરનાર વ્યક્તિ સિવાય બીજાએ એને મળવા જવું જોઇએ નહીં. એને એક એવા રૂમમાં રાખવો કે જ્યાં પુષ્કળ હવા અને અજવાળું હોય. જો સાર્વજનિક હૉસ્પિટલ હોય તો એને ત્યાં લઇ જવો જોઇએ. ભોજન એકદમ બંધ કરી દેવું જોઇએ. પ્લેગનાં ચિન્હો દેખાય કે તરત જ ખોરાક બંધ કરી દેવો અને ત્રણ કલાક પછી અને એનિમા આપવો. દર્દીને ઠંડા પાણીના ટબમાં બેથી વધુ મિનિટ અને જો એને પસંદ પડે તો પાંચ મિનિટ સુધી બેસાડવો. એના પગ અને છાતી વગેરે પાણીની બહાર રહે અને ઘૂંટણથી જાંઘ સુધીનો ભાગ પાણીમાં રહે તે જોવું જોઇએ. એને તરસ લાગે તો ઉકાળેલું, ગાળેલું, ઠંડુ પાણી એની જરૂરિયાત મુજબ આપવું. એ સિવાય અન્ય કોઇ પ્રવાહી આપવું નહીં.

મહાતત્મા ગાંધીજીની ઝીણવટ તો જુઓ! તેઓ કહે છે કે જો માથું બહુ ગરમ થઇ જાય, તો એના પર માટીનું પોતું અથવા તો ઠંડા પાણીનું પોતું રાખવુ જોઇએ. આટલો ઇલાજ કરવાથી મોટે ભાગે દર્દી મોતના ભયથી મુક્ત થઇ જાય છે. એ દર્દીને બીજા દિવસે ભૂખ લાગે તો લીંબુ અથવા નારંગીનો રસ ગરમ કે ઠંડા પાણી સાથે આપવો. તાવ ઊતરતાં જ દૂધ આપવાનું શરૂ કરવું. શરીરમાં ગાંઠ હોય તો ત્યાં ગરમ પાણીનું પોતં રાખવું. દસ ત્રીસ મિનિટે એને બદલવું. વળી આ રોગમાં હૃદય ઘણું નબળું થઇ જાય છે, માટે દર્દીને પૂરો આરામ આપવો.

દર્દ અને દર્દીની વાત ર્ક્યા પછી એની સારસંભાળ લેનારાઓને ગાંધીજી સૂચના આપે છે. તેઓ કહે છે કે, દર્દીની સુશ્રૂષા કરનાર વ્યક્તિએ બીજ વ્યક્તિઓથી અલગ રહેવું જોઇએ અને જેમાં બીજી વ્યક્તિઓના સંપર્કમાં આવવું પડે તેમ હોય, તો એવાં કામ છોડી દેવાં જોઇએ. આવી વ્યક્તિએ પણ પોતાના શરીરની રક્ષા માટે બહુ ઓછી માત્રામાં ખોરાક લેવો જોઇએ અને શરીરનું બરાબર ધ્યાન રાખવું જોઇએ. ચિંતા તો સહેજે કરવી નહીં. કદાચ આવી સુશ્રૂષા કરનારને કબજિયાત થઇ જાય, તો એનિમા લઇને આંતરડાંની શુદ્ધિ કરવી અને માત્ર ફળાહાર કરવો.

આવા રોગીનાં કપડાં કેવી રીતે અને ક્યાં ધોવા, એના ઉપાય પણ ગાંધીજી બતાવે છે. તેઓ કહે છે કે રોગીનાં કપડાં નદીમાં અથવા તો જ્યાં બીજાં લોકોના કપડાં ધોવાય છે ત્યાં ધોવા નહીં. રોગીનાં કપડાં સાબુવાળા ગરમ પાણીમાં ડૂબાડીને પછી ધોવા. જો એ અત્યંત ગંદા થઇ ગયા હોય, તો એને સળગાવી દેવા. દર્દીની રજાઇ કે ગોદડાંનો ઉપયોગ બીજી વ્યક્તિએ કરવો જોઇએ નહીં. જો એ ચોખ્ખાં હોય તો આઠ દિવસ સુધી રોજ એને તડકામાં સૂકવવા અને સાથોસાથ ગાંધીજી એમ પણ કહે છે કે એ એવી રીતે સૂકવવા કે જેથી એ રજાઇ કે ગોદડાં બંને બાજુથી તાપમાં તપી શકે. પરંતુ જો એને સળગાવી દેવાનું પોસાતું હોય તો એને સળગાવી દેવાં.

પૂર્વે દક્ષિણ આફ્રિકાંમાં થયેલી મહામારી સમયે ગાંધીજીએ પ્લેગનાં દર્દીઓને દવા આપી હતી, હિંમત આપી હતી, એમને પાણી પીવડાવવાની અને એમનાં મળમૂત્ર આદિની સફાઇ કરી હતી. એ સમયે પણ ગાંધીજીએ માટીના પ્રયોગ શરૂ ર્ક્યા હતા. અને અખબારોમાં મ્યુનિસિપાલિટીની બેદરકારી અને મહામારીના સમયનીવ એની જવાબદારીની ચર્ચા કરી હતી.

ગોરાઓને મળતી સારવાર અને હિંદુસ્તાનીઓ પ્રત્યેનો દુર્વ્યવહાર એમનો ખૂંચતો હતો. દક્ષિણ આફ્રિકાનો આ અનુભવ એમને ૧૯૧૭માં ભારતમાં ઉપયોગમાં આવ્યો અને ત્યારે ગાંધીજીએ એ સૂત્ર અપનાવ્યું - ‘લોકોને મહામારીથી બચવા માટેના સાધનો અને જ્ઞાન આપીને સરકારે પાછા હઠી જવું. લોકો પોતાની બુદ્ધિ અને કુશળતાનો ઉપયોગ કરીને દરેક સંકટનો વધુ સારી રીતે મુકાબલો કરી શકે છે, જો તેઓ નોકરશાહી, સ્વાથી રાજનીતિ અને ભ્રષ્ય વ્યવસ્થામાંથી નીકળી જાય તો.’

ગાંધીજીનું આ અનુભવસૂત્ર સાંપ્રત સમયે પણ વિચારપ્રેરક છે.

આત્મનિર્ભરતા એટલે શું

પરેશ મણીલાલ શેઠ

આપણા માનનીય પ્રધાનમંત્રી દ્વારા આત્મનિર્ભર ભારતમાટે ૨૦ લાખ કરોડથી વધારેનું પેકેજ જહેર કરવામાં આવ્યું જે ખરેખર આપણા પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્રભાઇ ધન્યવાદ ને પાત્ર છે. તેમના દેશના વિકાસ માટેના અવરિત પ્રયત્નો દાદ માગી લે તેવા હોય છે, તેમા આપણાને કોઇને પણ શંકાને સ્થાન નથી પરંતુ જ્યારે આટલી મોટી વાત દેશમાં બને છે. ત્યારે તેની ચર્ચા-વિચારણા કરવી તેમજ સમાજના ઘણા લોકોને આ પ્રકારની ચર્ચા વિચારણ કરી ફાયદો થાય તેવો એક સનિષ્ઠ પ્રયાસ આ લેખ દ્વારા કરવાની ભાવના છે. તેમજ આ દિશામાં આપણે કંઇ રીતે નજર દોડાવી શકાય તેજ ભાવ સાથે મારા અનુભવો રજુ કરું છું. તેમજ આ લેખની શરૂઆતમાં ચીનની સારી બાજુ તેમજ ચીનના વિકાસની એક આછી ઝલકની રજુઆત કરું છું.

હું મારા ધંધાકીય વિકાસ માટે છેલ્લાં ૧૫ વર્ષમાં અનેક દેશની મુલાકાત લઇ ચુકેલ છું. તેમાં હુ ઘણી વખત ચીનના અનેક પ્રાંતની મુલાકાત લઇ ચુક્યો છું. ચીનની અનેક મુલાકાતો બાદ એટલું હું જરૂર કહી શકીશ કે આપણે ચીન જેવો એકાદ પ્રાંત કે રાજ્ય બનાવી દેશું તો તે ખરેખર આપણી મોટી ઉપલબ્ધી હશે, ચીન નું ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર ત્યાની આધુનિક ફેકટરીઓ તેમજ બહોળા પ્રમાણમાં ઉત્પાદનક્ષમતા. સરકારી સહયોગ તેમ જ ત્યાના લોકોની કાર્યક્ષમતા તેમજ સતત મહેનત કરવાની જીજીવિશા તેમજ ત્યાના મોટા શહેરો જેવા કે શાંઘાઇ શહેરનું આધુનિકરણ બધુ અદ્‌ભુત-અદભુત-અદભુત.

ત્યારે આપણને જરૂર વિચાર આવે કે આ કેવી રીતે શક્ય છે? પણ આવુ આધુનિકરણ તો તેમના તમામ ક્ષેત્રોમાં અને વ્યવસ્થામાં છે.

ચીનની વિકાસગાથા ભારત માટે પ્રેરણારૂપ છે. તેઓનો વિરોધ કરવાથી કે તેમનો સામાન બાળવાથી આપણો વિકાસ નહી થાય તેના માટે આપણે જરૂર છે અથાગ પરિશ્રમની જ્યારે આપણે પરિશ્રમ કરવા તૈયાર થશું તેમજ અથાગ મહેનત કરવા માટેની આપણી માનસિક તૈયારી થશે તેમજ તે દિશામાં પ્રયાણ કરીશું તો ચોક્સ આપણે નવો રસ્તો કંડારી, શકીશું તેમજ સફળતા મેળવવાની ચાવી શોધી શકશું.

સૌથી પહેલા તો તમે ત્યારેજ સફળ બની શકો જ્યારે તમને પોતાને તમારી જાત ઊપર તમારી મહેનત ઊપર તેમજ તમારી કાર્યકુશળતામાં વિશ્વાસ રાખવો પડે અને જો તમે તમારી જાત ઊપરના વિશ્વાસથી, જો તમે તરબતોળ બની ગયા તો તમને સફળ બનતા દુનિયાની કોઇ તાકાત રોકી નહી શકે તેમજ જો તમારી દેખરેખ તમારા ઘરના વડિલો કે માતા-પિતા રાખતા હોય તો તેવોએ પણ તમારામાં વિશ્વાસ જગાડવાનું અવીરત કામ કરવું પડે. જો તેઓ આ કાર્યમાં નિષ્ફળ થશે તો સફળતા તમારાથી જોજનો દુર થઇ જશે માટે ઘરના વડિલો-કે પછી મા બાપ, તેમજ આજુબાજુનું વાતાવરણ આ બધુ તમારા માં વિશ્વાસ જગાડવામાં ખુબજ મોટી ભુમીકા ભજવી શકે તેમજ તમારી જાતે તમારી માનસિકતા મજબુત કરવી પડે, હું કોઇપણ પરિસ્થિતીનો સામનો કરવાની શક્તિ ધરાવું છે. તેમજ તમામ પ્રકારના વિરોધાભાસની સામે લડી સફળતા પ્રાપ્ત કરીનેજ રહીશ તેવી દૃઢ સંકલ્પ શક્તિ કેળવવી પડશે.

કયા પ્રકારના વિરોધાભાસ આવી શકે તેની હું આછેરી ઝલક અહીયા રજુ કરૂ છું.

વિરાધોભાસની જો કોઇ મહત્વની પ્રથમ કડી હોય તો ૧) અમલદારશાહી - આ વર્ગ એવા લોકોનો બનેલો છે જે તમારુ કોઇપણ પેપરવર્કથી માંડી કોઇપણ પ્રકારની પરમીશન આસાનીથી મેળવવામાં મદદ કરતો નથી. તમારો ઘણો સમય અમલદારોને જી સાહેબ કરવામાં નીકળી જતો હોય છે. ત્યાર પછી પણ માત્ર જી સાહેબથી છુટકારો મળતો નથી તેવોને દરેક કાર્યનું મહેનતાણુ (કમીશન) ચુકવવુ પડતુ હોય છે. તેવો દ્વારા તમોને થતી પરેશાનીથી કંટાળી તમોને રોજગાર-ધંધા બાબત દુર્ભાવ પેદા થાય છે. આ બાબત ભારતમાં બહુજ મોટા સુધારા માગી લે છે.

શ્રદ્ધાસુમન

લીલમબેન ધીરજલાલ માઝની

ધોરાજી નિવાસી હાલઃ ચુનાભટ્ટી - મુંબઈ
જન્મઃ તા. ૧૯-૦૯-૧૯૪૦ સ્વર્ગવાસઃ તા. ૧૭-૧૧-૨૦૧૬

હળવું હળવું તમારું અસ્તિત્વ ને

એમાંથી પ્રસરેલી ભીની ભીની સુવાસ

સંકોરે છે એ પ્રેમાળ વદન,

જાણે તમે અહીં જ છો અમારી આસપાસ.

પ્રભુ આપના આત્માને પરમશાંતિ અર્પે એવી હૃદયપૂર્વક પ્રાર્થના...

પુત્ર	:	**હરેશ, નરેશ**
પુત્રવધૂ	:	**હીના, વૈશાખી**
પૌત્ર	:	**હેમીત, જૈનીલ**
પુત્રી-જમાઈ	:	**કલ્પના અમીતકુમાર મોદી**
દોહિત્ર	:	**અમોલ, પ્રણવ**

સર્વેની ભાવપૂર્ણ શ્રદ્ધાંજલિ

રહેઠાણઃ ૨૦૩-૪૦૨, ગિરીશ વિહાર, ૨૯૨, વી. એન. પુરવ માર્ગ,
ચુનાભટ્ટી (ઈસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૨૨

૨) સ્થાનિક પરીબળો - પ્રથમ ચરણની માનસીક પાતનામાંથી વ્યક્તિ માંડ બહાર આવે ત્યા તેમને તરત સ્થાનિક લોકોની હેરાનગતી નો ભોગ બનવું પડે છે. ઘણા બધા રાજ્યોમાં સ્થાનિક લોકોની ગંભીર સમસ્યા છે. જેવીકે હપ્તા, તેમજ અનેક પ્રકારના લાગા દ્વારા વેપારીને પરેશાન કરતા હોય છે. સ્થાનિક લોકોની સમસ્યાને કારણે હજારો લોકોના ધંધા રોજગાર બંધ થયેલ છે. જે મેં તો મારી નજર સમક્ષ જોયેલ છે. આ સમસ્યાના મુળમાં ભયંકર પોલીટિક્સની ઝાળ ગુંથાયેલી છે. આત્મનિર્ભર માટે આ પ્રકારની સમસ્યા મુળમાથી દુર થવી જોઇએ.

૩) મૂડીનો અભાવ - ઘણા લોકોમાં કાર્યક્ષમતા હોય મહેનત કરવાની લગન હોય કંઇક નવુ કરવાની તમન્ના હોય, બુદ્ધીમત્તા હોય પણ મુડીની અછતને કારણે કે આર્થિક મુશ્કેલીને કારણે પોતાના અનેક પ્રકારની શક્તિનો ભંડાર હોવો છતા આત્મનિર્ભર નથી બની શકતા.

તેમજ માર્કેટમાંથી પૈસા ઉપલબ્ધ થતા નહોય તેમજ બેંકોનું મોટા ઔદ્યોગિક ગૃહ તરફી વલણ અનેક શક્તિઓ ને ખતમ કરી નાખે છે? ફાઇનાનસિયલ સિસ્ટમ તેમજ બૅંકોની ધીરાણ નિતી ખુબજ અટપટી અને મુશ્કેલ હોવાથી વિકાસની રાહ ઊપર ચાલતા અનેક લોકો પાછા ફરી જાય છે. તેમજ ઔદ્યોગિક ગતીવિધિમાં સામેલ થઇ શકતા નથી, સરકારી પોલીસી-અમલદારો તેમજ વહીવટકર્તા આ વિષમ પરિસ્થિતી માટે સંપૂર્ણ જવાબદાર છે.

સરકારે જો આત્મનિર્ભર ભારતની નીવ રાખવી હશે તો આ પરિસ્થિતી બદલવી પડશે. તેમજ નવા ઔદ્યોગિક ગૃહો તેમજ મુડીની પ્રવાહીતા માર્કેટમાં વધારવી પડશે. ઓછા વ્યાજે પૈસા ઉપલબ્ધ કરાવવા જોઇએ, તેમજ સાથેસાથે ટેક્સેશનનું ભારણ ઘટાડવું જોઇએ, તેમજ એક સરળ પ્રણાલી અપનાવવી જોઇએ, જેથી કરીને લોકોનો સમય બચશે તો તેવો પોતાની કાર્યપ્રણાલી સુધારી શકશે જે અંતે તો દેશના જ ફાયદામાં હશે.

૪) સ્થાનિક બજારમા માંગ ઊભી કરવી - સરકારે સ્થાનિક પરિબળો ને નજર સમક્ષ રાખી તે દિશામાં સખત પ્રયત્નો કરવા પડે જેથી કરીને બજારમાં માંગ પેદા થશે, માંગ પેદા થશે તો જ સ્થાનિક ઉદ્યોગો વિકાસ પામશે માટે લોકોનો આંતરરાષ્ટ્રીય બજારનો મોહ કેમ ઓછો થાય, તેમજ વિદેશી વસ્તુની સામે કે અવેજીમાં આપણી બજારમાં ઓછા નફે કામ થઇ શકે માટે ઉત્પાદકોને ભરપુર પ્રોત્સાહન આપવું જોઇએ, તેમજ વિદેશી વસ્તુની કિંમત સ્થાનિક બજારને મુકાબલે ખુબજ વધારે હોવી જોઇએ માટે વિદેશો વસ્તુઓ ઊપર કરનું ભારણ, કસ્ટમ ડયુટી તેમજ અન્ય પ્રકારે વિદેશી વસ્તુ મોંઘી બનાવવી જોઇએ. તેમજ સ્થાનિક બજારમાં ગ્રાહકો ઊભા કરવા માટે, પ્રચાર અને પ્રસાર માધ્યમોનો ઉપયોગ કરવો જોઇએ, જેથી કરી લોકોના મનમાં ઠસાવવું પડશે કે સ્થાનિક બજારમાં મળતા ચીજવસ્તુ વિદેશી વસ્તુની સામે ગુણવત્તામાં ઊચ્ચી છે. તો જ લોકો જે તે પ્રોડક્ટ સ્થાનિક સ્તરે વાપરવાનો આગ્રહ રાખશે તો જ આપણે આત્મનિર્ભરની નિવને મજબુત બનાવી શકીશું.

૫) અવરોધક પરબળો સામે લડવાની ક્ષમતા - કોઇપણ કાર્યની આપણે શરૂઆત કરીએ એટલે તે આસાનીથી નથી થવાનું તેમ સમજીને શરૂઆત કરવી જોઇએ, અનેક પ્રકારની મુસીબતોનો સામનો આપણે કરવાનો છે. જેમાં શરૂઆતની મુશ્કેલ, પ્રોડક્ટ બહાર પાડવી, માર્કેટીંગ કરવું માલનું વેંચાણ કરવું, નીચેની કોસ્ટમાં બનાવવું, તેમજ માર્કેટમાં ઉપલબ્ધ કરાવવું, મુડી રોકાણ તેમજ ધંધો ચલાવવા જરૂરી પૈસાની વ્યવસ્થા, સ્થાનિક લોકો દ્વારા આવતી સમસ્યાઓ, રાજકીય નેતાઓ દ્વારા કરાતા વિક્ષેપો, તેમજ અન્ય પ્રકારના સાધનો જેવા કે માલ ચઢાવવો, ઉતારવો, વહન કરવું અનેક સમસ્યાની સામે નવા સાહસિકોને અવગત કરાવવા તેમજ તેની સામે કેવી રીતે લડી શકાય તેની ટ્રેનીંગ આપવી જોઈએ, જેથી કરીને ઉત્પાદક દરેક સમસ્યાને સમજી ને સામનો કરી શકે તોજ તેઓ માર્કેટમાં ટકી ઉત્પાદન કરી શકશે માટે આ પણ આત્મનિર્ભર ભારત માટેનું મહત્વનું ડગલું છે.

આપણે આપણા દેશને આપણા ઉત્પાદકોને આપણી વસ્તુઓની ગુણવત્તાઓને જોવાનો નજરીયો બદલવો પડશે, તેમજ સ્થાનિક ઉદ્યોગોને પ્રોત્સાહન થકી આપણે રોજગારી સર્જનમાં મહત્વની ભુમિકા ભજવી ગરીબ તેમજ નાનાવર્ગને મદદ રૂપ થઇ શકીશું તેમજ આત્મનિર્ભર ભારતનાં પાયાની આજ નિમ હોવી જોઈએ, તોજ સાચા અર્થમાં આપણે આત્મનિર્ભરતા તરફ પ્રયાણ કરી શકીશું.

દિવાળી પર્વને સાંકળતી કથાઓનો સંકેત

■ ગુણવંત બરવાળિયા

ધનતેરસથી ભાઈબીજ સુધીનાં પાંચ પર્વોના સમૂહને આપણે દીપોત્સવી પર્વરૂપે ઊજવીએ છીએ. બે વર્ષના સંધિકાળનું પર્વ એટલે દિવાળી. વીતેલા જૂના વર્ષને વિદાય અને નૂતન વર્ષના સ્વાગતનો પર્વસમૂહ એટલે દીપાવલી.

ભગવાન મહાવીરનો અંતિમ કાળ, નિર્વાણ સમય હવે નજીક છે એમ જાણી કેટલાય દેશના રાજાઓ તેરસની સંધ્યા સમયે ભગવાનનાં દર્શન કરવાના ભાવથી પાવાપુરી નગરીના સીમાડે પોતાના રસાલા સાથે એકત્ર થયા. ગોરજના સમયે વગડામાંથી ચરીને ગાયો પાછી આવી રહી હતી. સામે મોટી સંખ્યામાં માણસોનું ટોળું હોઈ ગાયો ભયભીત બની નાસભાગ કરવા લાગી તેથી તે દિવસને 'ધણતેરસ' પણ કહેવાય છે.

ભારતીય સંસ્કૃતિમાં ગાયને માતા ગણવામાં આવે છે અને આ દિવસથી ગાયોના ધણની પૂજા કરવાની પરંપરાની શરૂઆત થઈ.

ધન - લક્ષ્મીની પૂજા કરવાને કારણે ધનતેરસ કહીએ છીએ, પરંતુ તે સમયના ભવ્ય જીવોએ તો તીર્થંકરના સમવસરણમાં તેમની નિશ્રામાં તેરસને 'ધન્ય તેરસ' બનાવી દીધી.

લૌકિક પર્વોના સંદર્ભે આસો વદ ચૌદશને 'કાળી ચૌદશ' કહે છે. રાત્રિના દેવોને વશમાં લેવા તાંત્રિકો મંત્રસાધના કરે છે. ભૌતિક સ્વસુખ માટે પરપીડન કરી સાધનાનો દુરુપયોગ કરનારની આવા અમાનુષી કૃત્યને કારણે દુર્ગતિ થાય, પરંતુ સાધના દ્વારા પ્રાપ્ત કરેલી વિદ્યાનો કલ્યાણમય ઉપયોગ કાળી રાતે પણ માનવતાનાં અજવાળાં પ્રગટાવશે.

ભૂતાનની દક્ષિણે આવેલા આસામ સુધીનો પ્રદેશ પ્રાગજ્યોતિષ ક્ષેત્ર તરીકે જાણીતો હતો. અહીં નરકાસુર નામે દુષ્ટ રાજા પ્રજાને રંજાડતો હતો. તેણે સોળ હજાર રાજકન્યાઓને પોતાના મહેલમાં કેદ કરી હતી. સત્યભામાએ આ સ્ત્રીમુક્તિ અભિયાનમાં પોતાને સહકાર આપવા શ્રીકૃષ્ણને વિનંતી કરી. રથમાં સત્યભામા આગળ અને શ્રીકૃષ્ણ પાછળ, યુદ્ધ થયું. ચતુર્દશીને દિવસે નરકાસુરનો નાશ થયો તેથી આ દિવસને નરક ચતુર્દશીરૂપે પણ ઓળખે છે. આ દિવસે શ્રમણ ભગવાન મહાવીરે સોળ પ્રહર સુધીની અંતિમ પ્રવચનશ્રેણીનો પ્રારંભ કર્યો હતો. તેથી આ દિવસને 'રૂપ ચતુર્દશી'રૂપે પણ ઓળખવામાં આવે છે. આ દિવસોમાં ભગવાનની એ દિવ્ય દેશનાને આત્મસાત્ કરીએ તો અંતરનાં અંધારાં ઉલેચાશે, મિથ્યાત્વની કાલિમા જશે અને ચૌમુખી દીપ જેવું સમ્યક્ત્વનું રૂપ પ્રગટશે.

ભારતીય સંસ્કૃતિનાં લોક પર્વોમાં દીપાવલી મહાપર્વ છે. ભારતવર્ષનાં લગભગ બધા જ લોકો વર્ણો, પ્રાંત અને ભાષાના ભેદ વિના દિવાળી પર્વ ઊજવે છે. યુગપુરુષ શ્રીકૃષ્ણનો નરકાસુર પર વિજય, મર્યાદા પુરુષોત્તમ શ્રીરામનો રાવણ પર વિજય, લોકપ્રિય રાજા વિક્રમાદિત્યનો શકો અને હૂણો પર વિજય, આમ દિવાળીનાં પર્વો પાછળ આ વિજયગાથાની કથાઓ સંકળાયેલી છે, જે આસુરી શક્તિ પર દૈવી શક્તિના વિજયનું પ્રતીક છે.

દિવાળીની રાત્રિના પાછલા પહોરે ભગવાન શ્રી મહાવીરનું નિર્વાણ થયું. પોતાના આત્મા પર રહેલાં કષાયો અને કર્મો પર વિજય મેળવી, પ્રભુની આત્મજ્યોતિ પરમાત્મ પ્રકાશમાં વિલીન થઈ ગઈ. તીર્થંકર ભગવાન પોતાની જાત પર મેળવેલા વિજયને પૂર્ણ વિજય ગણે છે. ભગવાનના મોક્ષાગમનને કારણે તેમના દેહી ચૈતન્યનો દીપક વિશ્વચૈતન્યની જ્યોતમાં વિલીન થવાથી પાવાપુરી નગરીમાં અઢાર દેશના ગણરાજાઓએ દ્રવ્ય દીપક પ્રગટાવ્યા અને દિવાળી પર્વ થયું. આમ ભગવાન મહાવીરે દિવાળીને આત્મપ્રકાશનું જ્યોતિ પર્વ બનાવી દીધું.

બળીરાજા એક આદર્શ રાજા હતા. જીવહિંસા, સુરાપાન, વ્યભિચાર, ચોરી, વિશ્વાસઘાત જેવાં દૂષણો તેના રાજ્યમાં ન હતાં. બટુક બ્રાહ્મણ સ્વરૂપે શ્રીકૃષ્ણએ સાડા ત્રણ ડગલાં પૃથ્વી માગી. વામનમૂર્તિ ભગવાનના વિરાટ સ્વરૂપને રાજાએ સર્વસ્વ અર્પણ કર્યું. તેની પાવન સ્મૃતિરૂપ ત્રણ અહોરાત્ર તહેવારોનું આયોજન વિષ્ણુ દ્વારા થયું. તે પર્વોત્સવ દિવાળીરૂપે ઓળખાયા.

શકો અને હૂણો પરના વિજય બાદ પરદુઃખભંજક રાજા વીર વિક્રમે ગરીબોને શાહુકારની શોષણખોરીથી મુક્ત કર્યા. વેપારીઓને અને ખેડૂતોને પોતાની આવક અને ઊપજના મહેસૂલ ભરવા જણાવ્યું. તે દિવસ દિવાળીનો હતો. ત્યારથી પરંપરાગત રીતે દિવાળીની રાત્રે આખા વર્ષના ધંધાની લેવડ-દેવડના હિસાબો સમાપ્ત કરી નવા વર્ષ માટેના ચોપડાઓનું પૂજન કરવામાં આવે છે. હવે તો સરકારે નાણાકીય વર્ષનો અંતિમ દિવસ અંગ્રેજી માર્ચ મહિનાની એકત્રીસ તારીખનો નક્કી કર્યો જેથી ચોપડાપૂજન માત્ર વિધિ પૂરતું જ રહી ગયું.

શ્રદ્ધાંજલિ

મહેન્દ્રભાઈ પોપટલાલ વોરા

જન્મ : તા. ૧૭-૧૨-૧૯૪૩ સ્વર્ગવાસ : તા. ૫-૧૧-૨૦૦૭

મૂળ વતન : ધોરાજી (મોટીમારડ), હાલ : મુલુન્ડ

તમે આપેલ હિતશિક્ષાના, સમતાના વચનો હજીએ ગુંજે છે કાનમાં,
ભણો, ગણો, આગળ વધો, ફલો, ફુલો જનકલ્યાણમાં.
કંઈક સંકટના કંટક વેઠી, સંસ્કારો રેડ્યા અમ જીવનમાં,
તમારી સ્નેહભરી સ્મૃતિઓ, ઉચ્ચતમ ભાવો,
યશસ્વી જીવનની યાદગાર પળો, હરપળ યાદ આવો.
સતત અમ ઉપર વરસતા રહે, આપના આશિષ.

આપને અમારા સર્વેની હૃદયપૂર્વક ભાવાંજલિ

લિ.

માતુશ્રી - **મંછાબેન,** ધર્મપત્ની - **ચંદ્રિકાબેન**
નીલેશ-બીના, નીપુલ-રાજુલ
રીયા, શીલ, જીયા, ધૈર્ય
પ્રીતિ નયન શેઠ, તૃપ્તિ હિતેશ શાહ
ફોરમ-ભવ્યા, વૃદ્ધિ-મીતી

ચોપડાપૂજન દ્વારા આપણે આવી રહેલા નવા વર્ષ માટે કુબેરજીનો ભંડાર, ધન્નાશાલિભદ્રની રિદ્ધિ અને કયવન્ના શેઠના સૌભાગ્યની આશા સેવીએ છીએ. સાથેસાથે કુબેરજીના ત્યાગ અને શાલિભદ્રના દાનભાવનું સ્મરણ કરવું જોઈએ. આપણે દિવાળીના દિવસે પરમાત્માને પ્રાર્થના કરીએ કે આપણા ચોપડામાં હિંસા, શોષણ કે અનૈતિક ધંધા દ્વારા થતાં આવક કે નફાનું કોઈ પણ ખાતું ન ખૂલે. અહીં ન્યાયસંપન્ન વૈભવની પવિત્ર ભાવના અભિપ્રેત છે. આત્મગુણ પ્રગટે તેવાં સુકૃત્યના ખાતાંથી જીવનનો ચોપડો ભરાઈ રહે.

આ પર્વ માનવીને મૃત્યુના સંકેતનો સંદેશ આપે છે. જેમ વર્ષનો અંત દિવાળી તેમ જીવનનો અંત મૃત્યુ. દિવાળી પછી નવું વર્ષ, તેમ મૃત્યુ પછી નવજીવન. આમ દીપોત્સવી એ મૃત્યુનો ઉત્સવ. મૃત્યુ પરની શ્રદ્ધાનું પર્વ છે. જીવનમાં સરજાતી નવી આશાના સ્વાગતનો પર્વસમૂહ છે.

ઉલ્લાસ અને ઉમંગ સાથે નવા વર્ષના પ્રભાતે અભિનંદનોની આપ-લે થાય છે. નવા ધાન્યમાંથી વિધવિધ મીઠાઈ બનાવી પ્રથમ એ મિષ્ટ નૈવેદ્યની થાળી અન્નકૂટરૂપે પ્રભુને ધરીએ છીએ. દિવાળીની રાત્રિની અંતિમ ક્ષણોમાં ભગવાન મહાવીરના પટ્ટશિષ્ય ગણધર ગૌતમના જીવનમાં પ્રભુ પ્રત્યેના 'રાગ'ને સ્થાને 'વીતરાગતા' પ્રગટી. તેઓએ અજ્ઞાનનાં અંધારાં ઉલેચી કેવળજ્ઞાનનો દીપક પ્રગટાવી દિવાળીના પર્વને આત્મપ્રકાશનું જ્યોતિ પર્વ બનાવી દીધું. કેવળજ્ઞાનની પાવન સ્મૃતિની એ પ્રતિપદા (એકમ)ને 'ગૌતમ પ્રતિપદા' નૂતન વર્ષરૂપે ઊજવીએ છીએ એ આપણા જીવનમાં નૂતન જ્ઞાનના અભ્યુદયનું સ્વાગત કરે.

ભાઈ-બહેનના દિવ્ય પ્રેમની ઝાંખી કરાવતું પર્વ એટલે ભાઈબીજ. ભાઈ-બહેનનો સંબંધ અનાદિનો ઉદય સહજ અને સાર્વભૌમ છે. નિર્વિકારી, નિષ્કામ અને પવિત્ર છે.

આ દિવસે યમરાજ બહેન યમુનાને ઘરે જમવા જાય છે. યમરાજ પ્રસન્ન થઈને બહેનને વરદાન માગવા કહે છે. યમુના વરદાન માગે છે, ''જે કોઈ ભાઈ આજના દિવસે પોતાની બહેનને ત્યાં જઈ જમે અને ભાઈ-બહેન બંનેના નિર્મળ પ્રેમનો ભાવતંતુ જળવાઈ રહે, તેનું અપમૃત્યુ ન થાય'. યમરાજે તથાસ્તુ કહી ભાઈબીજની મંગળ રાતે બહેનના ભાવપૂર્ણ પર મોંઘા વરદાનની મહોર મારી.

ફાધર વાલેસ કહે છે કે, 'સ્ત્રી માત્રમાં બહેનનું સ્વરૂપ જોવું. બધી સ્ત્રીમાં વસેલી બહેનને વંદન કરવું. તે આ પર્વનો સંદેશ છે.' પરસ્ત્રી તરફ નિર્મળ ભાવનાથી, પવિત્ર દૃષ્ટિથી જોવું એવા ભાઈ-બહેનના ધર્મના બળે તેનું નૈતિક અપમૃત્યુ ન થાય. નિર્દોષ, નિખાલસે જીવનમાં વાસના જાગે તો ભાવમરણ થાય. ભાઈ-બહેનનો પ્રેમ પવિત્રતાનો સંસ્કાર છે. આ ભાવના બ્રહ્મચર્યની સાધનાનો પાયો છે. ભાઈબીજના દિવસે બહેનના પવિત્ર હાથે ભાઈના કપાળ (ભાલ) પર કરેલ ચાંદલો (તિલક) શંકરના ત્રીજા નેત્રની જેમ વિકારને બાળીને ભસ્મ કરી નાખે છે. ભાઈબીજનો ચાંદલો મનુષ્યના કામવિજયનું વિજયતિલક છે.

આ ભાઈબીજના પર્વના દિવસે આદર્શ ભાઈ-બહેનોનું પાવન સ્મરણ કરી વંદન કરીએ. ઋષભદેવ ભગવાનના પુત્ર ભરત અને બાહુબલિની બહેનો બ્રાહ્મી અને સુંદરી ભાઈ-બહેનના ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક સંબંધનું આદર્શ ઉદાહરણ છે. શ્રીકૃષ્ણે દ્રૌપદીનાં ચીર પૂરી ભાઈ-બહેનના નિર્વ્યાજ સંબંધને ધર્મની ઉત્કૃષ્ટ ભૂમિકા પર મૂક્યો. રાજા અશોકનાં પુત્ર-પુત્રી મહેન્દ્ર અને સંઘમિત્રાએ ભાઈ-બહેનનો ધર્મ-પ્રભાવનાનો સહિયારો પ્રયાસ બૌદ્ધ ધર્મના ઈતિહાસમાં અમર બની ગયો.

ભગવાન મહાવીરના નિર્વાણ પછી વિરહથી ભાઈ નંદીવર્ધન આર્તધ્યાન, રુદન કરે છે. બહેન સુદર્શના ભાઈને પોતાના ઘરે લઈ ગયાં. તે દિવસ બીજ હતી. સુદર્શનાએ ભાઈને પ્રતિબોધ આપ્યો. રાગ અને મમત્વબુદ્ધિ ઓછી કરાવી મોહ ઉપશાંત કરાવ્યો, વૈરાગ્યભાવ જગાડ્યો, તેથી નંદીવર્ધન પણ મહાવીરના માર્ગે ચાલવા તૈયાર થઈ ગયા. આમ ભાઈબીજ એ ભાઈ-બહેનના નિર્મળ સ્નેહના પરિતોષનું પર્વ બની ગયું.

દેવ સામે અન્નકૂટ ભરવાની ભવ્યતા સાથે, સુખસંપન્ન લોકોની સહાયથી દરિદ્રનારાયણ દિવાળી ઊજવે તો આ પર્વોત્સવની દિવ્યતા વધે છે.

જ્ઞાનીઓએ તો આ દિવસોમાં ઘરની સાફસૂફી સાથે દેહરૂપી ઘરમાંનાં કર્મરૂપી જાળાં સાફ કરવા જણાવ્યું છે. માત્ર રાવણના પૂતળાને બાળી વિજયાદશમી ઊજવવાથી કશું નહીં વળે. રાવણને દસ માથાં હતાં, અહંકારને હજાર માથાં છે. અંતરમાં પડેલા અહમ્‌ને બાળીને ભસ્મ કરીશું ત્યારે ભીતરના અહમ્‌નાં દર્શન થઈ શકશે. ઘરના આંગણામાં રંગોળી પૂરી, દીપમાલા પ્રગટાવી માત્ર દિવ્ય દિવાળી ન ઊજવતાં, આત્મઘરમાં સમક્તિના સાથિયા પૂરી જ્ઞાનના દીપક પ્રગટાવી ભાવદિવાળી ઊજવીએ, એ જ દીપાવલીનો સંદેશ છે.

કોરોનાના મહામારીના આ કાળમાં આ પર્વમાં અહિંસાની ભાવના, જરૂરિયાતવાળાને મદદ, સ્વચ્છતા અને અવાજ કે હવાનું પ્રદૂષણ ન ફેલાય તેની સાવચેતી સાથે, આપણા સૌમાં દિવાળીની ભવ્યતા સાથે દિવાળીની દિવ્યતાનું અવતરણ થાય તેવી પરમ સમીપે પ્રાંજલ પ્રાર્થના.

૩૭મી પુણ્યતિથિઃ શ્રદ્ધાસુમન – સ્મૃતિ વંદના

સ્વ. શ્રીમતી નર્મદાબેન માણેકલાલ વસા

સ્વર્ગવાસ : કારતક સુદ બીજ (ભાઈબીજ)

રવિવાર તા. ૬-૧૧-૧૯૮૩

અક્ષયપાત્ર એટલે એવું પાત્ર જેમાંથી અમે જે માગીએ તે મળે,

હિંમત માગીએ તો હિંમત મળે. વહાલ માગીએ તો વહાલ મળે.

હુંફ માગીએ તો હુંફ મળે. સાંત્વન માગીએ તો સાંત્વન મળે.

જાણો છો એ પાત્ર ક્યું છે ?

એ પાત્ર અમારા માતુશ્રી છે.

વર્ષો વીતી ગયા પણ એ અમારા વિચારોમાં, શબ્દોમાં, કાર્યોમાં અને અમારા આનંદમાં હજુ પણ જીવંત છે. અમારી ઉન્નતિ, પ્રગતિ અને સુખ-શાંતિ માટે અમે તેમના ઋણી છીએ

તેમની પ્રેરણા સદૈવ વહેતી રહે એવી પરમકૃપાળુ પરમાત્માને પ્રાર્થના...

સુધા-પ્રતાપ એમ. વસા
બીજલ-પરેશ પી. વસા
કોમલ – મિહીર પી. વસા
જિગ્ના બીરેન શાહ

મનીષા-રાજેશ એમ. વસા
ડીમ્પલ દેવાંગ કામદાર
નિકીતા રાજેશ વસા
ધ્રીષ વસા તથા ટીયા વસા

રમત શુન્ય ચોકડી ની

નરેન્દ્ર વોરા

હારેલી બાજી અને ઉઘાડા પત્તાની એક ગમ્મત બતાવું.

જેમા આપણી હાર નિશ્ચિત છે એવી એક રમત બતાવું.

એક ધારા રોજિંદા ઘટનાક્રમ થી થાકી ગયો. તો વહેલો ઉઠીને એના દરબાર માં ગયો. છએક મહિના પછી એના દ્વાર હવે ખુલી ગયા હતા. અજવાળુ આછુ હતું, જોરથી ઘંટ વગાડવો છે હવે એને જગાડવો છે, ભલે પુજારી દોડે, વૉચમેન ડંડુકો પછાડે, વગાડ્યો કમાલ થઇ ગઇ. કોઇ ન આવ્યા. ઘંટ સામે જોયુ સ્થિર હતો. પ્રભુ સામે જોયું તેઓ મલકાયા આટલા જોરથી વગાડાતો હશે, ગુસ્તા માં લાગે છે, બોલ બોલ શું તકલીફ છે?

'આજે પ્રભુ તારી સાથે એવી રમત રમવા આવ્યો છું જેમા હું જાણુ છુ મારી હાર નિશ્ચિત છે.'

'તોય રમવી છે?'

'હા'

'શું ફાયદો?'

'પાસા તો ફેકવા મળશે ને!'

'બોલ'

'શું માંડ્યું છે માલિક આ! તું સર્વ સત્તાધીશ છે જ અમે ક્યાં તારી મહાસત્તાને ક્યોરેય પડકારી છે? તો પછી તારે થોડા થોડા વર્ષે તારૂ સ્ટેટ્સ રિન્યૂ કરવા આ સાઇક્લોન, રાયોટસ.. પુર.. યુદ્ધ.. મહામારી.. અમારા પર ઠપકારી ને તને વધુ ને વધુ યાદ કરવા અમને મજબુર કેમ કરવા પડે છે?

'હા, હા, હા તમે મારૂ આધિપત્ય સ્વકાર્યું છે એમ! તો પછી તમારે ચંદ્ર પર, મંગળ પર, કેમ આંટા મારવા પડે છે એ તમારી ટેરીટરી છે? સ્ત્રી પુરુષ ના સહ આયોજન વગર તમે બાળક પેદા કરવાની ચેષ્ટા કરો છો, આ મારુ અપમાન નથી, તમારી ગુસ્તાખી નથી? મેં આ જગતમાં પશુ, પક્ષક્ષ, માનવ, પ્રાણી વનજન્ય જીવાત બધા માટે સમજી ને આયોજન કરેલ તમે એમની ટેરીટરી પર કેમ કબ્જો જમાવ્યો?

'હે ઇશ્વર! જો અમને તારૂ આધિપત્ય સ્વિકાર ન હોત તો ઠેર ઠેર તારા સ્થાનકો બાંધવા આમ એક બીજાના માથા કાપવા તૈયાર થઇ જાત ખરા?'

'એ એક સરકારી દાવપેચ થી વિશેષ કાંઇ નથી.'

'ભુલ કબુલ પરવરદિગાર. તેંજ તો માનવી ને બુદ્ધિ આપી છે તો તે નવુ નવું શોધવાની કોશિષ તો કરશેજ ને પણ તું અમને આમ છ છ મહિનાથી એકજ જગ્યાએ ગોંધી રાખે તે વ્યાજબી છે?'

'હં... મને ખબરજ હતી તું આવ્યો ત્યારે તારો મિજાજ જોઇને હું તારી ફરિયાદ સમજી ગયો તો છ મહિના??? થાકી ગયો... તો પછી મુક્ત ગગનમાં વિહરનાર પક્ષીઓને તમે દોઢ ફૂટ ના પાંજરા મં કેમ કેદ કર્યાં છે? જંગલોમાં હાકોટા મારનાર જંગલના માલીકો ને રાણીબાગમાં વર્ષોથી કેમ બંધક બનાવ્યા ચે? એની મનાસ્થિતિ નો અભ્યાસ ક્યારેય કર્યો છે? કુદરતી નદીઓના વહેણ પલ્ટી નાખ્યા, જંગલો કાપી નાખ્યા, પર્વતો ઉખેડી નાખ્યા, દરિયા પુરવાનો પ્રયત્ન કરો છે... આ સૃષ્ટિના તમે માલિક છો;?'

'બધા ગુનાહો કબુલ છે માલિક, પણ આમ મહિનાઓ સુધી સ્વજજને મળી ના શકાય એ કવુ? બાપના મૃતદેહ ને દિકો અગ્નિદાહ ના દઇ શકે તો એ જીવ અવગતિએ નહિ જાય?'

'તમોએ તો આવી પરિસ્થિતીમા એક બીજાના સંપર્કમાં રહેવા યંત્રો શોધી કાઢ્યા છે. એ મુંગા હાથીના બચ્ચાઓ વનમાં ભટક્યા કરે છે જેની મા ને તમે તમારા પ્રાણીબાગની શોભા બનાવી છે એ કેવી રીતે મોટા થશે?'

'તમે જોયુને ભગવાન કે અમે ત્રણ મહિના ઘરની અંદર શું રહ્યા કે પ્રાણીઓ શહેરની ગલીઓમાં ટહેલવા લાગ્યા આ ફક્ત અમારો જ નહિ જીવ પ્રાણીમાત્રનો સ્વભાવ હોય છે... નધણિયાતા પર કબ્જો જમાવવો વનમાં ઉગેલ જંગલી છોડને કોર પાણી પાય છે... મોટા થઇ જાય છે ને!'

'આ તમારા પાપાચાર્ય પર શબ્દો નો ઢાંકપિછોળે કરવાની તરકીબ છે. મારી આપેલ બુદ્ધિનો મારી સામેજ ઉપયોગ કરી રહ્યો છે છતાં બોલ શું ઇછે છે?'

'આ મહામારીમાંત્રી આ પૃથ્વીને ઉગારી લ્યો દયાળુ.'

'ના ઉગારૂ તો...'

'તમને સમજાવવાની કોશિષ કરીશ.'

'ના માનુ તો...'

'વિનંતી કરીશ હાથ જોડીને પગે પડીશ!'

'ન સ્વિકારૂ તો?'

'તો તારા આ દ્વાર ફરીથી બંધ કરવાની પણ મારામાં

તાકાત છે.'

'અરે મુરખ બાળક! આ તારો ભ્રમ છે. ક્યારેક જરાક હડશેલો તો મારી ને જોઉ તુ, મેજ દ્વાર અંદરથી બંધ કરેલ.'

'તો તું માફ કરવા તૈયાર નથી?'

'ના! કર્મોની સજા તો મારે આપવીજ પડે!'

'તો પછી તારામાં અને મારામં ફરક શું? અમે પણ ગુનો કર્યો હોય તેને જેલ માં ધકેલી દઇયે છીએ, ફાંસી ને માંચડે ચઢાવી દઇએ છીએ.'

'ફરક રાખવાની જરૂર પણ શું છે?'

'તો પછી તારા આ દેવસ્થાનની બાજુમાં મારૂ પણ સ્થાનક બનવુ જોઇએ!!!'

'મારી બરોબરી???'

'હા, આજે લડી લેવુ છે.'

'તારો પરાજય નિવારી શકાય તેમ નથી માનવ.'

'ટપોરીઓ ના હાથે રોજ માર ખાઉ છું, આજે બાહુબલી ને હાથે મહાત થવુ છે. હારેલી બાજીના ઉઘાડા પત્તા તારી સામે પાથરૂ છું, મેં તને પેહલાજ કહ્યુ હાર મારી નિશ્ચિત છે એવી બાજી રમવા આવ્યો છું. બધુજ હારી ચુકેલા પાસે હવે તું વધુ શું ખંખેરી શકવાનો છે?'

'હાર, પહેલા તું ફેંકી શકે એવા પાસા પણ છે તારી પાસે?'

'હા સર્વજ્ઞાની! તારા ધ્યાર બહાર રહી ગયેલી કેટલીક ઘટનાઓ પર તારૂ ધ્યાન પાડી શકું તોય મારા માટે બહુ છે.'

'મારૂ ધ્યાન સર્વ બનાવો પર છેજ! હું સર્વવ્યાપી તથા સર્વજ્ઞાની છું.'

'જો એવુજ હોય તો બતાવ એ લાશને કેમ કચરાગાડીમાં નંખાવી? જીવન છીનવી લેવાનો અધિકાર જો તારો હતો તો સ્વમાનભરે વિદાય લેવાનો એનો નહોતો? હોસ્પિટલમાં મૃતકો વચ્ચે જુવતા દર્દીઓને રાખવાનો ભયાનર વિચાર તને કેમ સ્ફૂર્યો?'

'મેં, અરે તમે લોકો સ્વજનોના મોત બાદ પાર્થિક શરીર લેવાજ ન આવો તો અધિકારીઓ શું કરે?'

'મુઝફ્ફરપુર રેલ્વે સ્ટેશનના પ્લેટફાર્મ પર મરેલી માતાના શરીર પરથી ચાદર ખેંચી તેને જગાડવાનો પ્રયત્ન કરતું ત્રણ વર્ષનુ બાળક જોઇને મારી માતાના મૃત્યુ પછી પહેલી વાર હું આટલું રોવો તું રોયો તો???'

'હું શુ કામ રડું? હુંજ તો દરેક ને એના કર્મોની સજા આપુ છું. એ સ્ત્રી ના મૃત્યુની મને પેહલેથી જાણ હતી.'

'તો પછી ચાદર ખેંચતું બાળક આવી હરકત કરશે તે તારી જાણ બહાર નહીજ હોય...'

'તું મને છમોશનલ બ્લેકમેલ કરી રહ્યો છે.'

'રેલ પટરી પર સુતેલા મજદુરો પર મધરાતે ગાડી ચલાવી દીધી? એની ઉડી ગયેલી સુકી રોટલી પર ઘી નોહતુ... તે માર્ક કર્યું?'

'એને મેં માર્યા'તા?

'બચાવી તો શકયોજ હોત! ભયની ઝિંદગી જીવી રહ્યો છે માણસ જાનવર કરતાં પણ બદતર! ટપોટપ મરી રહ્યો છે નવી લાશોને દફનાવવા જુની કબરોને ઉખેડી રહ્યો છે. પાંચસો સાતસો કિલોમીટર ચાલીને ગામ જતા મુજરો માટે ત્યાંય અનાજ તો નહોતુ, ફક્ત કુટુંબીજનો સાથે મરવાની છેલ્લી તમન્ના હતી. આટલુ ઢસડ્યાં પછી મજુરણની ફાટેલી ચોળી હાસ્યાસ્પદ બની.'

'બકવાસ બંધ કર! આ બધા માટે તમારા કર્મોજ જવાબદાર હતા. જો હું કર્મો ની સજા ના આપુ અને જન્મ તારીખ ને હિસાબે મૃત્યુ તારીખ નક્કી કરું તો તો આ જગતમાં અરાજકતા ફેલાઇ જશે કોઇને મૃત્યુનો ડરજ નહિ રહે ખુલ્લેઆમ પાપાચર વધી જશે./

'તું તારી જાતને કવર કરી રહ્યો છે.'

'તુચ્છ, તું તારૂ પતન નો તરી રહ્યો છે. મારી પ્રચંડ શક્તિથી હું તારૂ ધનોપાત કાઢતાં એક ક્ષણ પણ નહિ લઉ.'

'એજ શક્તિથી તું લાખોને ઉગારી પણ શક્યો હોત, અને પતન, છેલ્લે પગથિયે તો છું હવે કેટલું પતન થશે? હું તો એક હારેલી બાજીના પત્તા લઇ તારી સાથે રમવા આવ્યો છું, એ પર ઉઘાડા! તું તારા કાર્ડ છાતીસરસા ચાંપી રહ્યો છે. નિર્બલ સે લડાઇ બલવાન કી!!! એક નિશસ્ત્ર પણ જનુની યોદધા સાથે બાથ ભીડવી ક્યારેક પ્રચંડ શક્તિધારક માટે પર જોખમી પુરવાર થઇ શકે છે.'

'તું મને કોપાયમાન કરે છે, ક્રોધ મારા ત્રીજા નેત્ર સુધી પહુંચી ગયો છે.'

'દલીલો ખતમ થઇ ગઇ લાગે છે!'

'ઓહ!!!'

'અમે માનવી પણ આવુંજ કરીએ છીએ બાજી સરકવા લાગે એટલે અવાજ મોટો કરી દઇએ છીએ.'

'ઠીક છે બોલ તારે શું જોઇએ છીએ?'

'માફી!'

'નહિ મળે માફી માટે કોઇ કારણ નજરે પડતું નથી.'

'માફી આપવા માટે તારે કોઇ કારણની જરૂર જ નથી.

તું સર્વ સતાધિશ છે જ તારી ભૂલોનો એકરાર ન કરે તો કૈં નહિ એહસાસ જરૂર કરજે.'

'આડેધડ દુશ્કૃત્યો કરતી વખતે આંખો બંધ કરી દેનારા તમે હવે મારા દરબારમા રાવ લઇને આવો છો, મને જુઠો સાબિત કરવાની કોશિષ કરો છો ચાલ્યા જાવ બહાર અને કર્મો ના ફળ ભોગવવા તૈયાર રહો,

'હજુ સજાઓનો દોર ચાલુ રાખીને તારે કેટલા મેડલ તારી છાતી પર લગાડવા છે? જાઉ છું માલિક! સાથે બે હાથ જોડી વિનંતી કરૂં છું, આજની આપણી મુલાકાત આપણા બે વચ્ચેજ રાખજે મારી આ ગુસ્તાખીને માફીપાત્ર ન ગણવી હોય તો એની સજાનો પણ આગલી સજા માં ુમેરો કરી દેજે.'

સજળ નયને મેં પીઠ ફેરવી દ્વાર પાસે પહોંચ્યો એક ડગલે અડધો ઉંબરો ઓળંગ્યો એક જોરદાર ઘંટનાદ થયો કોઇ દર્શનાર્થી તો હતાજ નહિ મેં ઘંટ સામે જોયુ એકદમ સ્થિતપ્રજ્ઞ. પ્રભુ સામે જોયું.

'હવે મેં વગાડ્યો છે.'

કમાલ છે તેનો ચેહરો હવે એકદમ મૃદુ હતો. મોઢા પર બારિક મુસ્કાન હતી. આંખોમાંથી જાણે અમી જરી રહ્યા હતા. એક ક્ષણમાં આટલો ક્રોધ ઓગાળી નાખવાની કેવી આવડત! એણે કહ્યું:

'વસત્સ જરા નજીક આવ.'

'બોલો પ્રભુ.'

'હજુ જરાક નજીક.'

'મને સંભળાય છે ભગવાન.'

'હા, પણ બીજાને ન સંભળાવવુ જોઇએ.'

'ઓહ! આપણાં બે વચેની ખાનગી વાત.'

તેમણે એક આંખ ઝીણી કરી પ્રકાશ્યા:

'બાળક, મને હવે લાગે છે ક્યાંક થોડુ કાચુ કપાયું છે.'

એક પ્રચંડ ઘંટનાદ થયો. ઘંટ હિલોળે ચઢ્યો મેં સમતુલન ગુમાવ્યું ઘંટ પકડી લીધો. ગુંજન હવે મારા કાનમાં બહેરાશ લાવી રહ્યું હતુ. પ્રભુ એકધારું કંઇક બોલી રહ્યા હતા.

'દેવાધિદેવ મને કાંઇ સંભળાતું નથી.'

'તને બધુજ સંભળાય છે તેં જે સાંભળ્યું તે હું જ બોલ્યા હતો, હવે આગળ સાંભળ.

'મજુરણની ઉઘાડી છાતીમાં મે તો માતૃત્વ જ ભર્યુ હતુ પણ નાપાક માનવીએ એમા ગંદી નજર નાખી જોકે પાંચસો સાતસો કિલોમીટર ચાલ્યા બાદ તેના કપડાં ફાટે નહિ એ જોવાની જવાબદારી મારી હતી મુડદાઓ પણ જો રોગ પ્રસારવાની શક્તિ ધરવતા હોય તો લાંબી ઝિંદગી જીવવાની જીજીવિષા ધરાવતો માણસ એવા મૃતદેહ પાસે ન જ જાય એ લાશને કચરાપેટીમાં જતા રોકવાની ફરજ હું ચુક્યો તેના મૃત્યુનો મલાજો જળવાવવો જોઇતો હતો એ એન્જિન ને પાંચ કિલોમીટર પહેલા હું ખરાબ કરી શક્યો હોત અને દુનિયાના કોઇ એન્જીનીય ને ખબર સુદ્ધા ન પડત કે સુતેલા મજુરો પર ફરી વળેલી એ ટ્રેન પાંચ કિલોમીટર પહેલા આખી રાત ઉભી કેમ રહી ગઇ. રેલ્વે પ્લેટફોર્મ પર એ સ્ત્રીનું મોત તો લખેલુ જ હતું પણ એના ત્રણ વર્ષના બાળકને ત્રણ વર્ષ પહેલા કોઇ બીજી સ્ત્રી ની કુખે હું જન્મ આપી શક્યો હોત જો તમારા ગુનાહોની સજા ફરમાવવા માં જ હું વ્યસ્ત રહીશ તો કદાચ હું ભગવાન મટી જઇષ હું બીજા હારી ગયો.'' રમત શુન્ય ચોકડી ની માં જા હવે શુન્ય પણ તારૂ અને ચોકડી પણ તારી! તારે જે ખાનામાં જે ગોઠવવું હોય તે ગોઠત્ત તારી જીત થઇ છે.'

હું ધુસ્કે ધુસ્કે રડી પડ્યો. ના ભગવંત ના! હું હારથી ટેવાયેલો માણસ, જીત જારવી નહિ શકુ મે ઝિંદગી માં ક્યારેય જીત જોઇજ નથી. ઝિંદગી ની કોઇ બાજી જ્યારે ડ્રો માં પરિણમે એનેજ હું તો જીત સમજીને ઉજવી લઇ હું.'

'સજા ફરમાવ!'

'હું તમને સજા કરનાર કોશ?'

'તો પછી બોલ માંગ તને તારી જીતનું શું ઇનામ જોઇએ છે?'

'અંત લાવી દ્યો પ્રભુ આ મહામારીનો.'

''તથાસ્તુ!!!'

બે હાથ જોડી સજળ નયને હું પાછો ફર્યો ડોક ફેરવી જતાં જતાં એક નજર એના પર નાખી, એમના હોઠ પર સ્મિત હતું. આંખોમા અમી ધારા, ભાલ પર તેજ લીસોટા, શરીર જાણે ઝળહળતુ પ્રકાશકુંજ.

બહાર સુરજદેવતા એ આવનારા નવા દિવસની આશાભરી છડી પોકારી પહાડોમાંથી મસ્તક બહાર કાઢ્યું.

તૃતીય પુણ્યતિથિએ હાર્દિક શ્રદ્ધાંજલિ

જન્મઃ
તા. ૪-૧૨-૧૯૩૩

સ્વર્ગવાસ :
તા. ૧૫-૧૧-૨૦૧૭

સ્વ. શ્રી પ્રતાપરાય દુર્લભજી ખાખરા

''સુખ-દુઃખમાં સદાય હસતાં રહ્યા તમે,
સૌના હૃદયમાં વસતા રહ્યા તમે,
હતા નજર સમક્ષ, પાંપણ પલકારે મોક્ષ પામી ગયા,
જીવન એવું જીવી ગયા, બધાને પ્રેરણા આપી ગયા,
અણધાર્યા છોડી ગયા જીવન છતાં જીવીત હોવાનો ભાસ છે,
દર્શન નથી તમારા દેહના પણ હૃદયમાં તમારો વાસ છે.''

લિ. ખાખરા પરિવાર

ભાઈ	:	**સ્વ. કાંતિલાલ દુર્લભજી ખાખરા**
પત્ની	:	**શ્રીમતી પદ્માબેન પ્રતાપરાય ખાખરા**
પુત્ર-પુત્રવધૂ	:	**દિનેશભાઈ-ઈલાબેન, વિજયભાઈ-રૂપાબેન, દીપકભાઈ-હિનાબેન**
દીકરી-જમાઈ	:	**કિરણબેન-રમેશકુમાર ડી. વોરા**
ભત્રિજી	:	**નિર્મળાબેન શાંતિલાલ શેઠ**
પૌત્ર-પૌત્રવધૂ	:	**પ્રતીક-મીરા, વિનિત-દોલી, દર્શિત-પ્રિયંકા**
પૌત્રી-જમાઈ	:	**ક્રિપ્સુ-ધવલકુમાર મહેતા**
દોહિત્ર	:	**કેજલ રમેશકુમાર વોરા**
દોહિત્રી-જમાઈ	:	**કાજલ-અલ્પેશકુમાર વોરા, માનસી-દિવ્યેશકુમાર શાહ**
પ્રપૌત્ર-પ્રપૌત્રી	:	**જિનય વિરતિ, ધર્મ**

રહેઠાણ : દિનેશ પ્રતાપરાય ખાખરાઃ ડી-૨૦૩, વર્ધમાન નગર, ડૉ. આર. પી. રોડ, મુલુન્ડ (વેસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦૦૮૦

ફોનઃ ૦૨૨-૨૫૯૨૧૦૯૭, મો. ૯૮૯૨૯૯૯૦૭૫

Email: pratik_khakhra@yahoo.in (9920473899)

શ્રદ્ધાંજલી

સ્વ. કાંતિલાલ છોટાલાલ સાવડીયા

જન્મ - તા. ૨૯-૬-૧૯૨૭ સ્વર્ગવાસ - ૨૧-૦૮-૨૦૦૨

પત્નિ	:	કંચનબેન કાંતિલાલ સાવડીયા
		સ્વ. અમુલખ પ્રેમચંદ રામાણીના દીકરી
પુત્ર	:	રાજેશ કાંતિલાલ સાવડીયા
પુત્રવધૂ	:	નિશા રાજેશ સાવડીયા
પ્રપૌત્રી	:	પ્રિન્સી ચિરાગ શાહ
પુત્રી	:	નિતા હિંમતલાલ શેઠ (ગોંડલ)
દોહિત્રી	:	અંકીતા દર્શન વોરા
પુત્રી	:	અલકા રાજેન્દ્રકુમાર દોશી (ભુખલી-સણથલી)
દોહિત્ર	:	સાગર રાજેન્દ્ર દોશી

શ્રદ્ધાંજલી

સ્વ. છોટાલાલ સૌભાગ્યચંદ સાવડીયા

સ્વર્ગવાસ : તા. ૦૪-૦૫-૧૯૫૯

પત્નિ : સ્વ. ચંચળબેન છોટાલાલ સાવડીયા

ભાઈ : સ્વ. વૃજલાલ સૌભાગ્યચંદ સાવડીયા

પુત્ર : સ્વ. મથુરદાસ

: સ્વ. નરોત્તમદાસ

: સ્વ. કાંતિલાલ

: સ્વ. બિપિનચંદ્ર

પુત્રી : સ્વ. રમાબેન રમણીકલાલ દોશી

શ્રદ્ધાંજલી

સ્વ. ચંચળબેન છોટાલાલ સાવડીયા

સ્વર્ગવાસ : તા. ૯-૨-૧૯૮૩

પતિ	:	સ્વ. છોટાલાલ સૌભાગ્યચંદ સાવડીયા
પુત્ર	:	સ્વ. મથુરદાસ
	:	સ્વ. નરોત્તમદાસ
	:	સ્વ. કાંતિલાલ
	:	સ્વ. બિપિનચંદ્ર
પુત્રી	:	સ્વ. રમાબેન રમણીકલાલ દોશી

શ્રદ્ધાંજલી

સ્વ. વૃજલાલ સૌભાગ્યચંદ સાવડીયા

સ્વર્ગવાસ : તા. ૧૨-૩-૨૦૦૧

પત્નીઃ સ્વ. પ્રભાવતી વૃજલાલ સાવડીયા

પિતાશ્રી	:	સ્વ. સૌભાગ્યચંદ મદનજી સાવડીયા
માતુશ્રી	:	સ્વ. દુધિબેન સૌભાગ્યચંદ સાવડીયા
ભાઈ	:	સ્વ. છોટાલાલ સૌભાગ્યચંદ સાવડીયા
ભાભી	:	સ્વ. ચંચળબેન છોટાલાલ સાવડીયા
બેન	:	સ્વ. જયાબેન ગાંડાલાલ મહેતા - ભાણવડ
બેન	:	સ્વ.ગુલાબબેન વનેચંદ મહેતા - ધ્રાફા
બેન	:	સ્વ. પુષ્પાબેન મનસુખલાલ મહેતા - જામનગર
પુત્ર	:	કિરીટ વૃજલાલ સાવડીયા
પુત્રવધુ	:	ભાવના કિરીટ સાવડીયા
પૌત્ર	:	પ્રતિક કિરીટ સાવડીયા
પૌત્રવધૂ	:	ભાવિષા પ્રતિક સાવડીયા
પ્રપૌત્ર	:	સમીર પ્રતિક સાવડીયા

શ્રદ્ધાંજલી

સ્વ. પ્રભાવતી વૃજલાલ સાવડીયા

સ્વર્ગવાસ : ૨૩-૧૨-૧૯૯૫

પુત્ર - કિરીટ વૃજલાલ સાવડીયા

પુત્રવધુ - ભાવના કિરીટ સાવડીયા

પૌત્ર - પ્રતિક કિરીટ સાવડીયા

પૌત્રવધુ - ભાવિષા પ્રતિક સાવડીયા

પ્રપૌત્ર - સમીર પ્રતિક સાવડીયા

શ્રદ્ધાંજલી

સ્વ. શ્રી મથુરાદાસ છોટાલાલ સાવડીયા

તા. ૧૦/૦૨/૨૦૦૧

''સુખ-દુઃખમાં સદાય હસતાં રહ્યા તમે,
સૌના હૃદયમાં વસતા રહ્યા તમે,
અણધાર્યા છોડી ગયા જીવન છતાં જીવીત હોવાનો ભાસ છે,
દર્શન નથી તમારા દેહના પણ હૃદયમાં તમારો વાસ છે.''

પુત્ર	:	**મહેશભાઈ મથુરાદાસ સાવડીયા (મુલુંડ)**
પુત્રવધૂ	:	**હર્ષા મહેશભાઈ સાવડીયા**
પૌત્ર	:	**નેમીનકુમાર મહેશભાઈ સાવડીયા**
પૌત્રવધૂ	:	**સોનાલી નેમીનકુમાર સાવડીયા**
પ્રપૌત્ર	:	**સાહિલ નેમીનકુમાર સાવડીયા**
પ્રપૌત્ર	:	**કયાન નેમીનકુમાર સાવડીયા**
પૌત્રી	:	**પાયલ પ્રણવકુમાર દિનેશભાઈ શાહ**
પ્રપૌત્રી	:	**નુપૂર પ્રણવકુમાર શાહ**
પ્રપૌત્ર	:	**આર્ય પ્રણવકુમાર શાહ**
પુત્રી	:	**કુમુદ જસવંતરાય ખુશાલચંદ મહેતા (ઉપલેટા)**
દોહિત્રી	:	**કાજલ જસવંતરાય મહેતા**
પુત્રી	:	**નયના પ્રવીણચંદ્ર ફુલચંદ મહેતા (મોટી પાનેલી)**
દોહિત્ર	:	**નિખીલ પ્રવીણચંદ્ર મહેતા**
દોહિત્રી	:	**હેતલ ભાવેશકુમાર શાહ**
દોહિત્રી	:	**બિજલ હેમાંશકુમાર કોરડીયા**

શ્રદ્ધાંજલિ

સ્વ. શાંતાબેન મથુરાદાસ સાવડીયા

સ્વર્ગવાસ : તા. ૦૭-૧૦-૧૯૯૮

હળવું હળવું તમારું અસ્તિત્વ ને એમાંથી પ્રસરેલી ભીની ભીની સુવાસ,
સંકોરે છે એ પ્રેમાળ વદન, જાણે તમે અહીં જ છો અમારી આસપાસ.

પુત્ર : મહેશભાઇ મથુરાદાસ સાવડીયા (મુલુંડ)
પુત્રવધૂ : હર્ષાબહેન મહેશભાઇ સાવડીયા
પૌત્ર : નેમીન મહેશભાઇ સાવડીયા
પૌત્રવધૂ : સોનાલી નેમીનકુમાર સાવડીયા
પ્રપૌત્ર : સાહિલ નેમીનકુમાર સાવડીયા
પ્રપૌત્ર : ક્યાન નેમીનકુમાર સાવડીયા
પૌત્રી : પાયલ પ્રણવકુમાર દિનેશભાઇ શાહ
પ્રપૌત્રી : નુપૂર પ્રણવકુમાર શાહ
પ્રપૌત્ર : આર્ય પ્રણવકુમાર શાહ

પુત્રી : કુમુદ જસવંતરાય ખુશાલચંદ મહેતા (ઉપલેટા)
દોહીત્રિ : કાજલ જસવંતરાય મહેતા
પુત્રી : નયના પ્રવીણચંદ્ર ફુલ્લચંદ્ર મહેતા (મોટી પાનેલી)
દોહિત્ર : નિખીલ પ્રવીણચંદ્ર મહેતા
દોહિત્રી : હેતલ ભાવેશકુમાર શાહ
દોહિત્રી : બિજલ હેમાંશકુમાર કોરડીયા

શ્રદ્ધાંજલિ

સ્વ. નરોત્તમદાસ છોટાલાલ સાવડીયા

સ્વર્ગવાસ - તા ૨.૧૨.૨૦૦૫

પત્નિ	-	સ્વ. શારદાબેન નરોત્તમદાસ સાવડીયા
પુત્ર	-	જયંત, પ્રદીપ, રોહિત
પુત્રવધુ	-	પુષ્પા, કાશ્મીરા, ગીતા
પુત્રી	-	જ્યોતિ નવીનચંદ્ર દોશી
		માલા જવહારલાલ સંઘવી
પ્રપુત્ર	-	વિમલ, જશ્મીન, તેજશ, હિરેન, જીગ્નેશ
પ્રપુત્રવધુ	-	વિજયલક્ષ્મી તેજશકુમાર
		જલ્પા હિરેનકુમાર દોશી
		પુનમ જીગ્નેશકુમાર દોશી
પ્રપુત્ર	-	બીના જીનેશકુમાર વોરા
		પુનમ હાર્દિક તુરખીયા
દોહિત્ર	-	જીનેશ, પ્રિતેશ, આર્યન
દોહિત્રી	-	દેવના, દેશના, ખુશ્બુ, કાવ્યા

શ્રદ્ધાંજલિ

સ્વ. શારદાબેન નરોત્તમદાસ સાવડીયા

સ્વર્ગવાસ : તા. ૨૮-૧૨-૨૦૧૪

પુત્ર	:	જયંત નરોત્તમદાસ	પૌત્રી	:	કાવ્યા
પુત્રવધૂ	:	પુષ્પા જયંતકુમાર	પ્રપૌત્રી	:	પુનમ હાર્દિક તુરખીયા
પ્રપુત્ર	:	વિમલ અને જશ્મીન	પુત્ર	:	રોહિત નરોત્તમદાસ
પ્રપુત્રી	:	બીના જીનેશકુમાર વોરા	પુત્રવધૂ	:	ગીતા રોહિતકુમાર
દોહિત્રી	:	બીના જીનેશકુમાર વોરા	પ્રપુત્રી	:	ખુશબુ
દોહિત્રી	:	દેવતા અને દેશના	પુત્રી	:	જ્યોતિ નવીનચંદ્ર દોશી
પુત્ર	:	પ્રદિપ નરોત્તમદાસ	પ્રપુત્ર	:	હિરેન, જીગ્નેશ
પુત્રવધૂ	:	કાશ્મીરા પ્રદિપકુમાર	પ્રપુત્રવધુ	:	જલ્પા, પુનમ
પ્રપુત્ર	:	તેજશ પ્રદિપકુમાર	દોહિત્ર	:	જીગ્નેશ, પ્રિતેશ, આર્યન
પ્રપુત્રવધૂ	:	વિજયાલક્ષ્મી	પુત્રી	:	માલા જવાહરલાલ સંઘવી

શ્રદ્ધાંજલી

સ્વ. બિપિનચંદ્ર છોટાલાલ સાવડીયા

સ્વર્ગવાસ : તા. ૧૬-૨-૨૦૦૯

ભાઈ	:	સ્વ. મથુરાદાસ સાવડીયા
ભાઈ	:	સ્વ. નરોત્તમદાસ સાવડીયા
ભાઈ	:	સ્વ. કાંતિલાલ સાવડીયા
બહેન	:	સ્વ. રમાબેન રમણિકલાલ દોશી

શ્રી સોરઠ વિશા શ્રીમાળી શુભેચ્છક મિત્ર મંડળ, મુંબઈ

• રાહત દરે અનાજ વિતરણ યોજનાના દાતાઓ •

શ્રી ગીરધરલાલ જીવનભાઈ વોરા

શ્રીમતી સમજુબેન ગીરધરલાલ વોરા

શ્રી કાંતિલાલ ભગવાનદાસ શાહ

શ્રીમતી વિમળાબેન કાંતિલાલ શાહ

શ્રી ઝવેરચંદ ભુરાભાઈ ભીમાણી

શ્રી ઉમેદચંદ અમૃતલાલ શાહ

શ્રીમતી હંસાબેન ઉમેદચંદ શાહ

શ્રી સાકરચંદ વેલજી વસા

શ્રીમતી ઉજમબેન સાકરચંદ વસા

શ્રી ફુલચંદ લીલાધર વોરા

શ્રી પ્રાણલાલ ફુલચંદ વોરા

શ્રી મનસુખલાલ માણેકચંદ વોરા

શ્રીમતી કાન્તાબેન મનસુખલાલ વોરા

શ્રી શાંતિલાલ કાલીદાસ શેઠ

શ્રીમતી જશવંતીબેન શાંતિલાલ શેઠ

શ્રી ચંદુલાલ જગજીવનદાસ શાહ

શ્રીમતી દયાબેન ચંદુલાલ શાહ

શ્રી હરિલાલ ભુરાભાઈ ભીમાણી

શ્રીમતી કસુંબાબેન હરિલાલ ભીમાણી

શ્રી સોરઠ વિશા શ્રીમાળી શુભેચ્છક મિત્ર મંડળ, મુંબઈ

• રાહત દરે અનાજ વિતરણ યોજનાના દાતાઓ •

શ્રી મણીલાલ પાનાચંદ વસા

શ્રીમતી પ્રભાકુંવર મણીલાલ વસા

શ્રી નંદલાલ ઝવેરચંદ વોરા

શ્રીમતી અચરતબેન નંદલાલ વોરા

શ્રી માણેકલાલ ઝવેરચંદ વસા

શ્રીમતી નર્મદાબેન માણેકલાલ વસા

શ્રી ગીરધરલાલ લવચંદ વસા

શ્રીમતી ગજરાબેન ગીરધરલાલ વસા

શ્રી અમૃતલાલ રામજી શાહ

શ્રીમતી જેકુંવરબેન અમૃતલાલ શાહ

શ્રી જીવણલાલ વીરચંદ મહેતા

શ્રીમતી જયાબેન જીવણલાલ મહેતા

શ્રી નરોત્તમદાસ જીવનભાઈ વોરા

શ્રીમતી દિવાળીબેન નરોત્તમદાસ વોરા

શ્રી તારાચંદ ધનજી મહેતા

શ્રીમતી સમરતબેન તારાચંદ મહેતા

શ્રી સોરઠ વિસા શ્રીમાળી શુભેચ્છક મિત્ર મંડળ, મુંબઈ

• રાહત દરે અનાજ વિતરણ સહાયક યોજનાના દાતાઓ •

શ્રી તારાચંદ ધનજી મહેતા

શ્રીમતી સમરતબેન તારાચંદ મહેતા

શ્રી નવિનચંદ્ર ઈશ્વરલાલ શેઠ

શ્રી ચંદ્રકાન્ત ન્યાલચંદ પારેખ

શ્રીમતી હંસાબેન ચંદ્રકાન્ત પારેખ

શ્રી સુરેશભાઈ ગીરધરલાલ ધોળકીયા

શ્રી ચન્દ્રકાન્ત વલ્લભદાસ સંઘવી

શ્રીમતી શારદાબેન ચન્દ્રકાન્ત સંઘવી

શ્રી શશીકાંત હિંમતલાલ સંઘવી

શ્રી વિનોદભાઈ ભગવાનજી મહેતા

શ્રીમતી મધુબેન ચંદ્રકાન્ત વોરા

શ્રીમતી રસીલાબેન ચંદુલાલ વોરા

શ્રીમતી ચંદ્રાબેન પ્રવિણચંદ્ર વસા

શ્રી વૃજલાલ જગજીવનદાસ વોરા

શ્રીમતી વિજયાબેન વૃજલાલ વોરા

શ્રી ચંપકભાઈ બાબુલાલ શાહ

શ્રી જસવંતભાઈ બાબુલાલ શાહ

શ્રી કમલેશભાઈ બાબુલાલ શાહ

શ્રીમતી વિલાસબેન વિનોદભાઈ શાહ

આર્થિક સહાય યોજનાના દાતાઓ

શ્રી ઉમેદચંદ અમૃતલાલ શાહ

શ્રીમતી હંસાબેન ઉમેદચંદ શાહ

શ્રી જયસુખલાલ રાયચંદ મહેતા

શ્રીમતી શારદાબેન જયસુખલાલ મહેતા

શ્રીમતી પ્રભાબેન વૃજલાલ મહેતા

શ્રી નરેન્દ્રભાઈ કાંતિલાલ શાહ

શ્રીમતી પન્નાબેન નરેન્દ્રભાઈ શાહ

શ્રી પરેશભાઈ કાંતિલાલ શાહ

શ્રીમતી પુજાબેન પરેશભાઈ શાહ

શ્રી હસમુખભાઈ વિરચંદ મહેતા

શ્રી સોરઠ વિશા શ્રીમાળી શુભેચ્છક મિત્ર મંડળ, મુંબઈ

આર્થિક સહાય યોજનાના દાતાઓ

ડૉ. શાંતિલાલ રતિલાલ કોરડીયા

શ્રીમતી તારાબેન શાંતિલાલ કોરડીયા

શ્રી શશીકાંત ગિરધરલાલ વોરા

શ્રીમતી ચંદ્રિકાબેન શશીકાંત વોરા

શ્રીમતી મંજુલાબેન મણીલાલ શેઠ

શ્રી તારાચંદ ધનજીભાઈ મહેતા

શ્રી હરકિશનભાઈ તારાચંદ મહેતા

શ્રી શ્રીકાંતભાઈ સાકરચંદ વસા

શ્રીમતી ઇન્દુબેન શ્રીકાંતભાઈ વસા

શ્રીમતી કમળાબેન મુલચંદ વસા

શ્રી મુગટલાલ ગોકળદાસ દોશી

શ્રીમતી કલાબેન મુગટલાલ દોશી

શ્રી કનકરાય સૌભાગચંદ સાવડીયા

શ્રીમતી કુસુમબેન કનકરાય સાવડીયા

શ્રીમતી ગુણીયલબેન મનસુખલાલ સંઘવી

શ્રી દલીચંદ ધરમશી પારેખ

શ્રીમતી ઈન્દીરાબેન દલીચંદ પારેખ

શ્રી છગનલાલ અમરશી માંડવીયા

શ્રીમતી કપુરબેન અમૃતલાલ મહેતા

શ્રીમતી જેકુંવરબેન અમૃતલાલ શાહ

શ્રી સોરઠ વિસા શ્રીમાળી શુભેચ્છક મિત્ર મંડળ, મુંબઈ

આર્થિક સહાય યોજનાના દાતાઓ

શ્રી રતીલાલ કુરજી મહેતા

શ્રીમતી શાંતાબેન રતીલાલ મહેતા

શ્રી વસંતલાલ રતીલાલ મહેતા

શ્રીમતી રસીલાબેન વસંતલાલ મહેતા

શ્રી સોભાગચંદ હિરાચંદ વોરા

શ્રી મનહરલાલ રતીલાલ મહેતા

શ્રીમતી કનકલતાબેન મનહરલાલ મહેતા

શ્રી મનસુખલાલ માણેકચંદ વોરા

શ્રીમતી કાંતાબેન મનસુખલાલ વોરા

શ્રીમતી સુરજબેન ગોકળદાસ સંઘવી

શ્રી રમણીકલાલ કાલીદાસ શેઠ

શ્રીમતી જયાબેન રમણીકલાલ શેઠ

શ્રી પ્રાણલાલ મોનજી મહેતા

શ્રીમતી પુષ્પાબેન પ્રાણલાલ મહેતા

શ્રી વૃજલાલ દેવચંદ મહેતા

શ્રી જીવણલાલ વિરચંદ મહેતા

શ્રીમતી જયાબેન જીવણલાલ મહેતા

શ્રી લલીતભાઈ જીવણલાલ મહેતા

શ્રી રશેષ વિનોદભાઈ મહેતા

શ્રીમતી જશીબેન અમરચંદ શેઠ

શ્રી સોરઠ વિસા શ્રીમાળી શુભેચ્છક મિત્ર મંડળ, મુંબઈ

આર્થિક સહાય યોજનાના દાતાઓ

શ્રી નાગરદાસ ભગવાનજી શાહ

શ્રીમતી કાન્તાબેન નાગરદાસ શાહ

શ્રી અમીચંદ જીવનભાઈ વોરા

શ્રીમતી કંચનબેન અમીચંદભાઈ વોરા

શ્રીમતી વૃજકુંવરબેન ચુનીલાલ મહેતા

શ્રી રમણીકલાલ ન્યાલચંદ પારેખ

શ્રીમતી મંગળાબેન રમણીકલાલ પારેખ

શ્રી ધીરજલાલ નરોત્તમદાસ વોરા

શ્રીમતી પુષ્પાબેન ધીરજલાલ વોરા

શ્રી જમનાદાસ મોતીચંદ મહેતા

શ્રી હિંમતલાલ પ્રભુદાસ સંઘવી

શ્રીમતી સવિતાબેન શશિકાંતભાઈ સંઘવી

શ્રીમતી જશવંતીબેન હસમુખભાઈ સંઘવી

શ્રી શાંતીલાલ અંદરજી કોરડીયા

શ્રીમતી ગુણીયલબેન શાંતીલાલ કોરડીયા

શ્રી કાંતિલાલ પ્રેમચંદ પારેખ

શ્રીમતી મુક્તાબેન અનુપચંદ ઘોળકિયા

શ્રી પ્રફૂલચંદ્ર અનુપચંદ ઘોળકિયા

શ્રીમતી રમાબેન પ્રફૂલચંદ્ર ઘોળકિયા

શ્રીમતી હેમકુંવરબેન કપુરચંદ ભીમાણી

શ્રી સોરઠ વિશા શ્રીમાળી શુભેચ્છક મિત્ર મંડળ, મુંબઈ

આર્થિક સહાય યોજનાના દાતાઓ

શ્રી સુરેન્દ્ર ઝવેરચંદ ભીમાણી

શ્રીમતી ભારતીબેન સુરેન્દ્રભાઈ ભીમાણી

શ્રી પ્રભુદાસ ફુલચંદ ભાયાણી

શ્રીમતી રંજનબેન પ્રભુદાસ ભાયાણી

શ્રીમતી હીરાબેન રતીલાલ પારેખ

શ્રીમતી નયનાબેન વિનોદભાઈ મહેતા

શ્રી ચુનીલાલ ગોપાલજી વસા

શ્રીમતી નિર્મળાબેન ચુનીલાલ વસા

કુ. વર્ષાબેન ચુનીલાલ વસા

શ્રીમતી સવીતાબેન ગીરધરલાલ ઘોળકિયા

શ્રી જયંતિલાલ ફુલચંદ વોરા

શ્રીમતી વીણાબેન જયંતિલાલ વોરા

શ્રી માણેકચંદ પાનાચંદ મહેતા

શ્રીમતી જયકુંવરબેન માણેકચંદ મહેતા

શ્રી મહાસુખલાલ ભગવાનદાસ સંઘવી

શ્રી કાન્તિલાલ નંદલાલ વોરા

શ્રીમતી નિર્મળાબેન કાન્તિલાલ વોરા

શ્રી મહેશભાઈ કાન્તિલાલ વોરા

શ્રી રમણિકલાલ ઝવેરચંદ વસા

શ્રીમતી તારાબેન રમણિકલાલ વસા

શ્રી સોરઠ વિસા શ્રીમાળી શુભેચ્છક મિત્ર મંડળ, મુંબઈ

આર્થિક સહાય યોજનાના દાતાઓ

શ્રી ઝવેરચંદ જુઠાભાઈ વસા

શ્રીમતી અચરતબેન ઝવેરચંદ વસા

શ્રી મનસુખલાલ અમૃતલાલ મહેતા

શ્રીમતી લલીતાબેન મનસુખલાલ મહેતા

શ્રી ભોગીલાલ વનમાળીદાસ મહેતા

શ્રી ચીમનલાલ લવચંદ વસા

ડૉ. શોભનાબેન ભુપેન્દ્રભાઈ વોરા

શ્રી હસમુખલાલ પ્રેમચંદ પારેખ

શ્રીમતી ભાવનાબેન હસમુખલાલ પારેખ

ઘર ગૃહસ્થી પ્રકલ્પ યોજનાના દાતાઓ

શ્રી દેવચંદ કરમચંદ વસા

શ્રી ચુનીલાલ રાયચંદ મહેતા

શ્રી પ્રદીપકુમાર ધીરજલાલ મહેતા

શ્રી પ્રતાપરાય જેચંદ વસા

શ્રીમતી અંદરબેન હિંમતલાલ સંઘવી

શ્રી ગીરધરલાલ પ્રરશોત્તમદાસ ધોળકીયા

શ્રી ઉમેદચંદ અમૃતલાલ શાહ

શ્રી દુલીચંદભાઈ ધરમશી પારેખ

શ્રીમતી મંજુલાબેન કાંતિલાલ પારેખ

શ્રી સોરઠ વિસા શ્રીમાળી શુભેચ્છક મિત્ર મંડળ, મુંબઈ

ઘર ગૃહસ્થી પ્રકલ્પ યોજનાના દાતાઓ

શ્રીમતી કાંતાબેન નાગરદાસ શાહ

શ્રી નટવરલાલ મોહનલાલ શાહ

શ્રી કાંતીલાલ ભગવાનદાસ શાહ

શ્રીમતી વિમળાબેન કાંતીલાલ શાહ

શ્રી પ્રેમચંદ દેવચંદ પારેખ

શ્રી તારાચંદ ધનજીભાઈ મહેતા તબીબી રાહત ફંડ યોજનાના દાતાઓ

શ્રી તારાચંદ ધનજીભાઈ મહેતા

શ્રીમતી સમરતબેન તારાચંદ મહેતા

શ્રી રમણીકલાલ તારાચંદ મહેતા

શ્રી હરકીશન તારાચંદ મહેતા

શ્રી ચંદ્રકાંત તારાચંદ મહેતા

શ્રી રમણીકલાલ મણીલાલ મહેતા

શ્રી ગીરધરલાલ જીવનભાઈ વોરા

શ્રીમતી સમજુબેન ગીરધરલાલ વોરા

શ્રી નરોત્તમદાસ જીવનભાઈ વોરા

શ્રીમતી સોનલબેન જીતેન્દ્ર વોરા

શ્રી શશીકાંત ગિરધરલાલ વોરા

શ્રીમતી ચંદ્રિકાબેન શશીકાંત વોરા

શ્રી કેજલ શશીકાંત વોરા

શ્રીમતી સપના કેજલ વોરા

શ્રી સોરઠ વિશા શ્રીમાળી શુભેચ્છક મિત્ર મંડળ, મુંબઈ

શ્રી તારાચંદ ધનજીભાઈ મહેતા તબીબી રાહત ફંડ યોજનાના દાતાઓ

ડૉ. ભૂપેન્દ્રભાઈ નરોત્તમદાસ વોરા

ડૉ. શોભનાબેન ભૂપેન્દ્રભાઈ વોરા

શ્રી શ્રીકાંત સાકરચંદ વસા

શ્રીમતી ઇન્દુબેન શ્રીકાંત વસા

શ્રી પ્રાણલાલ પ્રેમચંદ દોશી

શ્રીમતી કંચનબેન પ્રાણલાલ દોશી

શ્રીમતી સવિતાબેન ઉત્તમચંદ શાહ

શ્રી હસમુખભાઈ નાગરદાસ શાહ

શ્રી કિશોરભાઈ નાગરદાસ શાહ

શ્રી હર્ષદભાઈ નાગરદાસ શાહ

શ્રી હરેશભાઈ નાગરદાસ શાહ

શ્રી પ્રફૂલચંદ્ર અનુપચંદ ઘોળકિયા

શ્રી સંજય અમીચંદ વોરા

શ્રી પરેશ અમીચંદ વોરા

શ્રી પ્રવીણચંદ્ર રતીલાલ મહેતા

શ્રીમતી પુષ્પાબેન પ્રવીણચંદ્ર મહેતા

શ્રી ઉમેદચંદ અમૃતલાલ શાહ

શ્રી ચુનીલાલ ગોપાલજી વસા

શ્રીમતી નિર્મળાબેન ચુનીલાલ વસા

શ્રી પ્રમોદ ચુનીલાલ મહેતા

શ્રીમતી હર્ષદા પ્રમોદ મહેતા

શ્રી પ્રવિણભાઈ પોપટલાલ દોશી

શ્રી પ્રભુદાસ લીલાધર સંઘવી

શ્રી ઉમેદચંદ દુર્લભજી મહેતા

શ્રી સોરઠ વિસા શ્રીમાળી શુભેચ્છક મિત્ર મંડળ, મુંબઈ

શ્રી તારાચંદ ધનજીભાઈ મહેતા તબીબી રાહત ફંડ યોજનાના દાતાઓ

શ્રીમતી પુષ્પાબેન ઉમેદચંદ મહેતા

શ્રીમતી તારાબેન રમણિકલાલ વસા

શ્રીમતી દમયંતીબેન જયંતિલાલ વોરા

શ્રી કાંતીભાઈ ખેતશી શેઠ

ડૉ. જયસુખભાઈ અમૃતલાલ મહેતા

શ્રીમતી ચંદનબેન જયસુખભાઈ મહેતા

શ્રી રસિકભાઈ લીલાધર સંઘવી

શ્રીમતી સરોજબેન રસિકલાલ સંઘવી

શ્રી પંકજભાઈ કાંતીલાલ વોરા

શ્રીમતી રેખાબેન પંકજભાઈ વોરા

શ્રી વૃજલાલ દામોદર મહેતા

શ્રી ધીરજલાલ હરીલાલ ભીમાણી

શ્રી ભુપેન્દ્રભાઈ ગિરધરલાલ વસા

શ્રી વિનોદરાય હિરાચંદ વસા

શ્રીમતી ગુણીયલબેન શાંતિલાલ કોરડીયા

શ્રીમતી જ્યોત્સનાબેન રાજેન્દ્ર પારેખ

શ્રી હસમુખલાલ પ્રેમચંદ પારેખ

શ્રી ભોગીલાલ વનમાળીદાસ મહેતા

શ્રી હરસુખલાલ ખુશાલચંદ ધ્રુવ

શ્રીમતી સુશીલાબેન હરસુખલાલ ધ્રુવ

શ્રી બાબુલાલભાઈ જગજીવન શાહ

શ્રીમતી લીલાવતીબેન બાબુલાલ શાહ

Tiptop® POINT
Jewellery # Accessories

136, V.P.Road, Sikka Nagar, CHARNI ROAD (E),Mumbai – 400 004.
Tel: +91 22 23810555 / 666.
8, Satra Park, Shimpoli Road, BORIVALI (W), Mumbai – 400 092.
Tel: +91 22 28335151 / 56.

Congratulations

Dr. Chintan Arunkumar Vora

Ph.D in Management

Heartest Congratulation
Shri Arunkumar Vrajlal Vora

Kandivali (Native - Dhoraji)

Congrulations from :
Gunvantrai Vrajlal Mehta

(Bhiwandi - Mulund)
(Native - Jetpur)

Yesh Parekh

PERSOFNAL DETAILS

Birth Date : 30th December, 1994
Birth Time & Place : 03:54pm
at Mumbai
Height : 5.8"
Weight : 50kg
Caste : Sorath Vishashrimali Derawasi, Jain
Native Place : Sardargad, Gujara

QUALIFICATIONS

Bachelor of Accounts & Finance
(BAF) - SIES College of Commerce & Economics
Bachelor of Law (LLB) - VES College of Law
Graphic Designing Course

WORK STATUS

Graphic Visualiser
Schbang Digital Media Agency

FAMILY DETAILS

Father - Sandip Parekh
LIC/GIC Agent & Financial Consultant
Mobile - 9323229330
Email - parekh.sandip65@yahoo.com
Mother - Manisha Parekh
Homemaker
Mobile - 9664138551
Email - manishaparekh69@gmail.com
Brother - Ayush Parekh
Pursuing Bachelor of Financial Markets
(SIES College, Sion East)
Grandfather - Pravinbhai. K. Parekh
Grandmother - Late Sarojben. P. Parekh
Address - 24/223 Navratna Building,
Tamil Sangam Marg, Sion East, Mumbai - 22.

MATERNAL DETAILS

Grandfather - Dineshbhai. N. Shah
Grandmother - Mrudulaben. D. Shah
(Ghatkopar)

Shri Sorath Visha Shrimali Jain Samaj

MEMBER DETAILS

Details of Head of the Family

All Fields marked with '*' are mandatory to fill. Or otherwise form will be considered as invalid & will not be accepted.

*Salutation: ☐ Mr. ☐ Ms. ☐ Mrs.

*Full Name: ____________________
First Name Middle Name Surname

*Father Full Name: ____________________

*Residence Address: ____________________

*City: __________ *State: __________

*Country: __________ *Pincode: __________

*Native: __________ *Mobile: __________

*Email: ____________________

*Any 1 Reference Name & Mobile: ____________________

Details of Members in the Family

1

*Full Name: ____________________ ☐ M ☐ F

Father / Husband Full Name: ____________________

*Relation with Head of Family: __________ Blood group: __________

*Date of Birth: D D / M M / Y Y Y Y Education: __________

Marital Status: __________ In-law's Name: __________

Profession: __________ Mobile: __________

Email: ____________________

2

*Full Name: ____________________ ☐ M ☐ F

Father / Husband Full Name: ____________________

*Relation with Head of Family: __________ Blood group: __________

*Date of Birth: D D / M M / Y Y Y Y Education: __________

Marital Status: __________ In-law's Name: __________

Profession: __________ Mobile: __________

Email: ____________________

For Office use only

Family ID: __________ Total Family Members: __________ Remarks: __________

P. T. O.

Shri Sorath Visha Shrimali Jain Samaj

MEMBER DETAILS

3

*Full Name: ______ ☐ M ☐ F

Father / Husband Full Name: ______

*Relation with Head of Family: ______ Blood group: ______

*Date of Birth: D D / M M / Y Y Y Y Education: ______

Marital Status: ______ In-law's Name: ______

Profession: ______ Mobile: ______

Email: ______

4

*Full Name: ______ ☐ M ☐ F

Father / Husband Full Name: ______

*Relation with Head of Family: ______ Blood group: ______

*Date of Birth: D D / M M / Y Y Y Y Education: ______

Marital Status: ______ In-law's Name: ______

Profession: ______ Mobile: ______

Email: ______

5

*Full Name: ______ ☐ M ☐ F

Father / Husband Full Name: ______

*Relation with Head of Family: ______ Blood group: ______

*Date of Birth: D D / M M / Y Y Y Y Education: ______

Marital Status: ______ In-law's Name: ______

Profession: ______ Mobile: ______

Email: ______

6

*Full Name: ______ ☐ M ☐ F

Father / Husband Full Name: ______

*Relation with Head of Family: ______ Blood group: ______

*Date of Birth: D D / M M / Y Y Y Y Education: ______

Marital Status: ______ In-law's Name: ______

Profession: ______ Mobile: ______

Email: ______

Shri Sorath Visha Shrimali Jain Samaj - Shri Tarachand Dhanji Mehta Karyalay
Devkaran Mansion, Block No.7, 2nd Floor, Vithaldas Road, Mumbai - 400002. India
T: +91-22-22069172 M: +91- 9321775805 E: data@svjainsamaj.com W: www.svjainsamaj.com

Shri Sorath Visha Shrimali Jain Samaj

IMPORTANT INFORMATION ABOUT MEMBER DETAILS

Members can fill "Member Details" Form by any of below mentioned options:

A) **Online:** from the Website **www.svjainsamaj.com**

B) **WhatsApp** no.: **+91-9372118417**

C) **Manually:** Fill up the form sent through Mukhpatra and send back to **samaj Office**

D) **Email**: Send your Form duly filled on our email at **data@svjainsamaj.com**

Steps to follow for filling up Member details Online

1. Go to the website **www.svjainsamaj.com**.
2. Click on "**New User? Register Her**e" link.
3. A Form will appear with Fields asking '**Details of Head of the Family**'.
4. Enter all correct details marked with **'*' (asterisks)** in this Form. Or otherwise form will not be accepted.
5. Fill up **Mobile number & Email which are easily accessible to you** and using it frequently. **Activation link / OTP will come to this Email / Mobile number**.
6. Enter Verification code (CAPTCHA) mentioned at bottom of the Form.
7. After entering all the details correctly, enter 'SUBMIT' button.
8. After successful submitting the Form, member **will get an Activation link on the Email mentioned in the Form**, along with **Username and Password** for this Member (Head of the Family).
9. **Click on that Activation link** and given Member account will be activated for the website.
10. After proper activation, **Login to Member account** ('Member Login' link on the website).
11. After Login, Head of the Family (Logged in user) will have to **fill up His / Her details as an individual Family Member too**. And then **add 'Details of Members in the Family'**, where individual details of each Family member will be added.
12. Member can edit all these details in future from the website.

Important instructions

- Any one member of family can generate the Username and Password in website on behalf of Head of the Family.
- Head of the Family (who has done 'New Member' registration) on website, will have to add His/Her details as an individual member too.
- Please DO NOT share Member Username and Password to any unknown person.
- All India & abroad S. V. Jain Samaj members are eligible to fill the Member Details form.
- Please enter all details correctly, for correct Data display on the website.
- Please enter one reference of S. V. Jain Samaj member to ease verification process.
- After submission of form by members, verification process will be done.

Shri Sorath Visha Shrimali Jain Samaj - Shri Tarachand Dhanji Mehta Karyalay
Devkaran Mansion, Block No.7, 2nd Floor, Vithaldas Road, Mumbai - 400002. India
T: +91-22-22069172 M: +91- 9321775805 E: data@svjainsamaj.com W: www.svjainsamaj.com

શિવમ કૅસેટ્સ ગુજરાતી મ્યુઝીક

વચનમાં રાખજો મીઠાશ, ભાવોમાં રાખજો ભીનાશ
દુર્ભાવોનો કરજો વિનાશ, ન રાખશો મનમાં કડવાશ

નવા વર્ષને આપીએ આમંત્રણ શુભ વિચારને આપીએ નિમંત્રણ
પ્રભુ ચરણે કરીએ જીવન સમર્પણ સદાચરણમાં કરીએ જીવન અર્પણ

લિલાવતી અમૃતલાલ હેમચંદ ભીમાણી પરિવાર
તેમજ હેમચંદ લવજી ભીમાણી પરિવાર

SHIVAM

Shivam Cassettes Gujarati Music
અમારી યુ ટ્યુબ ચેનલને સબસ્ક્રાઇબ કરશો.
www.youtube.com/user/shivamcassettes

કોરોના નું મહાભારત... કુદરતી પ્રકોપ કે માનવ સર્જિત?

■ હિંમતલાલ શાંતીલાલ ગાંધી

કોરોના વાયરસ નામની મહામારીએ સારાયે વિશ્વને ભરડામાં લીધેલ છે. ચારે તરફ આ મહામારીનો ભયાનક ડર ફેલાયો છે, કે ફેલાવવામાં આવ્યો છે? આ મહામારીનું કારણે શું છે? કુદરતી ઉપદ્રવ છે કે માનવ સર્જિત છે? કોરોનાં નશું છે? ખરેખર આટલો ભયાનકપ છે? તેનાંથી બરાવા શું કરવું જરૂરી છે? તેનાં પરિણામો તથા ભવિષ્ટ શું છે?

દરેક કુદરતી પ્રકોપ હકિકતમાં તો માનવ સર્જિત જ છે ખસ રીતે?

આખુયે બ્રહ્માંડ કેટલાક સનાતન ધારા-ધોરણો અને કાનુનોં અનુસાર કાર્ય કરે છે. જેને છત્ત્ણ્દ્યડદ્રદ્મટ્ટ ખ્દ્વદ્મ કહેવામાં આવે છે. આવા ધારા ધોરણ અને કાનૂનો એટલે કાર્યકારણ, કાળાનુક્રમ, આકર્ષણ અને અપાકર્ષર, રૂપાન્તરાગ, ગતિ અને અવરોધ તથા 'સંતુલન'નાં સિદ્ધાંતો કહે છે જે સનાતન હોય છે.

ભૌતિક જગતમાં એક સિદ્ધાન્ત સર્વમાન્ય છે કે કારણ વગર કોઇ કાર્ય થતું નથી. નૈતિક અને આધ્યાત્મિક જગતમાં તેને કર્મનો સિદ્ધાંત કહે છે. માણસ જે સત્કાર્યો કે દુષ્કત્યો કરે છે તે મુજબમાં સારા કે માઠાં પરિણામો તેણે ભોગવવાજ પડે છે.

પ્રકૃતિ સાથે આપણે સંતુલન સાચવ્યું નથી કે નથી સમાયોજન સાધ્યું. એના પરિણામે અનેક પ્રકોપો પ્રગટ્યયા છે. આ સૃષ્ટિનાં દરેક તત્વો, જીવો, તત્વો અને દ્રવ્યો સાથે આપણે પારીવારિક સંબંધ છે. એ સર્વને આપણે સાચવવા અત્યંત જરૂરી છે.

સંતુલન જીવન અને જગતનો મુળભૂત પાયાનો સિદ્ધાંત છે. એની સાથે છેડ છાડ કરવાથી સારાયે વિશ્વમાં અનાવૃષ્ટિ, અતિવૃષ્ટિ, ભૂકંપ, વાળાઝોડા, જળ-પ્રલય, મહામરી, યુદ્ધ અને ઘર્ષણની ઘટનાઓ વધવા લાગી છે. કોરોનાની મહામારી પણ અસંતુલન ઉભુ થવાનાં કારણે જ ઉત્પન્ન થઇ છે.

''યથા પીંડે તથા બ્રહ્માંડે'' સુત્ર સર્જનારની અંતઃસ્ફુરિત આંતરચેતના ને શત્ શત્ કોટી વંદન. કેટલુ વિરાટ છતાં કેટલું સચોટ છે આ દર્શન. બ્રહ્માંડ પંચ મહાભૂત -પૃથ્વી (માટી), પાણી, વાયુ, અગ્નિ અને આકાશનું બનેલુ છે. તેજ રીતે માનવ શરીર પણ આપાયૂ તત્વો નું જ બનેલુ છે. જેમાં પાંચ તત્વોનું સંતુલન જળવાવું જરૂરી છે.

બ્રહ્માંડીય જૈવ ચક્રનું સાતત્ય તેમજ સમય બધ્ધ પાલનનો પાયો છે, 'સંતુલન'. જેટલા પ્રમાણમાં સર્વગ્રાહી સંતુલન જળવાતું રહે એટલા પ્રમાણમાં ઉત્ક્રાંતિજન્ય પરિવર્તન સર્જાતું રહે છે. જે કાંઇ ગડબડ (ડીસ ઓર્ડર) કે સમસ્યા સર્જાય છે, તેનું કારણ હોય છે - 'અસંતુલન'

આમાંની મોટા ભાગની સમસ્યાઓ, કુદરત-પ્રકૃતિ સાથે સંવાસ સાધવાને બદલે માનવસર્જિત મીસમેનેજમેંટ અને મનમાની કરવાની પ્રવૃત્તિઓ અને પ્રકૃતિનાં નાશના કાર્યોનું પરિણામ છે.

ભગવાન મહાવીર જેઓ સર્વ વિષયોનાં જ્ઞાતા હતાં, તેમણે કહ્યું છે કે હે માનવ તું પૃથ્વી, જળ, વાયુ, અગ્નિ અને આકાશનું રક્ષણ કર, તેનો યોગ્ય માત્રામાંજ ઉપયોગ કરી તેની સંભાળ રાખ, તો તેઓ તારું રક્ષણ કરશે, સંભાળ રાખશે. જીવો જીવસ્ય જીવનમાં દરેક જીવો ને જીવવાનો અધિકાર છે, દરેક જીવોના સહ અસ્તિત્વ અને સ્વતંત્રતાનાં અધિકારને માન્ય કર, કારણ કે પૃત્વી ઉપરનાં જીવ અજીવનું અસ્તિત્વ અકે બીજા ઉપર અવલંબિત છે.

આજનાં માનવી એ ભૌતિક સુવિધાઓ તથા આધુનિક સગવડો માટે વિજ્ઞાનનાં નામે, જીવ, જંતુ, પશુ, પક્ષિઓના સંહારનું તથા પૃથ્વી, જળ, વાયુ, અગ્ની, આકાશનાં વિનાશનું તાંડવ શરૂ કર્યું છે. જેથી સંતુલન નો પાયાનો સિદ્ધાંત ખોરવાઇ ગયો છે. જેથી કર્મનાં સિદ્ધાંત મુજબ ફળ-સ્વરુપે કુદરતી આફતોનો સામનો કરવો પડે છે. જેથી પ્રકૃતિ નાની મોટી સજા અને ચેતવણી આપે છે. પરંતુ વિજ્ઞાનની મદદથી સર્વજ્ઞ હોવાનો રાવણ તથા ભૌતિક સાધનો સર્વ. શક્તિશાળી હોવાનો દુર્યોધન કાળા માથનાં માનવમાં રહીને દુષ્કત્યો છોડતો નથી ત્યારે કર્મનાં ફળ

ભાવભીની શ્રદ્ધાંજલિ

સ્વ. શ્રીમતી ભાનુબેન હિંમતલાલ ભાયાણી

કારતક સુદ - ૯

સ્વર્ગવાસ : તા.૧૧-૧૧-૨૦૧૩

જેમણે આ ધરતી પર ફૂલ જેવી સુગંધ પ્રસરાવી છે,
જેમણે દુ:ખ સહીને સુખની લહાણી કરી છે,
જેમણે જીવનમાં ઝેર પચાવી અમૃત પિરસ્યું છે,
જેમણે સ્મિત વેરીને સર્વના જીવનમાં મીઠાશ આણી છે,
જેમણે મન જીત્યું છે અને આસક્તિને હણી છે,
તેઓને મુક્તિ સમીપ હોય છે.

આપના કર્મનિષ્ઠ પુણ્ય આત્માને કોટિ કોટિ વંદન

લિ. આપનો પરિવાર...

પુત્ર	:	**રાજેશ, વ્યોમેશ** પુત્રવધૂ : **મીના, ચેતના**
પુત્રી-જમાઈ	:	**રશ્મિતા - પ્રદિપકુમાર વોરા**
પૌત્ર	:	**ભાવિક વ્યોમેશ ભાયાણી**
પૌત્રવધૂ	:	**ભક્તિ ભાવિક ભાયાણી**
પૌત્રી-જમાઈ	:	**હિરલ-કૌશલ વસા**
દોહિત્રી-જમાઈ	:	**સ્નેહલ-કુશલ પરમાર**
		મોના-જીમિત મહાડીયા
પ્રપૌત્રી	:	**કાવ્યા** - પ્રપોત્ર : **કિયાન**

સ્વરુપે તથા સંતુલન ઉભુ કરવા પ્રકૃતિ મહામારી મોકળે છે. જે સજા સ્વરુપે આજનાં માનવ તો જીંદગી ભર ભોગવવી પડે છે, પરંતુ તેનાં વંશજો એ પણ ભોગવવી પડવાની છે. જે મુજબઃ

૧૭૨૦માં પ્લેગનાં રૂપમાં લાખો લોકોનો ભાગ લઇને આજેપણ છે.

૧૮૨૦માં કોલેરાના નામે લાખો લોકોનોં ભોગ લઇને આજેપણ છે.

૧૯૨૦માં સ્પેનીશ ફ્લુએ પાંચ કરાડ લોકોનો ભોગ લઇને આજેપણ છે.

૨૦૨૦માં કોરોના આવ્યું જેણે સમગ્ર વિશ્વને બાનમાં લીધું.

માનવ દુષ્કાત્યોના ફળ-સ્વરુપે બે વિશ્વયુદ્ધો તથા અન્ય યુદ્ધોમાં કરોડો લોકોના જાન ગઇ. કેન્સર, હ્રદયરોગ, ડાયાબિટિશ, બ્લડપ્રેશર તથા અન્ય રોગો અને એક્સીડન્ટમાં પણ પ્રતિ વર્ષ કરોડો લોકો મૃત્યને ભેટે છે. જ્યારે અત્યાર સુધીમાં વિશ્વ ભરમાં કોરોના થી મૃત્યૂ પામનારની સંખ્યા ફક્ત ૪ લાખ જેવી છે. તમને લાગે છે કોરોના એટલો ઘાતક જીવલેણ ભયાનક છે, જેટલો મિડિયા તથા સ્થાપિત હિતો દ્વારા દર્શાવાઇ રહ્યો છે? કે પછી વિશ્વની મહાસત્તાઓ વચ્ચે ચાલતી ટ્રેડ-વોરનાં કારણે છે? કે પછી વિશ્વની મહાસત્તાઓ વચ્ચે ચાલતી ટ્રેડ-વોરનાં કારણે છે? કે પછી વિશ્વનાં સૌથી શક્તિશાળી ફાર્મ ઉદ્યોગે ઉભો કરેલ ઋડટ્ટદ્ર ડરનો માણેલ છે? વિશ્વનો ફાર્મા ઉદ્યોગ અમેરીકા તથા ચીનની બહુ રાષ્ટ્રીય કંપનીઓની સીધી માલીકી અગર તો કંટ્રોલમાં છે, જેનું ષડયંત્ર છે?

ચીન કોરોનાં વાયરસ પેશ કરવામાં નિમિત્ત બન્યુ છે, તો અમેરીકા તથા WHO તેના, પેલાવામાં નિમિત્ત બન્યા છે. તેમના માટે ''હાથના ર્ક્યા હૈટો વાગ્યા'' જેવો ઘાટ થયો છે અને તેઓજી સૌથી વધારે ભોગ બન્યા છે. તે બન્ને દેશો ઉપસંત અન્ય જ દેશોમાં જીવ-હિંસા તથા પ્રકૃતિનો વિનાશ વધારે થયા છે, તે તમારા દેશો પણ કોરોનાનો ભોગ બન્યા છે. જ્યારે ભારત જેવા દેશો કે જ્યાં જીવદયા, કરૂણા, માનવસેવાનાં ધર્મ કાર્યો થાય છે, ત્યાં આ મહામારીનો પ્રકોપ વસ્તીના પ્રમારમાં ઘણો ઓછો છે.

કોરોના વાયરસ શું છે? આધુનિક વિજ્ઞાન કોરોના વાયરસને નિર્જીવ-પુદગલ માને છે જે ખોયું છે. જેનું વિશ્લેષણ જૈન આગમો તથા વૈજ્ઞાનિક તત્થ્યોથી થઇ શકે તેમ છે.

વાયરસની શોધ થઇ તે પહેલાં સૈકાઓથી વિજ્ઞાન માનવુ રહ્યુ છે કે માનવ શરીરમાં રોગો થવાનું કારણ સુક્ષ્મ કદના બેક્ટેરીયા છે. જે શરીરમાં પ્રવેશ કરીને અંગો-અવયવોમાં ક્લેગેલમ નામની પોતાની પુંછ દ્વારા પ્રસરીને શરીરમાં રોગ ફેલાવે છે. સન ૧૮૯૨માં 'ઇવાનોવેસ્કી' નામનાં વૈમાનીકે વારયસેની શોધ કરી પરંતુ વાયરસમાં એ પુંછ ન દેખાઇ, તથા તે સ્વયં હલન ચલન કરવાની સ્થિતિમાં ન હોવાનાં કારણેવૈજ્ઞાનીકો એ નિષ્કર્ષ ઉપર આવ્યા કે બેક્ટેરીયા જીવંત છે, જ્યારે વાયરસ નિર્જીવ છે.

જૈન આગમ શાસ્ત્રોમાં બે પ્રકારના જીવ બતાવેલા છે. ત્રસ જે હલન ચલન કરી ાકે અને બીજા સ્થાવર જે હલન ચલન ન કરી શકે તથા ઉડવાની કે તરવાની ક્ષમતા ન હોય છતાં પણ જીવંત છે. તે એટલા માટે કે સ્તાવર એકિન્દ્રિય જીવ હોય છે, જેની પાસે શરીરમાં હલન ચલન કરવાનું કોઇ અંગ કે અવયવ હોતા નથી. સ્થાવરમાં વૃક્ષો, વનસ્પતિ ઉપરાંત પૃત્વી, જળ, વાયુ તથા અગ્નિનો સમાવેશ થાય છે. વાયરસ વનસ્પતિકાય શ્રેણીનો જીવ છે. એકિન્દ્રિય જીવ છે.

કોરોના વાયરસ મનુષ્ય તથા પ્રસંગીમાં સંક્રમિત થાય છે. અને તેની સંખ્યામાં વૃદ્ધિ થાય છે. જેને અંગ્રેજીમાં Breeding બ્રીડીંગ કહે છે, તેથી તે જીવંત છે. અજીવ તત્વતોમાં બ્રીડીંગ થતું નથી.

તેના સુક્ષ્મ અભ્યાસમાં જણાય છે કે તેમાં ઊંગ્ઉ તથા ઙ્ગ્ઉ છે. જે વિજ્ઞાનની પરિભાષામાં એ જીવંત છે. 'DNA and RNA together keeps track of heriditary' information in a cell, can maintain itself grow, creat offspring and perform specialized functions it's meant to do. DNA તથા RNA જીવની વાંશિક માહિતીનો સંગ્રહ કરે છે તતા જીવની પોતાની વૃદ્ધિ, સુરક્ષા તથા પ્રજનની ભૂમિકા નિમાવે છે.

કોરોના વાયરસ અતિ સુક્ષ્મ છે. નરી આંખે તો ન દેખાય પણ શક્તિશાળી માયક્રોસ્કોપમાં પણ નથી જોઇ શકાતો. એક કોરોના વાયરસનું વજન ૦.૮૫ એટોગ્રામ છે. એક એટોગ્રામ એટલે ૦.૦૦૦૦૦૦૦૦૦૦૦૦૦૦૦૦૦૮૫ ગ્રામ થાય. ૦.૮૫

શ્રદ્ધાંજલી

સ્વ. સોનલબેન જીતેન્દ્રભાઈ વોરા

જન્મ: ૨૬.૧.૧૯૫૫ **સ્વર્ગવાસ: ૪.૯.૨૦૧૬**

અમારા સમસ્ત પરિવારના લાડીલા **સોનલ** ની અણધારી વિદાયથી અમો દિગ્મુઢ બની ગયા છીયે. તેનો પ્રેમાળ સ્વભાવ, સદાય હસતો ચહેરો, પરોપકારની ભાવના, ધાર્મિક સંસ્કાર તથા બધાને એકસુત્ર માં બાંધવાની કળા અમોને સદાય યાદ રહેશે.

જીતેન્દ્ર ગીરધરલાલ વોરા

સ્વ. સમજુબેન ગીરધરલાલ જીવનભાઈ વોરા પરિવાર

ભાઈઓ: શશીકાંતભાઈ, દિનેશભાઈ, પ્રદીપભાઈ, મનોજભાઈ, અશ્વિનભાઈ

ભાભીઓ: સ્વ. ચંદ્રિકાબેન, જયોતિબેન, બીનાબેન, ભારતીબેન, ચેતનાબેન

નણંદ: મંજુલાબેન **નણંદોઈ:** દિપકકુમાર શાહ

ભત્રીજા તથા ભાણેજ: કેજલ - સપના, કૌશલ - માનસી,અંકુર - પૂજા, શ્રેણિક, ધર્મીલ - ધરા, દર્શન - અમી, કવિતા - જગદીપ શેઠ, પુનિતા - રાજેન શાહ, તોરલ - ઉમંગ કુવાડિયા, પ્રણાલી - વિશાલ ગાલા, નિરાલી - જીજ્ઞેશ દોશી, હેલી - તૃષાર દેશમુખ, રિધ્ધિ - નિશાંત મહેતા

બાળકો: હેત, સૌમિલ, હિત્વી, હેતાંશી, વંશિકા, નવ્યા, યશ, જશ, હુતી.

જીવનભાઈ લક્ષ્મીચંદ વોરા પરિવાર

સ્વ. ગીરધરલાલ અમુલખભાઈ શેઠ પરિવાર

જીતેન્દ્ર ગીરધરલાલ વોરા

૨૪૩/૨, વર્ધમાન, તામિલ સંગમ હૉલની સામે, સાયન (ઈસ્ટ) મુંબઈ - ૪૦૦૦૨૨.

મોબાઈલ નં. : ૦૯૮૬૭૩૦૬૮૦૯ / ૦૨૨-૨૪૦૯૪૫૬૭

ગ્રામનો એક કણ લઇએ તેનાં આપણે દસ લાખ ભાગ કરીએ. તેમાંથી એક કણ લઇએ અને તેનાં પાછા દસ લાખ ભાગ કરીએ, અને તેમાંથી એક કણ લઇને તેનાં એક કરોડ ભાગ કરીએ અને જે કણ આવે એટલું વજન એટલે ૦.૮૫ એટોગ્રામનો એક કોરોના વાયરસ છે.

જ્યારે કોઇ વ્યક્તિનો રીપોર્ટ પોજીટીવ આવે ત્યારે તેનાં શરીરમાં સંક્રમિત થયેલા કોરોના વાયરસની સંખ્યા ૭૦ અબજ ની હોય છે. જેનું વજન ફક્ત ૦.૦૦૦૦૦૫ ગ્રામ થાય. જ્યારે વિશ્વમાં ૬૦ લાખ લોકો સંક્રમિત થયા ત્યારે તે દરેકનાં શરીરમાં રહેલા કોરોના વાયરસને ભેગા કરીએ તો તેનું કુલ વજન લગભગ ૨ ગ્રામ થાય. ૨ ગ્રામ નાં વાયરસ નાં કારણે સમગ્ર વિશ્વનું વાતાવરણ અપસેટ થઇ ગયું છે. માણસો દ્વારા બગડેલી પૃથ્વી, અસંતુલન અને પર્યાવરણ ને રી-સેય કરવા પ્રકૃતિ-ઐશ્વરીય શક્તિને ફક્ત બે ગ્રતામ વજનનાં કરણની જ જરૂર પડે છે. જેનાં પરિણામે બધાજ પશુ-પક્ષીઓ ખુશ ખુશાલ જોઇ જાય અને પૃથ્વી જીવવા લાયક થઇ જાય. શું માનવીને સમજવા આટલો બોધ પુરતો નથી?

અન્ય વાયરસોની જેમ કોરોના વાયરસ પણ એવી છે. કોરોનાં પોજીટીવનાં સંસર્ગમા આવનાર વ્યક્તિને તે સંક્રમિત કરે છે. ખાસ કરીને સંક્રમિત વ્યક્તિનાં થુંક, બલગમ, છીંક કે ખાંસી દ્વારા તેની આસપાસ ૧૮ ફુટનાં પરિધમા હોય તેવી વ્યક્તિ સંક્રમિત થવાની શક્યતા છે. ઓછા સમયમાં નહીં. આ રીતે સંસર્ગથી સંક્રમિત થનાર દરેક વ્યક્તિ કોરોના પોજીટીવ નથી થી. ફક્ત જેની રોગ પ્રતિકાર શક્તિ ક્કઝ્રદ્ભત્તણ્દદ્દ નબળી હોય તેની જ ભોગ બનવાની શક્યતા છે.

નીચે બુજબની વ્યક્તિઓની રોગ પ્રતિકાર શક્તિ નબળી હોય છે. ૧) ટાઇપટુ - ડાયાબીટીસ નાં દર્દીઓ જે દવા-ઇન્સુયુલીન લેતા હોય. ૨) કેન્સર, હૃદયરોગ, બી.પી. જેવી બીમારીવાળા હેવી એન્ટીબાયોટીક સવાઓ લેતા હોય ૩) ઉમરલાયક-નિવૃત્ત પ્રવૃતિ વગરનાં, શારીરિક ભ્રમ વગરનાં લોકો જેના ખોરાકમાં પુરતાં પોષક દ્રવ્યો ન હોય. ૫) કુ-પોષણ નો ભોગ હોય તેવા લોકો ૬) નાના બાળકો ૭) જે લોકોનું બ્લડ ગ્રુપ A પોઝીટીવ હોય.

અન્ય તંદુરસ્ત વ્યક્તિઓ જેની રોગ-પ્રતિકાર શક્તિ મજબુત હોય તથા જે લોકોનું મનોબળ જણ્ત્ત ઘ્દ્બડદ્ર હોય તેમણે ગભરાવાની જરૂર નથી. સાવચેતી રાખવી જરૂરી છે.

સોશીયલ ડીસ્ટન્સ જાળવવું. બહાર માસ્ક પહેરવા. સાબુ તથા સેનીટાઇઝરનો ઉપયોગ કરવો. ઘરની સાદી ગરમ વસ્તુઓનો જ ભોજનમાં ઉપયોગ કરવો. ગરમ ઉકાળેલું પાણી પીવું. ઠંડા પીણા તથા ફ્રીજનું ઠંડુ પાણી બંધ. ખુલ્લી હવામાં ફરવું. ઘરમા પુરતા હવા ઉજ્જસની વ્યવસ્થા કરવી. શારીરિક શ્રમ કરવો. ૩૦ મીનીટ ખુલ્લી હવામાં ચાલવું સવારનો કુમળો તડકો લેવો. ઓર્ગેનીક પોષક દ્રવ્યોવાળો ખોરાક લેવો. જેમાં વીટામીન સી, એ.બીઇ તથા કલ્શીયમ ઝીંક, ઓમેગા-૩ ફેટી એસીડ મળે તેવા ખાદ્ય પદાર્થો લેવા. ગાયનું ઘી, હળદર, દેશી ગોળ, સુંઠ, લસણ, તુલસી, ફુદીનોનો ખોરાકમાં પુરતો ઉપયોગ કરવો. તદ ઉપરાંત ધ્યાન, યોગા, મેડીટેસન કરવો. જો આ રીતે જીવન શૈલીમાં જરૂરી બદલાવ કરશો તો કોરોના કે કોઇપણ વાયરસ કે બીમારી તમારી પાસે ફરકશે પણ નહીં.

કોરોના જેટલો બતાવવામાં આવે છે તેવો જીવલણ નથી. જેટલા લોકો કોરોનાનાં કારણે મૃત્યૂ પામ્યાનું દર્શાવાય છે, તેમાંના ૯૦ યકા લોકો તો જે ડરનો માહોલ ઉભો કરામાં આવ્યો છે, તેનાં કારણે મનોબળ ગુમાવીને ડીપ્રેશનમાં આવી જાય અથવા તો અન્ય બીમારીઓ હોવાનાં કારણે મૃત્યૂ પામ્યા છે. ડીપ્રેશનનાં કારણે Immunity છટી જાય છે. રોજ અન્ય રીતે મૃત્યૂ પામતા લોકોની સંખ્યા સામે કોરોના થી મરણારની સંખ્યા નહિવત છે. જો ડર ગયા વો મર ગયા.

અન્ય બીમારીઓ, વાયરસોની જેમ હવે માનવે તથા તેનાં વંશજોએ કોરોના સાથે જ જીવવાનું છે. જે માટે ઉપર જણાવેલ જીવનશૈલીનાં ફેરફાર કરવા ફરજીયાત છે.

કોરોના ને નાબુદ કરે તેથી કોઇ દવા નથી. હોસ્પીટલો પાસે કોઇજ ટ્રીટમેંટ નતી. જે કરે છે તે તો ઘરમાં રહીને પણ થઇ શકે. કોરોના નાં દર્દી ઘરમાં મૃત્યૂ પામ્યાનાં દાખલા લગભગ નહીં મળે. હોસ્પીટલનો માણેલ, વાતાવરણ, વેન્ટીલેટર જે ડર પેદા કરે છે. તેનાં કારણે દર્દી ડીપ્રેશનમાં આવી જાય છે અને મૃત્યૂ પામે છે.

પુરતી તકેદારી રાખવા છતાં પણ કોસ વ્યક્તિની કોરોના પોજીટીવ રીપોર્ટ આવે તો શું કરવું? એ જાણતા પહેલાઃ

વર્ષ ૨૦૧૬માં દુનિયા નો શ્રેષ્ઠ એવોર્ડ નોબેલ પ્રાઇઝ ડૉ. યોશીનોરી ઓ સુમ (Dr. Yoshinori Ohsumi)

નામનાં જપાનનાં વૈજ્ઞાનિક ને તેનાં Medicine ઔષધનાં સંશોધન ઓટોફાગી-Autophago માટે આપવામાં આવ્યું. ઓટોફાગી શું છે? ઓટોફોગી એટલે શરીરનાં નુકસાન પામેલા કોષો તથા વાણવપરાયેલા પ્રાટીનને શરીર પોતેજ ખાઇને ખતમ કરે તેથી પ્રક્રિયા. આ માયે શરીરને ભુખ્યુ રાખવામાં આવે એટલે કે ઉપવાસ Fasting કરવામાં આવે. એમણે શાબીત ર્ક્યું-કેન્સર અટકાવવા તથા તેમાંથી છુટકારો મેળવવા ઉપવાસ એ શ્રેષ્ઠ ઉપચાર છે. તેમણે એ પર સાબીત ર્ક્યું છે કે બેક્ટીરીયા કે વાયરસ થી નુકસાન પામેલા કોષોની વૃદ્ધિ રોકવા તથા તેનો નાશ કરવા માટે પણ ઉપવાસ જ શ્રેષ્ઠ ઉપચાર છે. જે હકિકતમાં તો નુકસાન કારક કોષોને ભુખ્યા રાખવા માટે જરૂરી છે કે જેથી તે ભુખ્યા કોષો નુકસાન પામેલા કોષો, વાયરસ તથા બેક્ટેરીયાતી પ્રભાવીત થયેલા કોષો અને વણવપરાયેલા પ્રોટીન ને ખાઇને તેનો નાશ કરે છે. એટલે મેડીસીન-ઔષધ તરીકે ઉપવાસ જ શ્રેષ્ઠ ઉપચાર છે તે સાબીત થયેલ છે.

આજથી ૩૦૦૦ વર્ષ પહેલા થયેલા પ્રકાંડ આયુર્વેદાચાય મહર્ષી ‘વાગ્ભરે’ પણ આયુર્વેદનાં શ્રેષ્ઠ ઔષધ તરીકે ‘લાંઘણ’ ઉપવાસ બતાવેલ છે. કોઇપર બીમારીંમા દર્દીની ક્ષમતા મુજબ લાંઘણ કરાવ્યા બાદ સાણરવિહારની પરેજી સાથે અન્ય ઔષધ આપવા.

નિસર્ગોપચાર-કુદરતી ઉપચારનાં પ્રણેતા મહાત્માં ગાંધીજી એ પણ તેમનાં પાંચ ડૉક્ટર-ઉપવાસ, માટી, જળ સૂર્યપ્રકાશ અને રામનામ માં પણ મુખ્ય ડૉક્ટર તરીકે ઉપવાસને જ સ્થાન આપેલ છે. જેનાં ખુબજ સારા પરિણામ આવે છે.

હવે કોરોનાનાં દર્દી એ શું કરવું જોઇએ તે જોઇએ.

૧) તેમણે ત્રણ દિવસમાં ઉપવાસ-ગરમ પાણી વાપરીને કરવા.

૨) પુરતા પ્રમાણમાં વિટામીન સી મળે તે માટે-લીંબુ પાણી, આમળાજ્યુસ, નારંગી જ્યુસ, પાયનેપલ જ્યુસ વધારે લેવા.

૩) પુરતા પ્રમાણમાં વિટામીન ડી મળે તે માટે સવારનાં અર્ધો કલાક સૂયર્ના તડકો લેવો. ખુલ્લી હવામાં બેસવું.

૪) જેમાં પુરતી હવા તથા સૂર્યપ્રકાશ મળે તેવી રૂમમાં રહેવું.

૫) ઓમેગા-૩ ફેટી એસીડ માટે અળશી (Flax Seed) તથા સ્પીસલીનાં પાવડર નિયમિત લેવા Flax seed oil capsule.

૬) ઝીંકવાળા પદાર્થ અથવા સપ્લીમેંટ લેવા.

૭) હળદર વાળુ ગરમ દુધ પીવું. દિવસભર ગરમપાણી પીવું.

૮) તુલસી ફુદીનો, મરી, આદુ ગોળવાળી બ્લેકટી પીવી.

૯) અર્ધો કલાક ચાલવું અગર તો હળવો વ્યાયામ કરવો.

૧૦) દુધી-મગનો સુપ પીવો. ગોળ, ગુંદર રાબ પીવી.

૧૧) ધ્યાન, યોગા, મેડીટેસન જરૂર કરવા.

૧૨) Will Power મનોબલ ... તેવું વાચન-વિચાર કરવા.

ઉપર જણાવેલ દરેક ઉપાય ઉપચાર શાસ્ત્રો તથા વિજ્ઞાન પ્રમાણિત છે. સરળ અને સચોય છે. કોઇપણ જાતની આડઅસરથી મુક્ત છે. કોઇપણ વ્યક્તિ ઘરમાંજ કરી શકે તેવા બિન ખર્ચાળ છે. છતાં પણ કોઇપણ ડૉક્ટર, હોસ્પીટલ કે ઉપચાર કરનાર તેનો ઉપયોગ કરતા નથી કારણકે તેમાં ક્યાંય પૈસા નથી મળતા. સાથોસાથ જૈન આહાર વિજ્ઞાન તથા આચાર જે સંપૂર્ણ વૈજ્ઞાનિક છે તે સ્વીકારવા પડશે.

'Last but not list' જ્યાં શક્તિ નિષ્ફળ જાય ત્યાં ત્યાં શ્રદ્ધાપૂર્ણ ભક્તિ સફળ થાય છે. ભક્તિ કરવી એટલે ઇશ્વરે ભગવાને બતાવેલા માર્ગે ચાલવું, તેની આસાનું સંપૂર્ણ પાલન કરવું. અહિંસા, દયા, તપ, સત્ય, અપરીગ્રહ, અનેકાંત એ આયરણમાં મુકવા. સર્વ જીવોને જીવવાનો સરખો અધિકાર છે. સહ-અસ્તિત્વનો સિદ્ધાંત સ્વીકારવો. Universal Low ‘સંતુલન જીવનનાં દરેક વ્યવહારમાં સંતુલન જાળવવાનો નિષ્ઠા પૂર્વક પ્રયત્ન કરવો. પ્રકૃતિ કુદરત સાથે સામ્ય સાધવું. એ જ ભક્તિ છે ધર્મ છે. જે માનવ આ માર્ગે ચાલશે તો કોરોના કે અન્ય મહામારીથી ખચી શકશે.

સર્વેત્રઃ સુખીના સન્તુ, સર્વે સન્તુ નિરામયાઃ
સર્વભદ્રાણી પશ્યન્તુમાં કશ્ચિંત દુઃખમાપ્યુયાત!

શુભ થાઓ આ સકળ વિશ્વનું એવી ભાવના ભાવીએ

LIC
भारतीय जीवन बीमा निगम
LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA

Birla Sun Life
Mutual Fund

MUKTABEN VRAJLAL MEHTA PARIVAR

VRAJLAL BECHARDAS MEHTA CHARITABLE TRUST

Jayant Vrajlal Mehta

Mrs. Shobhana J. Mehta

AUTHORISED AGENT OF

- Life Insurance Corporation of India
- General Insurance Corporation of India
- UTI, H.D.F.C., IDBI, Mutual Funds,
- Companies Fixed Deposits, GOI Saving Bonds
- Public Issue of Shares & Debentures
- Real Estate & Tax Free Bonds

IDBI mutual

HDFC MUTUAL FUND

uti

OFFICE

11, Bhaveshwar Market,
Ground Floor, M. G. Raod,
Next to Gandhi Market,
Ghatkopar (East),
Mumbai 400077.
Mob.: 98690 25674

Jayant : 98200 25674
98190 00504
Aekata : 98203 52829

Flat No. 901/902, 9th Floor,
Plot No. 28, Sidhi Harmony Building
Amchi Shala Lane,
Nr. R. S. Mani Market
Tilaknagar, Chembur,
Mumbai 400089.

Shobhana : 98209 25674
Trupti : 98199 71213
Hetal : 99304 44696
Res. : 35587028

With Best Compliment From

Ketan Sanghavi : 9821055164 / 7021660859

Sanghavi Metals

Supplier of Stainless Steel raw material like
Sheets, Bars, Pipes, etc.

Kenil Sanghavi : 9819506020

Sanghavi Industries

Mfrs. of Needle Valve, Dampner, Guage Saver, Diaphragm Sealed set & CNC Machined Components.

Parth Sanghavi : 8879751279

Graphic Designer

Nancy Sanghavi : 9930095634

Astrology Consultant, Tarot card Reader, Vastu Consultant

Kenil Sanghavi : 9819506020 / 8082383506

Indian Saga The Band

સુખ કેમ ટકી રહે?

સુખ...હર એક વ્યક્તિના મનની ઝંખના હોય છે અને હર એક વ્યક્તિ એને પ્રાપ્ત કરવા રાત–દિવસ દોડે છે.

ભગવાને કહ્યું છેઃ દુનિયાનું એક પણ સુખ એવું નથી, જેની પછી દુઃખ ન આવ્યું હોય! સુખ પછી દુઃખ આવે... આવે... અને આવે જ!! તો પછી સુખની પાછળ દોડવાવાળી વ્યક્તિ સુખી થાય કે દુઃખી થાય? દરેક વ્યક્તિને સુખી થવું છે, પણ યાદ રાખવું, સુખી થનારો દુઃખી થયા વિના રહેતો જ નથી.

પૂર્વભવનાં સત્કર્મોના પુણ્યોદયે કદાચ માનો કે, સુખ મળી ગયું છે, ત્યારે શું કરવું જોઈએ?

ત્યારે સતત સાવધાની રાખવી જોઈએ, એ પ્રાપ્ત સુખમાં આસક્ત ન થવું જોઈએ અને સુખને અલિપ્ત ભાવથી ભોગવવું જોઈએ. સુખને અન્યને આપવાનો પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

જ્ઞાની હંમેશાં સુખ આપવાનો પ્રયત્ન કરે, અજ્ઞાની હંમેશાં સુખ સ્વયં ભોગવવાનો પ્રયત્ન કરે.

સુખ ક્યાં છે? સુખ કોઈને આપવામાં છે કે સુખ પોતે ભોગવવામાં છે?

સુખને ભોગવતી વખતે જો આપણે બીજાના દુઃખનો વિચાર કરીએ તો આપણું સુખ ક્યારેય દુઃખમાં કનવર્ટ ન થાય.

પહેલાંનો એ યુગ હતો. એ યુગની પરંપરામાં સંસ્કાર હતા, 'સુખને ભોગવતા પહેલાં સુખને વહેંચવું.'

જેમકે, ખેડૂત એના ખેતરમાં ઉગેલા પાકને ઘરે લાવતાં પહેલાં શું કરે? એ પાકના ભાગ કરે. એક ભાગ ભગવાનના મંદિરમાં આપે અથવા ગરીબોને આપે અને એક ભાગ કાઢે પંખીઓ માટે અને પછી જે વધે તે ઘરે પરિવાર માટે લાવે.

જે પોતાના ભાગમાં ભગવાનને ભાગીદાર બનાવે છે, તેનું ક્યારેય ઘટતું નથી.

જો તમે તમારા સુખ સમયે બીજાના દુઃખનો વિચાર કરો છો, તો તમારું સુખ ક્યારેય ઘટતું નથી, પણ જો તમે માત્ર તમારા જ સુખનો વિચાર કરો છો, તો યાદ રાખજો, આ પુણ્ય ક્યારે પૂરાં થઈ જશે, ખબર જ નહીં પડે!

વિચાર કરો, તમારો અનુભવ શું કહે છે? તમારાં પુણ્ય વધી રહ્યાં છે કે ઘટી રહ્યાં છે?

આ જગતમાં કેટલાક લોકો એવા હોય છે જેઓ શરૂઆતમાં જેવા હોય, તેવા જ અંત સુધી હોય, તો કેટલાક સાવ સાધારણમાંથી અબજોપતિ બની ગયા હોય અને કેટલાક શેઠમાંથી સામાન્ય બની ગયા હોય.

પહેલાંના યુગમાં વ્યક્તિ ઘરની બહાર નીકળે ત્યારે ગાય-કૂતરા માટે રોટલી અને કીડી માટે લોટ-ગોળ લઈને નીકળે.

જેમના ઘરમાં જમાડવાનો રિવાજ હોય તેમના ઘરના ડબ્બામાં લોટ ક્યારેય તળિયે પહોંચે નહીં.

એ સમયે કોઈના ઘરમાં આજની જેમ ગણીગણીને રોટલીઓ ન બનતી. ગમે ત્યારે ગમે તે અતિથિ આવે, ઘરનાં દ્વાર અને મનનાં દ્વાર ખુલ્લાં જ હોય. ધર્મસ્થાનકમાં કોઈ આવે તોપણ સંઘપ્રમુખ તૈયાર જ હોય, પોતાના ઘરે લઈ જાય અને પ્રેમથી જમાડે, અતિથિનો સત્કાર કરે. કોઈ પણ સાધુ-સાધ્વીજી પધારે તોપણ દરેકનાં ઘરનાં દ્વાર ખુલ્લાં જ હોય અને વ્યવસ્થા પણ હોય.

વ્યક્તિ જ્યારે અન્યની અનુકૂળતાનો વિચાર કરે છે, અન્યને અનુકૂળતા આપે છે, ત્યારે ઑટોમેટિક તેને પણ અનુકૂળતા મળી જ જાય છે.

''જૈન ક્રાંતિ''માંથી સાભાર

શ્રદ્ધાંજલિ

માતુશ્રી ચંદનબહેન મનસુખલાલ પારેખ

અરિહંતશરણ : ૩૦-૦૯-૨૦૧૮

અમારા પૂ. માતુશ્રી ચંદનબહેન મનસુખલાલ પારેખ આકોલાવાળા હાલ દિલ્હી ૮૭ વર્ષની જૈફ વયે ૪ પેઢી જોઈ અરિહંત શરણ પામેલ છે. અમારા પૂ. માતુશ્રી સાલસ સ્વભાવી, ધર્મ અને કુટુંબપ્રેમી દિલ્હીમાં રહેઠાણ હોવાથી વિવિધ સમાજનાં જૈન પરિવારો જેવા કે મારવાડી, ગુજરાતી, પંજાબી, તેરાપંથી, દેરાવાસી, સ્થાનકવાસી વગેરે બધા સાથે ખૂબ જ હળીમળી રહેતા, પોતાના આનંદી અને નિખાલસ સ્વભાવથી ખ્યાતનામ હતાં.

પોતે ખૂબ જ ધાર્મિક સ્વભાવ, નવકાર મંત્રનો જાપ, સમુહ સામાયિક અનેક અનુષ્ઠાનો કરાવી નવકારમંત્રનું સ્મરણ કરતા ૩૦-૦૯-૨૦૧૮નાં રોજ સમાધિપૂર્વક અરિહંતશરણ પામેલ, અમારા સૌનું જતનપૂર્વક ઉછેર કરી સંસ્કારોનું સિંચન કરી ધૂપસળી જેવું જીવન જીવી ગયા.

અમારા પૂજ્ય માતુશ્રીનો આત્મા જ્યાં હોય ત્યાં ચિરઃશાંતિ પામે એ જ પરમકૃપાળુ પરમાત્મા પાસે પ્રાર્થના

પુત્ર	: દિલીપ, રોહિત
પુત્રવધૂ	: શ્વેતા, લીના, હર્ષાબહેન
પુત્રી	: નીલમબહેન
જમાઈ	: અશોકકુમાર દલીચંદ ભણશાલી સમીરકુમાર નાગરદાસ ઓધવાણી
પૌત્ર	: સાગર, ઉત્સવ
પૌત્રવધૂ	: આયશા (ચંચલ)
પૌત્રી	: ખુશ્બુ, નિધિ
પ્રપૌત્ર	: શ્રેય
દોહિત્ર	: હર્ષ, કિંજલ, જીલ
દોહિત્રવધૂ	: ધ્રુવી
દોહિત્ર જમાઈ	: કરણકુમાર લેખરાજાની
દોહિત્ર પુત્રી	: પ્રાંસી, નાયરા
ભાઈઓ	: સ્વ. મનસુખલાલ, સ્વ. ચુનિલાલ, સ્વ. પ્રવીણચંદ્ર, સ્વ. વિનોદરાય તેમ જ શ્રી કિરણભાઈ તારાચંદ દોશી (રાણપુર ભેસાણ)
બહેનો	: સ્વ. જશવંતીબહેન શાંતિલાલ શાહ (થાણાદેવડી - અહમદનગર), ગં. સ્વ. દમયંતીબહેન નગીનદાસ સંઘવી (જૂનાગઢ - બોરીવલી) સ્વ. કરુણાબહેન વિજયભાઈ સંઘવી (ધોરાજી - બોરીવલી) કનકબહેન રમેશચંદ્ર વોરા (છત્રાસા - અમદાવાદ)

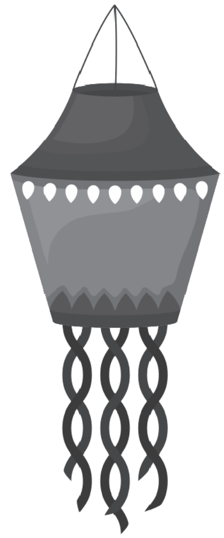
તેમ જ

લી. મનસુખલાલ મૂળજીભાઈ પારેખ પરિવાર

(વડાલ / આકોલા / દિલ્હી)

Kayami / September

Wishing You All Happy Diwali & Prosperous New Year



KURLA ENGINEERING & METAL PRINTERS

Quality Printer of Aluminium & Tin Sheets

Murlimal Shrikrishandas Compound, L.B.S. Marg,

Opp. Bhandup Railway Station, Bhandum- West, Mumbai - 400 078

Contact No. +91 22 67993011 / +91 22 25953011

Email : info@kemetalprinters.com

Warm Regards, Pradip G. Vora,

Bina P. Vora, Darmil P. Vora, Dhara D. Vora, Shanaya D. Vora

Pradip Vora : +91 9821034572   Dharmil Vora : +91 9819834491

Resi : +91 22 24094491 / + 91 8655664491

With Best Compliments From

Parimal M. Bhimani
98925 97996

Amish P. Bhimani
98215 57059

Darshana Jewellers

GOVT. APPROVED VALUERS

Shop No. 1, Jalaram Nagar No. 3, Vallabh Baug Lane, Ghatkopar (East),
Mumbai - 400 077. Tel.: 21025847
Email : info@darshanjewellers.in
Website : www.darshanjewellers.in

Mansukhlal H. Bhimani And Sons

GOVT. APPROVED VALUERS

C/603, Navrang CHS Bldg. No. 86,
Tilak Nagar, Chembur (West), Mumbai - 400 089.
Tel.: 21025847
Email : bhimaniparimal@gmail.com

Wishing You All
Happy Diwali & Prosperous New Year

Abid
99708 05955

Munnabhai
94032 20131

Jay Ambe Electrical

: Specialist In :

FAN, A/C, MOTOR REWINDING & REPAIRS,
PANEL BOARD SERVICE & REPAIRING, ALL ELECTRICAL
EQUIPMENTS REPAIRS & MAINTENANCE WORK

Jay Ambe Nagar, New Basti, Near Madarsa,
Shivaji Nagar, Salvad - 401 504.

Wishing You All
Happy Diwali & Prosperous New Year

Ramji Yadav : 9371711248

J.D. Mechanical Works

Specialist in : Fabrication & Erection of Structures, Pipe Line, Machinery Erection & Maintenance.

Chandrakala Anant Raut Road, Shivaji Nagar,
Salwad, Post - Taps,
Boisar, Tal. Palghar, Dist. Thane - 401 504.

With Best Compliments From

Sandeep A. Raut C.E.O.
Mob.: +91-9823419995

Siddhaved S. Raut B.Tech. (Mech.)
Mob.: 8788762064

RAUT ENGINEERING WORKS

ISO 9001 : 2015 Certified Company

SPECIALIST IN :

- Spray Metalizing
- Manufacturing Machines & Machinery Spaces
- Fabrication & Erection of Equipments & Piping
- Dished ends, Plate Bending & Engineering Job Work

Mfg. of Wire Drawing Machines
Mfg. of Agitator Assembly
Mfg. of Wire Drawing Drums
Fabrication of Iron Sleeve

Mob : **8010067359, 09371720953**
E-mail : **rautenggworks@yahoo.co.in**
Web : **www.rautengineeringworks. com**

Office & Factory
Shivaji Nagar, Salwad,
Near Sai Mandir, Boisar - 401 504

Wishing You All
Happy Diwali &
Prosperous
New Year

Ajay Vashi - 9226265864
Rajesh Vashi - 9273470828

SHIV SHAKTI
ENGINEERING

Repair of All type of pipe line valves &
Engineering Job Works.

Bright Complex, Awadh Nagar, Opp. Chetna Hotel, Navapur Road,
Boisar (W), Tal. & Dist. Palghar, Pin - 401 501

With Best Compliments From

Manoj R. Sankhe

Mob.: 9270176419

Taniya Enterprises

All Types of Labour Supply, Skill,
Unskill, House Keeping,
Loading, Unloading, Mathadi Works

At Kolwade, P.O. Kumbhavali,
Tal. Palghar, Dist - Thane.

Wishing You All Happy Diwali
& Prosperous New Year

Karuna Enterprises

All Type of : Fabrication Works & Machinery Maintenance Works

Jai Ambe Nagar, Shivaji Nagar, Post Salwad,
Boisar, Tal. Dist. Palghar - 401504
Mob.: 8007728444

Wishing You All Happy Diwali
& Prosperous New Year

Royal
Enterprises

Traders in Chemical & Acid

Ronak Jain
+91 9975442388

225-A, Ostwal Empire, Arihant Mkt. Tarapur Road,
Boisar (W), Tal. - Palghar, Dist. - Palghar - 401501 (M.S.)
royalenterprises1989@gmail.com

Wishing You All Happy Diwali &

Prosperous New Year

SHREE SIDDHI VINAYAK PAINTING WORKS

Oil Paint, Epoxi Paint, Royal Paint, Destember Paint, Plastic Paint, White Wash, Birla White, Sanmotation, APEX Paint, All Types of Painting & Water Suppliers

GSTIN NO.: 27AIRPR2182F1ZC
PAN NO.: AIRPR2182F

Building No. A-4, Plot No. : 101, Dwarkeshnagar,
Near Saidham, Sarawali - Boisar, Tal. & Dist. Palghar - 401 501.
Mob.: 9764426300 / 9764422112

With Best Compliments From

Chhaya Wooden Box Packing

Mfrs. & Supplier of : Heavy & Light Machinery Packing for Export & Local, Cases, Pallets, Packing Material & Also House Hold Packers

AJAY GUPTA
MOB.: 9890098792 / 9850785065

Gala No. 3/N.H. 8, Opp. Varmasel Psp. Hotel, Tungar Phata, Vasai (E), Dist Palghat
Email ID : archanwoodenbox@gmail.com

શ્રી નિતીનભાઈ જે. વોરા

આશ્રયદાતા ટ્રસ્ટી,
શેઠ દેવકરણ મુલજી સૌરાષ્ટ્ર વિશાશ્રીમાળી
જૈન બોર્ડીંગ ટ્રસ્ટ - રાજકોટ

સેવા કાર્ય માટે સદા તત્પર

હે પ્રભુ ! હું જીવું ત્યાં સુધી
મને કામ આપ અને મારૂં કાર્ય
પુરું થાય ત્યાં સુધી જીવન..
.... વિનિફ્રો હોલ્ટમી

With Best Compliments From

Smt. Neepa N. Vora
Kumar Sachet N. Vora

N. J. Pharma

Dealers & Importers of

Pharmaceuticals & Chemicals

104, Rajasthan Technical Center,
Patanwala Industrial Estate,
L. B. S. Marg, Opp. Shreyas Cinema,
Ghatkopar (W), Mumbai - 400 086.
Te.: 022-67704881 Telefax : 2500 0559
Mob.: 9821070559
Email .: nitin.njpharma@gmail.com

વારી | ભારતની નં. ૧
સોલાર પેનલ ઉત્પાદક
WAAREE
One with the Sun
સ્માર્ટ બનો
૫૦% સુધી વીજળીનું બિલ બચાવો
ઘર | ઉદ્યોગ | કાર્યાલય | શાળા | કોલ્ડ સ્ટોરેજ
સ્માર્ટ સોલાર સોલ્યુશન
સોલાર મોડ્યૂલ્સ
રૂફટોપ સોલ્યુશન
બેટરીઝ
ઓન-ગ્રીડ અને ઓફ-ગ્રીડ ઇન્વર્ટર
સોલાર વોટર પંપ
સોલાર થર્મલ
waaree@waaree.com
1800-2121-321

With Best Compliments From

ATUL HMV & ASSOCIATES LLP

CHARTERED ACCOUNTANTS

HO : Chitalia House, 3rd Floor, 274/276, Dr. Cawasji Hormsaji Lane,
Near our Lady of Dolours Church, Marine Lines, Mumbai - 400 002.
Tel.: **2209 3101 / 6634 8474**
Email : **atulhmv@gmail.com** Website : **www.atulhmv.com**

Branch : 1009, Techno IT Park, Next to Eskay Resort,
Link Road, Borivali (W), Mumbai - 400 091.

Atul H. Shah

B.Com, FCA,
CISA (USA),
CIA (USA), DISA

Chartered Accountant (ICAI),
Certified Internal Auditor (USA),
Certified Information
System Auditor (USA),
Diploma in Information
System Audit (ICAI)
Certificate in Enterprise
Risk Management (ICAI)

Hemanshu M. Vora

B.Com,
FCA, CIA (USA),
Lt. Cs., DISA

Chartered Accountant (ICAI),
Company Secreatary (ICSI),
Certified Internal Auditor (USA),
Diploma in Information
System Audit (ICAI)

Sagar B. Shah

B.Com,
ACA, DIP (IFRS)

Chartered Accountant (ICAI)
Diploma in IFRS (ACCA)

Viral Shah
98336 66155

Rajesh Shah
98211 68973

Jimit Shah
98335 55133

DIAMOND HOSPITALITY™
Catering • Decor • Banquets

DIAMOND HOSPITALITY
808, Filix Tower, Above Asian Banquets,
Opp. Asian Paints, LBS Road,
Bhandup (West), Mumbai - 400078.

022-2595 5555
info@diamondhospitality.in
www.diamondhospitality.in
/diamondhospitalityindia

Wishing You All Happy
Diwali & Prosperous New Year

R. R. Shukla

Tel.: **81490 42999**

M/s. MUKTA TRADING CO.

Authorised Dealers of : PIX V Belt.

Stockist of : All Types of Electrical Goods, Grease, All Types of Bearing & Hardware Materials. S. S., M. S., G. I. Pipe & Fitting

Shop No. 4, Barve Shopping Centre, Navapur Road,
Boisar, Dist. Palghar. Pin - 401 501

Wishing Happy Diwali &
Prosperous New Year

Angel Broking

Service Truly Personalized

Arvind D. Shah
Channel Partner

CTS No. 1305, 1304/1 To 4, Ground Floor,
Safalya Bldg., Dr. Ambedkar Road,
Mulund (W), Mumbai - 400 080.

Tel.: 022 - 25931227 / 28 / 29
Mobile : 9819837378
Email : dharmesh335@yahoo.in
www.angelbroking.com

May your life be filled with colours & lights of happiness today & forever!

Happy Diwali & Prosperous New Year!

Sofa | Curtains | Window Blinds | Mattress | Wallpaper | Furniture

Shop no. 3, Jalaram Nagar 3, Vallabhbaug Lane (Khau Gali), Ghatkopar East
9820692266 / 7666027677 | www.hnofurnishing.com
hnofashion1@gmail.com

Harsh
JEWELLERS
Harsh
ORNAMENTS
Manufacturers & Wholesellers of :
BIS Hallmark 916 Antique Kundan Jewellery &
Real Diamond VVS FG Colour Certified Jewellery
Making Charges
₹ 250
per gm on Gold
30, Dhanji Street, Shop No. 16, Above Popular Arcade, 2nd Floor, Mumbai - 3.
Tel. : 2344 9596, 2340 0040, 3252 5990 (R) 2567 8344
Haresh K. Doshi | Ramesh C. Sheth | Megh H. Doshi | Jinesh H. Doshi
93231 79966 | 93200 84010 | 98196 55592 | 98196 55528
૧૦૦% ટચ ચાંદીના થાળી વાટકા તથા અષ્ટપ્રકારી પૂજા સેટ મળશે.

With Best Compliments From

Mileen Engineers

ISO 9001 : 2008 Certfied Company

Mfg. of : Transformer Winding, Bushing Metal Parts,
PRV, Copper Busbar & Flexibles

Jayesh Shah

Mob.: +91 9821075372
Office : +91 022 27698353
+91 022 27698354

R-657, TTC Indl. Area, MIDC, Rabale, Navi Mumbai - 400 701, INDIA.
Email : mileenengineers@gmail.com | Website : www.mileen.com

''Advancing Business Excellance''

૨૦૨૦ના નવ્વાણુ યાત્રાના ભાગ્યશાળીઓ

શ્રીમતી કવિતા લતેશ વોરા

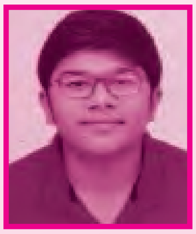
ઉંમરઃ ૪૫ વર્ષ
મુળવતનઃ ખારચિયા (ગુજરાત)
સરનામુંઃ
''સુરમ્ય'', શ્રી સંભવનાથ જૈન દેરાસર પાછળ, ઑલ્ડ ભંડારા રોડ,
વર્ધમાન નગર, નાગપુર - ૪૪૦ ૦૦૮ (મહા.)

શ્રીમતી પ્રાપ્તિ લતેશ વોરા

ઉંમરઃ ૧૩ વર્ષ
મુળવતનઃ ખારચિયા (ગુજરાત)
સરનામુંઃ
''સુરમ્ય'', શ્રી સંભવનાથ જૈન દેરાસર પાછળ, ઑલ્ડ ભંડારા રોડ,
વર્ધમાન નગર, નાગપુર - ૪૪૦ ૦૦૮ (મહા.)

પાર્થ મનિષ શેઠ

ઉંમરઃ ૧૭ વર્ષ
મુળવતનઃ જેતપુર (ગુજરાત)
સરનામુંઃ ફ્લેટ નં. ૪૦૪, સંભવનાથ એપાર્ટમેંટ,
શ્રી સંભવનાથ જૈન દેરાસર પાછળ,
ઑલ્ડ ભંડારા રોડ, વર્ધમાન નગર,
નાગપુર - ૪૪૦ ૦૦૮ (મહા.)



રિશી મનિષ સાવડિયા

ઉંમરઃ ૧૭ વર્ષ
મુળવતનઃ કુતિયાણા (ગુજરાત)
સરનામુંઃ
૧૦૬, સ્ટીલ ચેંબર પાછળ,
ઑલ્ડ ભંડારા રોડ, વર્ધમાન નગર કૉલોની
વર્ધમાન નગર, નાગપુર - ૪૪૦ ૦૦૮ (મહા.)

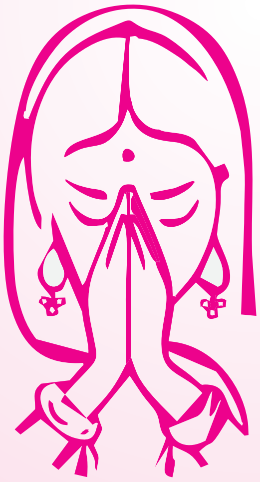
શ્રીમતી પૂજા રાજેશ શેઠ

ઉંમરઃ ૪૪ વર્ષ મુળવતનઃ જેતપુર (ગુજરાત)
સરનામુંઃ ફ્લેટ નં. ૪૦૪, સંભવનાથ એપાર્ટમેંટ,
શ્રી સંભવનાથ જૈન દેરાસર પાછળ, ઑલ્ડ ભંડારા રોડ,
વર્ધમાન નગર, નાગપુર - ૪૪૦ ૦૦૮ (મહા.)

વર્તમાન કરોના વાયરસના પરિણામે આ વર્ષનુ શ્રીમતી સમજુ બેન ગીરધરલાલ વોરા દ્વારા પ્રેરિત ભાઇબીજ સંમ્મેલન રદ કરેલ છે.

શ્રી પરેશ - સંજય અમીચંદ જીવનભાઈ વોરા કાયમી શૈક્ષણીક યોજનાના ફોર્મ ભરવાની છેલ્લી તા. ૧૫-૧૨-૨૦૨૦

With Best Compliments From



M/s. PRABHAT INDUSTRIES
&
M/s. PRABHAT ELASTOMERS PVT. LTD.

"PRABHAT BHAVAN"

**96, L.B.S. Marg, Vikhroli (West),
Mumbai 400 083**

**Phone : 022 - 3294 6102 / 6103
Fax : 022 - 2578 1347
Email ID : prabhatin@vsnl.com**

બ્રોક્લીથી બ્રેસ્ટ કેન્સર થતું અટકે

લીલાં પાનવાળી આ ભાજીને બોન બુસ્ટર કહેવાય છે. યુનિવર્સિટી ઓફ કેલિફોર્નિયાના રિસર્ચરોએ તારવ્યું છે કે આઈસોથિવોસાઈનેટ્સ નામનું કેમિકલ એન્ટિ-કાર્સિનોજેનિક પ્રોપર્ટી ધરાવે છે. આ કેમિકલ બ્રેસમાં પેદા થતાં કેન્સરના કોષોને રીતસર નાશ કરી શકે છે. બ્રોકલીમાં આ કેમિકલનું પ્રમાણ ખૂબ જ વધારે જોવા મળ્યું છે. રિસર્ચરોએ બ્રોકલીનો પ્રયોગ માદા સસ્તન પ્રાણીઓ પર કર્યોઓ છે અને તારવ્યુ છે કે જે પ્રાણીઓમાં બ્રેસ્ટ કેન્સરના કોષો દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા તેમના શરીરમાંથી પણ આઈસોથિયોસાઈનેટ્સ નામના કેમિકલને કારણે કેન્સરના કોષોનો મોટા પાયે વિનાશ થયો હતો.

બાળકોને બપોરે પરાણે ન સૂવડાવો

નવજાત શિશુ જેમ વધુ ઉંઘે એમ તેનું મગજ વિકસે, પરંતુ બે વર્ષથી મોટાં બાળકો બપોરે જેટલું વધુ ઉંઘે એટલી સ્લીપ ડિસઓર્ડર્સ થવાની શક્યતાઓ વધુ રહે છે. અમેરિકાની યુનિવર્સિટી એ સધર્ન મિસિસિપીના ડોક્ટરોએ બે વર્ષથી મોટાં લગભગ સાતસોથી વધુ બાળકોની સૂવાની પેટર્નનનો અભ્યાસ કરીને તારવ્યું હતું કે જે બાળકો બપોરે વધુ લાંબો સમય સૂએ છે તેઓ રાતે મોડાં સૂએ છે અને સવારે ઊઠે ત્યારે સુસ્તી અનુભવે છે. જે બાળકોને પરાણે સુવડાવવામાં આવે છે તેઓ સાંજના સમયે વધુ સ્ફૂર્તિ નથી અનુભવતા

આપણું મગજ આપણા વર્તનથી દસ સેકન્ડ આગળ હોય છે

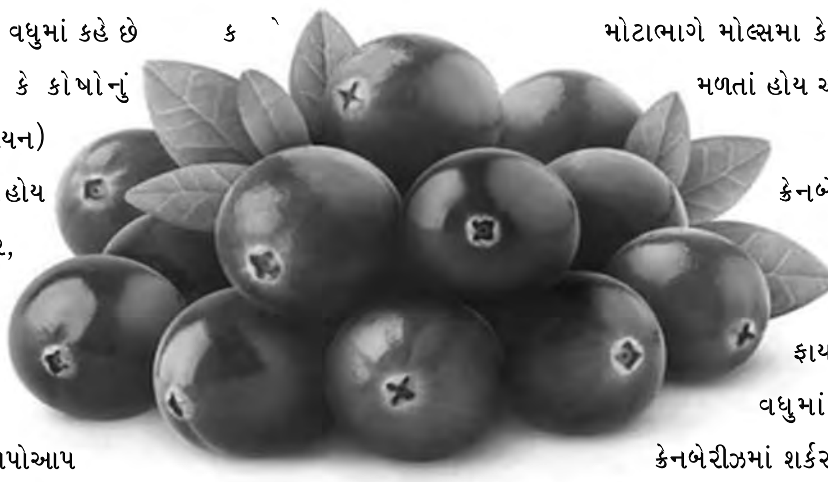
જ્યારે કોઈ નિર્ણય લેવાનો હોય ત્યારે આપણું મગજ જે નક્કી કરે એની દસ સેકન્ડ પછી આપણે એ પ્રકારે જે નક્કી કરે એની દસ સેકન્ડ પછી આપણે એ પ્રકારે વર્તીએ છીએ. અમેરકિની મેક્સ પ્લેન્ક ઈન્સ્ટિટયૂટ ફોર હ્યુમન કોગ્નિટિવ એન્ડ બ્રેઈન સાયન્સિસના ન્યુરોસાયન્ટિસ્ટોએ અભ્યાસ કરીને તારવ્યું છે કે આપણે મગજની કોઈ ચીજ નક્કી કરીએ અથવા તો આપણા મગજે અમુક વિચાર કર્યો એનું આપણને ભાન થાય એની દસ સેકન્ડ પહેલાં મગજમાં એ વિશેની પ્રોસેસ થઈ ચૂકી હોય છે. આ રિસર્ચરોએ માણસની જાગ્રત અવસ્થા પર પ્રશ્નો ઊભા કર્યા છે. તેનું કહેવું છે કે જો આપણે કયા નિર્ણયો લેવા એ આપણું મગજ દસ સેકન્ડ પહેલાં ડિસાઈડ કરી લેતું હોય તો આપણું જાગ્રત મન એટલે કોન્શિયસ માઈન્ડ કરતાંય બ્રેઈન એકદમ આગળ છે એમ સ્વીકારવું પડે.

હંમેશાં ટીવી સામે બેસી રહેતાં બાળકોનું બ્લડપ્રેશર વધી શકે

આખો દિવસ ટીવીની સામે જ ચોંટી રહેતાં બાળકોને ફિઝિકલ એક્ટિવિટી મળતી ન હોવાથી તેઓ મેદસ્વી થઈ જાય છે. સેન ડિયેગોની યુનિવર્સિટી ઓફ કેલિફોર્નિયાના બાળનિષ્ણાતોએ તારવ્યું છે કે બે વર્ષથી નાની ઉંમરનાં બાળકોનું ટી.બી. જોવું સ્વાસ્થ્ય માટે યોગ્ય નથી. આ બાળકો મેદસ્વી બને છે એટલું જ નહીં, નાની ઉંમરે તેમને હાઈ બ્લડપ્રેશરની તકલીફ થાય છે. બે વર્ષથી નાની ઉંમરે ટીવીનાં રસિયા બાળકોને રમવાની ઉંમરે બહાર રમવા જવું નથી ગમતું, દિવસમાં બેથી વધુ કલાક ટીવી જોતાં પાંચ વર્ષની નાની ઉંમરના બાળકોમાંથી ૭૮ ટકા બાળકો મોટી વયે હાઈ બીપીની તકલીફ ધરાવે છે.

શિયાળાનું શ્રેષ્ઠ ફળ ક્રેનબેરી

ઋતુ પરિવર્તન સાથે આપણે આપણા આહારમાં પણ બદલાવ લાવવો પડે છે. ઠંડીની મોસમમાં શરીરને હૂંફ આપતો અને રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારતો ખોરાક લેવો જરૂરી બની જાય છે. ઈશ્વરે પણ આપણા માટે પ્રત્યેક ઋતુ મુજબના ફળો-શાકભાજીની વ્યવસ્થા કરી રાખી છે. તેથી જ આપણને જે તે મોસમમાં માફક આવે એવા ફળો અને શાકભાજી મળી રહે છે. શિયાળામાં ખાવું જરૂરી એવું એક ફળ એટલે ક્રેનબેરી. આહારશાસ્ત્રીઓ કહે છે કે ક્રેનબેરીમાં પ્રચૂર માત્રામાં કમ્પોઝડ કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ અને ફાઈબર ઉપરાંત વિટામિન સી, કે અને ઈ હોય છે. આ ફળ આપણા સ્વાસ્થ્ય માટે એટલા માટે પણ આવશ્યક છે કે એમાં એન્ટિઓકિસડંટ્સ પુષ્કળ પ્રમાણમાં હોય છે. પરિણામે તે યુરિનરી ટ્રેક ઈન્ફેકશન (યુટીઆઈ)માં પણ ફાયદાકારક પુરવાર થાય છે તેઓ વધુમાં કહે છે ક ે તેની એન્ટિઓક્સિડંટ, એટલે કે કોષોનું ઓક્સિડેશન (ઓક્સીકરણ કે ઉપચયન) અટકાવવાની ક્ષમતા ૯૦૦૦ જેટલી હોય છે. તેમાં પુષ્કળ પ્રમાણમાં ફાઈબર, એટલે કે રેખા હોવાથી ક્રેનબેરીઝ ખાધા પછી લાંબા સમય સુધી પેટ ભરાયેલું હોવાનો અનુભવ થાય ચે. પરિણામે વારંવાર ખાવાની ઈચ્છા આપોઆપ અંકુશમાં રહે છે. તેથી વજન ઘટાડવા ઈચ્છતા લોકો માટે પણ ક્રેનબેરીઝ ઉત્તમ ગણાય છે.



ક્રેનબેરીનો વધુ એક ફાયદો એટલો શરીરમાં થતાં દાહ-બળતરામાં રાહત. તેને કારણે એક્સિડેશનમાં ફાયદો થાય છે અને વધતી જતી વયની નિશાનીઓ ધીમી પડે છે. આ ફળ અકાળે થતાં મૃત્યુ, કોષોના નાશ અને વૃદ્ધાવસ્થાને ખાળે છે. તે હૃદય રોગનું જોખમ પણ ઘટાડે છે, કોલેસ્ટરોલ કાબૂમાં રાખે છે. ચયાપચનની ક્રિયાને સુચારુ રીતે ચલાવવામાં મદદ કરે છે.

ક્રેનબેરીઝના મુખ્ય તત્ત્વોમાં ફાઈબર અને કાર્બોહાઈડ્રેટ્સનો સમાવેશ થતો હોય છે. કાર્બ્સમાં મુખ્યત્વે સુક્રોઝ, ગ્લુકોઝ અને ફ્રુટટોઝ જેવી સાદી શર્કરા હોય છે. તેના સિવાય તેમાં પેક્ટિન, સેલ્યુલોઝ, હેમીસેલ્યુલોઝ જેવા ઈનસોલ્યુબલ ફાઈબર્સ હોય છે. તે કેલરી ઘટાડવામાં સહાયક હોવાથી વજન ઓછું કરવા ઈચ્છા લોકો માટે અચ્છો વિકલ્પ બની રહે છે. તેમાં રહેલું વિટામિન સી ત્વચા, કેશ, સ્નાયુઓ, હાડકાંની જાળવણીમાં સહાયક પુરવાર થાય છે. જ્યારે તેમાં રહેલું વિટામિન ઈ રોગપ્રતિકારકશક્તિ વધારવામાં કામ આવે છે. આ ફળ ડાયાબિટિસના દરદીઓ પણ લઈ શકે છે.

ક્રેનબેરીઝ ફ્રી રેડિકલ દૂર કરવામાં મદદ કરે છે. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે ફ્રી રેડિકલ્સ આપણા કોષોને હાનિ પહોંચાડીને શરીરમાં દાહ પેદા કરે છે. અહીં એ વાતની નોંધ પણ લેવી રહી કે બેરી પરિવારમાં એકમાત્ર ક્રેનબેરીઝ જ સૌથી ઓછું જાણીતું છે. તે સર્વત્ર સહજતાથી ઉપલબ્ધ નથી થતું. તે મોટાભાગે મોલ્સમા કે પછી વિદેશી ફળો-શાકબાજી મળતાં હોય એવાં સ્ટોર્સમાં વેચાય છે.

આહારશાસ્ત્રીઓ કહે છે કે ક્રેનબેરીઝને જેમના તેમ ચાવીને ખાવાથી સૌથી વધુ લાભ થાય છે. તાજા ક્રેનબેરી સૌથી વધુ ફાયદાકારક બની રહે છે. તેઓ વધુમાં કહે છે કે સુકવેલા ફ્રોઝન ક્રેનબેરીઝમાં શર્કરા પુષ્કળ પ્રમાણમાં હોવાથી તે સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક ગણાય છે.

ત્વચા નિષ્ણાતોના મતે ક્રેનબેરીઝનું ફેસપેક ચહેરાને ક્રાંતિવાન બનાવે છે.

તેમાં રહેલા ફ્રી રેડિકલ્સ કરચલી પડવાની પ્રક્રિયા ધીમી પાડતાં હોવાથી તેને એન્ટિએજિંગ લેખવામાં આવે છે. તેમાં રહેલાં ચોક્કસ રાસાયણિક તત્ત્વો ત્વચાને એક્સફોલિયેટ કરે છે અને વિટામિન એ અને સી ત્વચામાં કોલેજન પેદા કરવામાં સહાયક બને છે. આ સિવાય ક્રેનબેરીઝમાં ચોક્કસ પ્રમાણમાં ઓમેગા-૩, ઓમેગા-૬ અને ઓમેગા-૯ ફેટી એસિડ હોવાથી તેના બીમાંથી બનાવવામાં આવેલું તેલ ત્વચામાં સારી રીતે શોષાય છે અને ચામડીને પૂરતી ભીનાશ બક્ષે છે. ***(સાભારઃ ગુજરાત સમાચારમાંથી)***

અવસાન નોંધ

શ્રી સોરઠ વિશાશ્રીમાળી જૈન સમાજ, મુંબઈ

મોટી પાનેલી નિવાસી, હાલઃ ભાયંદર, સ્વ. દયાબેન રમણીકલાલ છગનલાલ શાહના પુત્રવધુ નિતા (નિરંજના) (ઉં.વ.૬૨) તા. ૫.૧૧.૨૦૨૦ ગુરુવારના રોજ અરિહંત શરણ પામેલ છે. તે સુરેશ રમણીકલાલ શાહના ધર્મપત્ની તથા જય કિંજલ નિમેશ ગાંધીના માતુશ્રી, જગદીશ, ઉષાબેન દિલિપકુમાર મહેતા, સ્વ. સરોજબેન હસમુખકુમાર વોરા, હંસાબેન પ્રદીપકુમાર ગાંધીના ભાભી, પિયર પક્ષે સણથલી (ભુખલી) નિવાસી, હાઃ મલાડ, સ્વ. જગજીવન વચ્છરાજ દોશીની દીકરી, ભાવના જગદીશ શાહના દેરાણી. હાલના સંજોગો વસાત લૌકીક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

❖❖❖

મોટી પાનેલી નિવાસી હાલ કાંદિવલી સ્વ. ગુલાબબેન ધરમશીભાઈ મહેતાના સુપુત્ર પ્રમોદભાઈ ધરમશીભાઈ મહેતા ઉ. વર્ષ ૭૨ તા. ૮-૯-૨૦૨૦ મંગળવારના અરિહંતશરણ પામેલ છે.

❖❖❖

છત્રાસા નિવાસી હાલ ભાયંદર સ્વ. કાન્તાબેન ચુનીલાલ શેઠના સુપુત્ર ભરતભાઇ ચુનીલાલ શેઠ ઉ. વય ૫૬ તા. ૧૪.૧૦.૨૦૨૦ સોમવારના અરિહંતશરણ પામલે છે.

❖❖❖

સુલતાનપુર હાલ ગોંડલ

સ્વ. છોટાલાલ વનમાળીદાસ કોરડીયા ના ધર્મ પત્નિ રમીલાબેન (રમાબેન) ઉ. વ ૭૮ તે શલિભદ્ર વાળા ધર્મેન્દ્રભાઇ, પંકજભાઇ, મનીષભાઇ, પ્રિતિબેન, રશ્મિબેન, મમતાબેનના માતુશ્રી, અ. સૌ. માલતીબેનના સાસુ, ઝરણા, નિશિતના દાદિમા, સ્વ. દુર્લભજી વાલજી મહેતા (નિકાવા)ના દિકરી તાઃ ૨૩.૧૦.૨૦૨૦ ના રોજ અરિહંત શરણ પામેલ છે.

સ્વ. હિમ્મતલાલ વિઠ્ઠલજી વસાના સુપુત્ર સ્વ. સુભાષભાઇ હિમ્મતલાલ વસા ઉમર વર્ષ ૭૧ તા. ૮.૧૧.૨૦૨૦ના રોજ બઁગલોર મુકામે અવસાન પામેલ છે.

❖❖❖

શ્રી દલિચંદ શામળજીભાઇ શેઠના પુત્ર ચંદ્રકાંત દલિચંદ શેઠ ઉમર વર્ષ ૭૭ તા. ૧૧.૧૧.૨૦૨૦ના રોજ જામનગર મુકામે અવસાન પામેલ છે.

લોકડાઉન

શીખ્યો હોય જો તુ દોસ્ત...ગાડી ચલાવવાની
કળા શીખાવી શાળામાં...તો યાદ હશે તને,
તારી પાસે ગતિ કાબુ માટે પામ્યા એક બ્રેક તેવીજ જો
તું મૂકી જાય બ્રેક મારવાની તો માસ્તર મારશે
જિંદગી બીજાની...તારી ... કે તેની બચાવશે...
બસ...વખ્ત આવી ગયા છે મારા દોસ્ત...
તારે રોકાઇ જવામાં....થંભી જવામાં...સ્થીર થવામાં
જિંદગીની સફરમાં શું ભૂલો તારી? કે
શું ભૂલો મારી? કદાચ બધાની હશે...
હવે જો મોડુ કરશું..તો પ્રભુ માસ્તર...
બધુ જ તારૂ થંભાવી દેશે...સ્થીર કરી દેશે...
ફરી પાછી ગતિ પકડવા...કદાચ મોડુ થશે...
જિંદગીની દોરની બ્રેક તો તારી પાસે જ છે...
જે પાસે જ છે તો પછી વાપરતો ખરો?
તારા પૂણ્યનો બાતાવદીમાં પાપના ઉવારની બાદવા કરી નાંક..
જરૂર નહીં પડે પ્રભુ માસ્તરને બ્રેક માર જની...
તને... મને...બધાને...જગતને..
લાઃકડાઉન કરવાની...
સમય છે... દોસ્ત ધર્મમાં ક્વારેન્ટઇવ થઇ જો... થતો
રહે...ક્ષણો ક્ષણે

હર્ષ દડીયા

શ્રી સોરઠ વિશાશ્રીમાળી શુભેચ્છક મિત્ર મંડળ

અનાજ વિતરણ સહાયક યોજના માં આવેલ ભેટની યાદી

૧,૫૦,૦૦૦ શ્રીમતી ઇલાબેન જીતેન્દ્ર મહેતા તરફથી કાયમી ખાતે તેમના ભાઇઓ
શ્રી ચંપકભાઇ બાબુલાલ શાહ
શ્રી જશવંતભાઇ બાબુલાલ શાહ
શ્રી કમલેશભાઇ બાબુલાલ શાહના આત્મશ્રેયાર્થે

૧,૦૦,૦૦૦ શ્રી શૈલેશભાઈ વૃજલાલ વોરા તરફથી કાયમી ખાતે તેમના પિતાશ્રી વૃજલાલ જગજીવન વોરા તથા માતુશ્રી વિજયાબેન વૃજલાલ વોરાના આત્મશ્રેયાર્થે

૫૦,૦૦૦ શ્રી વિનોદભાઇ શામજી શાહ તરફથી કાયમી ખાતે તેમના ધર્મપત્ની શ્રીમતી વિલાસબેન વિનોદભાઇ શાહના આત્મશ્રેયાર્થે

૨,૫૦૦ શ્રીમતી ભાવનાબેન હસમુખલાલ પારેખ તરફથી તેમના પતિ શ્રી હસમુખલાલ પ્રેમચંદ પારેખના આત્મશ્રેયાર્થે

૧,૦૦૦ શ્રી હસમુખલાલ કાંતિલાલ શેઠના આત્મશ્રેયાર્થે તેમના પરિવાર તરફથી

શ્રી સોરઠ વિશાશ્રીમાળી શુભેચ્છક મિત્રમંડળમાં શ્રી તારાચંદ ધનજી મહેતા તબીબી રાહત યોજનામાં મળેલ ભેટની યાદી

૧,૫૦,૦૦૦ શ્રીમતી ઇલાબેન જીતેન્દ્ર મહેતા તરફથી કાયમી ખાતે તેમના પિતાશ્રી બાબુલાલ જગજીવન શાહ તથા માતુશ્રી લીલાવતી બાબુલાલ શાહના આત્મશ્રેયાર્થે

૫૦,૦૦૦ શ્રીમતી ભાવનાબેન હસમુખભાઇ પારેખ તરફથી કાયમી ખાતે તેમના પતિ શ્રી. હસમુખલાલ પ્રેમચંદ પારેખના આત્મશ્રેયાર્થે

૧,૦૦૦ શ્રી હસમુખલાલ કાંતિલાલ શેઠના આત્મશ્રેયાર્થે તેમના પરિવાર તરફથી

૫૦૦ શ્રીમતી રીટાબેન જગદીશભાઈ મહેતા તરફથી સ્વ. જગદીશભાઈ નરોત્તમદાસના આત્મશ્રેયાર્થે

શ્રી સોરઠ વિશાશ્રીમાળી શુભેચ્છક મિત્રમંડળ આર્થિક સહાય ખાતે આવેલ ભેટની યાદી

૨,૫૦૦ શ્રીમતી ભાવનાબેન હસમુખલાલ પારેખ તરફથી તેમના પતિ શ્રી હસમુખલાલ પ્રેમચંદ પારેખના આત્મશ્રેયાર્થે

૫૦૦ શ્રીમતી રીટાબેન જગદીશભાઈ મહેતા તરફથી સ્વ. જગદીશભાઈ નરોત્તમદાસના આત્મશ્રેયાર્થે

શ્રી સોરઠ વિશાશ્રીમાળી શુભેચ્છક મિત્રમંડળ ઘરગૃહસ્થી પ્રકલ્પ આવેલ ભેટની યાદી

૨,૫૦૦ શ્રીમતી ભાવનાબેન હસમુખલાલ પારેખ તરફથી તેમના પતિ શ્રી હસમુખલાલ પ્રેમચંદ પારેખના આત્મશ્રેયાર્થે

૫૦૦ શ્રીમતી રીટાબેન જગદીશભાઈ મહેતા તરફથી સ્વ. જગદીશભાઈ નરોત્તમદાસના આત્મશ્રેયાર્થે

સમાજને ભેટ

૧૦૦૦ શ્રી હસમુખભાઈ કાંતીલાલ તરફથી સમાજને ભેટ

૫૦૦ શ્રીમતી રીટાબેન જગદીશભાઈ મહેતા તરફથી સ્વ. જગદીશભાઈ નરોત્તમદાસના આત્મશ્રેયાર્થે

૫૦૦ શ્રીમતી જેકુંવરબેન તારાચંદ પારેખના આત્મશ્રેયાર્થે - શ્રી તારાચંદ જેચંદ પારેખ તરફથી

૨૫૧ કોલકી નિવાસ સુશીલાબેન અમૃતલાલ ઠક્કરના પુત્રવધુ હર્ષિદા મધુસુદન ઠક્કરના આત્મશ્રેયાર્થે

શ્રી સોરઠ વિશાશ્રીમાળી જૈન સમાજ - મુંબઈ

મુખપત્રને ભેટ

૧૦૦૦ શ્રીમતી કીર્તિબેન મયુરભાઈ મહેતાના આંગણે પ્રગતી મહેંક મહેતાને ત્યા પુત્ર જન્મની ખુશાલી નિમિત્તે મયુરભાઈ નગીનદાસ મહેતા પરિવાર તરફથી

૨૫૦ શ્રીમતી રીટાબેન જગદીશભાઈ મહેતા તરફથી સ્વ. જગદીશભાઈ નરોત્તમદાસના આત્મશ્રેયાર્થે

૨૫૧ કોલકી નિવાસ સુશીલાબેન અમૃતલાલ ઠક્કરના પુત્રવધુ હર્ષિદા મધુસુદન ઠક્કરના આત્મશ્રેયાર્થે પરિવાર તરફથી ભેટ

શ્રી સોરઠ વિશાશ્રીમાળી જૈન સમાજ - મુંબઈ

શૈક્ષણિક

૨૫૦ શ્રીમતી રીટાબેન જગદીશભાઈ મહેતા તરફથી સ્વ. જગદીશભાઈ નરોત્તમદાસના આત્મશ્રેયાર્થે

હાર્દિક અભિનંદન

Jainam Kartik Sheth
SSC 80.5%
Father Name : Kartik Jashwantlal Sheth
Mother Name : Rakhi Kartik Sheth
Native - Chhatrasha (Dahisar - E)

Hetvi Kartik Sheth
SSC 96%
Father Name : Kartik Jashwantlal Sheth
Mother Name : Rakhi Kartik Sheth
Native - Chhatrasha (Dahisar - E)

Bhavya
SSC 80.5%
Father Name : Hitesh Keshrichand Shah
Mother Name : Alpa Hitesh Shah
Native : Dhoraji (Dombivali)

With Best Compliments From

Manoj Sanghavi
+91-9821142077

PREMIER SYSTEMS

218/219, Damji Shamji Industrial Complex,
9, L. B. S. Marg, Kurla (W),
Mumbai - 400 070.

0091 - 22 - 25118143 / 0091 - 22 - 42155599
Email : **premierweigh@gmail.com**

PRATISH IMPEX

EXPORTER & COMMISSION AGENT

: Exporting :

Machineries

All Types of Engineering Goods & Molds

6 Lohar Chawl, (Kantilal Sharma Marg), Lalsingh Mansingh Building,
1st Floor, Office No. B-20, Mumbai - 400 002.
Phone : 2203 7691 & 2203 7692
Fax : 2203 7690 Email : info@pratishimpex.com

With Best Compliments From

Shantilal Kalidas Sheth & Family

66, Walkeshwar Road, Triveni A-5, 2nd Floor,
Mumbai - 400 006
Phone : 2362 8454, 2367 2209

Dinesh Sheth	Kartik Sheth	Ruchir Sheth??
98200 22758	98201 71073	99303 74996

With Best Compliments From

Kiran N. Sanghavi
Maulik K. Sanghavi

Premier Pro Group
Premier Radio & Electronics Corp
Premier Industrial Importers

Importers & Distributors of Professional Audio & Lighting Products

Head Office : 35 Vijay Chambers, Tribhuvandas Road, Opposite Dreammland Cinema, Mumbai 400004, India

Branch Office : 315 Neelkanth Corporate Park, Nathani Road, Vidyavihar (West), Mumbai 400086, India

02266790001/26/27/28

www.premierprogroup.com

પાને પાને સુપર ગેમ

મ્યુઝિકલ સ્ટેશન ગેમ - શહેરનાં સ્ટેશનો શોધો

મેથડ : ગીતની લાઇનમાં બે કે ત્રણ અક્ષર છે. એમાં એક કે બે અક્ષર ઉમેરી સ્ટેશન થશે.

- કભી પ્યાસે કો પાની પિલાયા નહિ, બાદ અમૃત પિલાનેસે ક્યા ફાયદા
- યહ હૈ પાવન ભૂમિ યહાં બાર બાર આના, વીર પ્રભુ કે ચરણોમેં આ કરકે ઝૂક જાના
- કર્મો પડ્યાં છે જુગજુગ જૂના, તોય હજાર હજાર કરું ગુના
- ભિક્ષા દેને મૈયા પિંગલા, યોગી ઊભો છે તારે દ્વાર, મૈયા પિંગલા
- જેનો ક્રોધ કાળો એ ચંડકૌશિક નાગ છે, નાગને ઉગાર્યો, ક્ષમાના દીધા દાન રે
- કચ્છમાં અંજાર મોટું શહેર છે રે લોલ, હો જી હળવે હાંકોને જેસલ ઘોડલા હો જી રે
- આ દેહની પૂજામાં દિન-રાત વિતાવું છું. અંકુશની જરૂર છે ત્યાં લાડ હું લડાવું છું
- આ ધનના ઢગલામાં મને શાંતિ નથી, મને શાંતિ નથી
- શાસનદેવો ને શાસનદેવીઓ અંબરમાંથી આવ્યાં, અમે અંબરમાંથી આવ્યાં
- મોતની ઘડી સુધી જો નહિ કરું ધરમ, ક્યાં થશે જનમ, ક્યાં થશે જનમ
- મા-બાપ મને ખૂંચે, મને જન્મ દીધો જેણે, મારા પાલનપોષણમાં ઘણો ભોગ દીધો જેણે
- મારે ટોડલે બેઠો મોર ક્યાં બોલે, ક્યાં બોલે રે ક્યાં બોલે
- માતા મરુદેવીના નંદ દેખી તારી મૂર્તિ મારું મન લોભાણુંજી
- નન્નામુન્ના રાહી હું, દેશકા સિપાઇ હું, બોલો મેરે સંગ જય હિંદ જય હિંદ
- વીર ઝૂલે ત્રિશલા ઝુલાવેઝુલાવે ધીરેધીરે મીઠામીઠા ગીત સુણાવે
- તું મને ભગવાન એક વરદાન આપી દે, જ્યાં વસે છે ત્યાં મને તું સ્થાન આપી દે
- ગાઓ રે ગીતડાં આજ પ્યારાં, તપના ઉલ્લાસ ને વધારનારા
- મને વિદ્યા દેનારા, મારા ગુરુને મેં શું આપ્યું, દક્ષિણા દેવાનું મેં યાદ નથી રાખ્યું
- મૈત્રી ભાવનું પવિત્ર ઝરણું મુજ હૈયામાં વહ્યા કરે
- વનમાં બોલે ઝીણા મોર કોયલ રાણી કિલ્લોલ કરે રે બોલ
- કાન મળ્યા છે તને વ્યાખ્યાન સાંભળવા, નિંદાકુથલીમાં બધું ખોયું
- આદિ જિણંદ (૨) ભરત બતાવો આજ, મરુદેવી માતા પૂછે ક્યાં છે મારો લાલ
- તારી જ્યોતિને મેં જોઇ જ્યારેજ્યારે, મારા કોઠેકોઠે દીવા

પ્રગટ્યા ત્યારે

- વિષ ધરીને વિષધર સૂતો ચંડકૌશિક નામે, મહા ભયંકર એ મારગમાં વિચરે મહાવીર
- રાજુલ નારી કામણગારી કન્યા કોડ ભરેલી, નેમ ન આવે, ચુપચુપ રોવે, મન મેં નેમકુમાર રે
- હરિ તારા નામ છે હજાર, કયા નામે લખવી કંકોતરી
- ધર્મ તારો સુંદર મજાનો ધર્મનાથ ભગવાન રે, સમક્તિ આપો, મોક્ષ આપો...ધર્મ
- નવ લાખ જાપ રે આવશે સાથમાં, નવ લાખ રૂપિયા રે કદી ના આવશે સાથમાં
- કર્મનો કેવો પ્રભુ મારે ઉદય, ધર્મની મોસમ નકામી જાય છે
- ઘડી એક દેવ ઘડી દેવ બીજા, નજીવા સુખો કાજે કરું છું હું પૂજા
- આંખથી મેં સદા દેવ દર્શન કર્યાં, બોધ વચનો ઘણાં કાન પર મેં ધર્યાં

ઉત્તર

અમૃતસર બારડોલી જૂનાગઢ	દ્વારકા નાગપુર જેસલમેર લાડનું ધનબાદ	અંબરનાથ ધરમપુર પાલનપુર મોરબી	ઉલ્લાસનગર નંદરબાર જયપુર વીરપુર થાન	વિદ્યાવિહાર ભાવનગર રાણીગંજ કાનપુર આદિપુર	દીવા મહાલક્ષ્મી કન્યાકુમારી હરિયાણા ધર્મજ નવસારી	ઉદયપુર બીજાપુર કાનમેર

કર્મનું કાળચક્ર

એક દિવસ ગંગાને પૂછવામાં આવ્યું કે
તારા પાણીમાં ન્હાવાથી બધા જ પાપ ધોવાય જાય છે
તો એ પાપનું શું કરે છે?
ગંગાએ કહ્યું કે હું એ સાગરમાં નાખું છું
સાગરને પૂછવામાં આવ્યું, તું આ પાપનું તું શું કરે છે?
સાગરે કહ્યું કે હું તો બધું વાદળોને આપું છું.
વાદળને પૂછ્યું, તું આ પાપનું શું કરે છે?
વાદળે સરસ જવાબ આપ્યો.
હું વરસાદના રૂપમાં એમના જ ઘરે વરસાવી આવું છું...
ધ્યાનમાં રાખો, કર્મનું કાળચક્ર આવું જ હોય છે,
આપણે જે કરીશું એજ આપણને વ્યાજ સહિત પાછું મળશે.
સમાધાની બનો, અને કોઈને દુઃખ થાય એવું કાર્ય ન કરો.

જીવનમાં પૈસાનો પાવર
ઘમંડ, અહંકાર
કોઈના થયા નથી કે થવાના નથી

વરિષ્ઠ નાગરિકો માટે ગવરમેન્ટ તરફથી સુવિધાઓ જાણો અને માણો

MODI GOVERNMENT'S BOON FOR SENIOR CITIZENS - MEDICAL CONSULTING TOTALLY FREE

The Central Government has launched an excellent consulting scheme for senior citizens and all other citizens.

Elderly people, especially those with high blood pressure, diabetes, etc., don't rush to the hospital for OPD. They seek treatment at home for minor ailments like headaches, physical pain, and are not ready to go to the hospital.

You can now access consultancy and treatment on Google Chrome via the link below. Note:

1. Select patient registration.

2. Type your mobile number. Type OTP on mobile for registration.

3. Enter patient details and district. Now, you will connect with the doctor online. After that, you can consult a doctor for any of your health problems through the video. The doctor will prescribe the medicine online. You can take the medicine by showing it in the medical pharmacy shop.

This service is completely free.

You can use this service every day from 10.00 am to 3.00 pm, including Sunday.

Please send this to senior citizens in your contact list.

This is the Central Government website:

https: //www.eSanjeevaniopd.in

https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd

Guys this is a fantastic step for senior citizens....

Please take advantage & Forward it to All Senior Citizens You know.

હસવુ તો પડશે જ

તાળું નો તું મળતું... ઉતાવળ માં હતો એટલે Covid ૧૯ પોઝિટિવ નું પાટિયું દરવાજા ઉપર ટીંગાડી નેજ શાક લેવા નીકળી ગયો..!!

પાછા આવી ને જોયું તો ચોરી થઇ ગઇ હતી, અને દીવાલ ઉપર લખ્યું હતું, અમે પણ PPE કીટ પહેરીને જ કામ કરીયે છીએ..!!

❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖

વાઇફ : મને ખબર છે કે તમારે ઓફિસમાં ખૂબ કામ રહે છે પણ પોતા માટે તો થોડો ટાઇમ કાઢો!

પતિ : હા કાંઢું, પણ ફિનાઇલ ના હોય તો લઇ રાખજે!

મને ૧૦૦ ટક્કા ખાત્રી છે કે તમારે આ મેસેજ બીજીવાર વાંચવો જ પડશે.

❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖

જયારે ગામડાના લોકો સ્કૂલને ઇસ્કૂલ કહેતા ત્યારે લોકો તેની મજાક ઉડાવતા...

આજે વિદ્યાર્થીઓ ખરેખર ‘e-school‘ માં ભણે છે.

દરેકનો સમય આવતો હોય છે.

❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖

અમિતાભ બચ્ચનની કેરિયરમાં આ ઉંમરે પણ મંદી કેમ નથી આવતી..??

મેં કહ્યું : કેમકે, એ ''તેજી'' નો દિકરો છે...

તા. ૭-૧૦-૨૦૨૦

માનનીય તંત્રીશ્રી,

સોરઠ વિસાશ્રીમાળી, મુખપત્ર

શ્રી. સો. વિ. જૈન સમાજ, મુંબઈ

માનનીય તંત્રીશ્રી

અનુકંપાયુક્ત સરાહનીય સુકૃત કાર્ય અંગે બે શબ્દ

સપ્ટે ૨૦૨૦નો અંક મળ્યો. માર્ચ મહિનાના અંક પછીના આ અંકનું પ્રકાશન આપને રોમ-હર્ષિત કરે છે તે બાબતનું આપનું લખાણ, તંત્રીને શોભા આપનારું છે. ધન્યવાદ.

આ પત્ર લખવા પાછળનું પ્રેરક બળ અંકના ૩૫મા પાના પરનું ''પત્રમ્ પુષ્પમ્'' માંનું હાર્દિક આમંત્રણ - તેમાંના ઉમદા શબ્દો બની રહ્યા છે. આભાર.

આપણા સમાજમાં એક સમયોચિત ઉમદા અને નેક કામ માટે સાદ પડ્યો ને દાન-ગંગાનો પ્રવાહ તુરંત ચાલુ થયો. તે ઘટના અવિસ્મરણીય બની રહે તેવી છે. સૌને વિદિત છે તેમ કોરોનાના ખપ્પરમાં કંઈક હોમાયા. દુનિયાભરમાં હાહાકાર મચી ગયો... ત્યારે આપણા સમાજમાં પણ કોરોનાના પગરણે ચિંતાયુક્ત વાતાવરણ રચાયું. આર્થિક તથા અન્ય રીતે પણ આપણા ભાઈઓ સપડાયા. એમાંથી એમને યત્કિંચિત ઉગારવા મથામણ ચાલુ થઈ. આર્થિક મદદની તાત્કાલિક જરૂર હતી. તે અંગે અનુકંપાયુક્ત ટહેલ નાખવામાં આવી. તા. ૩૦-૩-૨૦૨૦ની ટહેલના પ્રતિસાદરૂપે, માનવતાના છાંટણે છંટાયેલ રૂા. ૨૫ લાખનું દાન તા. ૫-૯-૨૦૨૦ સુધીમાં મળ્યું તે માનવતાના ક્ષેત્રે આપણા સમાજનો અદ્વિતીય માઈલ સ્ટોન કહી શકાય. રૂપિયાને લક્ષ્મીમાં પરિવર્તન કરી દાનવીરોએ પુણ્ય ઉપાર્જન કર્યું.

સમાજના સુકૃત કાર્યો અર્થે, ટાઈમસરની આ ''મિશન ગો કોરોના''ની સામાજીક પ્રવૃત્તિને, તે પ્રવૃત્તિને અમલમાં મૂકનાર ટીમને, ઊદાર દાતાશ્રીઓ - બધાને બિરદાવવા જોઈએ. આદરભરી સલામ.

થોડા આંકડા જોઈએ જે નેત્રદિપક છે. રૂા. ૯,૦૦૦/-ની રકમ આપનાર ૨૧૦ ડોનર્સ મળ્યા. તે સમાજની ઉજળી બાજુ દર્શાવે છે. ૬ મેજર ડોનર્સ તરફથી રૂા. ૧,૦૮,૦૦૦/-ની રકમ મળી તે અભિનંદનીય છે. ૧૫૪ લાભાર્થી કુટુંબોને રાઈટ સમયે સહાય મળી તેની હૂંફ અવર્ણનીય છે.

''સમાજ મારો - હું સમાજનો'' એ વૃત્તિના જ્વલંત દર્શન. આ મિશન-ગો કોરોના સહાયમાં થયા.

આ સુકૃત સરાહનીય કામ મુંબઈના બધા મંડળોએ સાથે મળીને સુપેરે પાર પાડ્યું. સમાજની શુભ ભાવના ભાવતા સૌ હિતચિંતકોને સાદર પ્રણામ.

મધુભાઈ ભીમાણી

બાળકોને ક્યારેક આવું પણ કહીએ અને કરીએ!

✦ આઈ. કે. વીજળીવાલા

મારા પ્રિય સંતાન...

સવારે...

તારો ચહેરો નજરે પડતાં જ હું તારી સામે સ્મિત કરીશ. તારે ઊઠવામાં મોડું કેમ થયું એવું કહી તને ધમકાવીશ નહીં.

જો ઉતાવળ નહીં હોય તો હું તને નિરાંતે નહાવા દઈશ, બાથરૂમમાં છબછબિયાં પણ કરવા દઈશ.

તારે નિશાળ નહીં હોય ત્યારે હું જે કહું તે નહીં, પરંતુ તને જે ગમે તે કપડાં પહેરવા દઈશ.

તારી રિક્ષા આવવાની વાર હશે તો આજુબાજુવાળા સાથે ગપ્પાં મારવાને બદલે તારી સાથે ઘડીક રમીશ કે સરસ વાતો કરીશ.

રજાના દિવસે મારું કામ, કપડાં કે વાસણ થોડીવાર માટે છોડીને તારી સાથે હું રમીશ.

બપોરે...

સાફસૂફી કે બપોરનાં વાસણ પડતાં મૂકીને હું તારી સાથે છાપાનું ક્રોસવર્ડ ભરીશ, કે આપણે તારા મેગેઝિનના કોયડા ઉકેલીશું!

તારું લેસન પૂરું થઈ જાય પછી આપણે પડ્યાં પડ્યાં વાતો કરીશું.

જો તને ગમશે તો કાગળનાં રમકડાં બનાવીશું કે માટીકામ કરીશું.

જો સમય મળશે તો આપણે બંને આપણા બગીચામાં કામ કરીશું કે ઘરમાં જ કાંઈક રમીશું.

સાંજે...

હું મારું ફોન-ચેટિંગ કે વોટ્સ-એપ વગેરે બંધ રાખીશ.

મારા કોમ્પ્યૂટરને હાથ પણ નહીં લગાવું, ટીવી પણ નહીં જોઉં પરંતુ પાછળના વાડામાં કે આગળના ઓટલા પર બેસીને આપણે બંને સાબુના પરપોટા કરીશું!

હું તારા પર જરાપણ બૂમાબૂમ નહીં કરું. તું કદાચેય બૂમો પાડશે તો પણ હું તને ખખડાવીશ નહીં.

તું ચોકલેટ માંગશે તો તને એના માટે ટટળાવીશ કે રડાવીશ નહીં, ઊલટાનું આપણે બંને જોડે બેસીને ખાઈશું!

તું ભવિષ્યમાં શું બનીશ એની ચિંતા હરગીઝ નહીં કરું અને એને લઈને તને હેરાન પણ નહીં કરું!

કોઈક કોઈક વાર તને કંટાળાજનક ટ્યૂશન ક્લાસમાં મોકલવાને બદલે આપણા ગ્રાઉન્ડમાં સાઈકલ ફેરવવા દઈશ.

હું ખરીદી કરવા જઈશ ત્યારે તને જોડે લઈ જઈશ અને તારી જીદ માટે તને ત્યાં એક પણ ધમકી નહીં આપું.

પાછા આવીને તને ગળે લગાડીને એક વાર જરૂર કહીશ કે હું તને ખરેખર ખૂબ જ ચાહું છું.

તને ફળિયાની ધૂળમાં રમવા દઈશ. મોડી સાંજ સુધી તારા ભાઈબંધો કે બહેનપણીઓ સાથે શેરીમાં રમવા દઈશ.

રાત્રે...

તારી સાથે બેસીને તારી સ્કૂલની વાતો સાંભળીશ. તારા મિત્રો અંગે પણ આપણે વાતો કરીશું.

મારી પ્રિય ટી.વી. સિરિયલ જોવાનું મુલતવી રાખીને જમ્યા પછી આપણે બંને આપણા નજીકના બગીચામાં આંટો મારવા જઈશું.

બધી લાઈટો બંધ કરી ફળિયામાં કે અગાસીમાં પડ્યાં પડ્યાં આપણે તારા જોઈશું! અરે! ગણીશું!

તને ઊંઘ આવશે ત્યારે તને સરસ મજાની વાર્તા કહીશ.

સૂતાં પહેલાં તું જ્યારે આંખ બંધ કરીને પ્રાર્થના કરીશને ત્યારે તારા વાળમાં હાથ ફેરવતાં ફેરવતાં હું મને આવી સરસ ભેટ આપવા બદલ ભગવાનનો આભાર માનીશ.

અને હા, એ સમયે હું એવાં હજારો માતા-પિતા માટે પણ મારા ખરા અંતઃકરણથી પ્રાર્થના કરીશ જેમનાં બાળકો કાં તો ખોવાઈ ગયાં હોય અથવા તો એમનાથી દૂર થઈ ગયા હોય. ઈશ્વરને એવાં લાખો માબાપને હિંમત આપવાનું કહીશ કે જેમનાં બાળકો દવાખાનાના ખાટલા પર દર્દથી પીડાઈ રહ્યા હોય. હું એવાં માબાપ માટે પણ પ્રાર્થના કરીશ કે જેમનાં બાળકોને મૃત્યુએ છીનવી લીધાં હોય.

મારા સંતાન! હું એ વખતે તને ખાસ્સી વાર સુધી ગળે વળગાડીને વહાલ કરીશ અને તું સૂઈ જા પછી ભગવાનનો આભાર માનતાં એમની પાસે બીજું કંઈ પણ નહીં માંગું. બસ, એમને એટલું જ કહીશ કે એ મને તારી સાથે આવો એક દિવસ વધારે આપે! અને એ રોજ આપે! (શબ્દની સુગંધ)

એકઝામ યોગ: પરીક્ષાકખંડમાં પાંચ મિનિટનો પ્રાણાયામ !

અશોક શર્મા

પ્રાણાયામ અને યોગ શા માટે? શું તે માત્ર શરીરનાં આરોગ્ય માટે છે? એ ખરું કે યોગાસનો અને પ્રાણાયામથી તંદુરસ્તી વધે છે અને રોગો દૂર ભાગે છે. ખાસ કરીને પાચન અને શ્વસનતંત્રને તેનાથી ખૂબ બળ મળે છે સ્ફૂર્તિ અનુભવાય છે. કામ કરવાનો સ્ટેમિના વધે છે. જો કે યોગનો મૂળ હેતું કંઇક જુદો જ છે. તમે માનશો? તે મનનાં અતલ ઉંડાણમાં જામેલો કાદવ ઉલેચવાનું સહુથી લોંઠકું સાધન છે. ચોમાસા પહેલાં નદી, તળાવ, ચેકડેમ કે કૂવામાં જામેલો કાંપ દૂર કરીએ છીએ. તેનાથી પાણીનો સંગ્રહ કરવાની ક્ષમતા વધે છે. બસ આવું જ કંઇક યોગનું છે. પ્રાણાયામ અને યોગથી ઇર્ષ્યા, અહંકાર, ભેદભાવ અને શંકા-કુશંકા જેવી મનસરોવરમાં જામેલી નકામી વૃત્તિઓ દૂર થાય છે. તેનાથી ચિંતનશક્તિ, યાદદાસ્ત અને ગ્રહણશક્તિ વધે છે.

મહર્ષિ પતંજલિના યોગદર્શનમાં પહેલા જ સૂત્રમાં કહ્યું છે, યોગશ્ચિતવૃત્તિ નિરોધઃ અર્થાત્ ચિત્તની વૃત્તિને અંકૂશમાં લેવી તે યોગ! વૃત્તિ એટલે શું? સાદો દાખલો લઇએ. સૌરાષ્ટ્રમાં પાઘડીનું ચલણ છે. પાઘડીના વળ ખોલીએ એટલે માથું ખુલ્લું થાય, ખરું ને? એ રીતે મન પર જામેલા વિચારો અને અભિપ્રાયોના થરને વૃત્તિ કહેવાય. જેને લીધે આપણે જાણ્યે-અજાણ્યે અમુક રીતે વર્તતાં હોઇએ છીએ. વૃત્તિનું વ્યક્ત સ્વરૂપ એટલે વર્તન. ઘણીવાર યોગ્ય સંજોગો ન મળે તો વૃત્તિ વ્યક્ત થયા વગર છાનીમાની પડી રહે. મોકો મળતાં ઉથલો મારે, જેમ કે ગ્રુપમાં બેઠા હો ત્યારે સાલસ રીતે વર્તીએ પણ જેવા એકલા પડીએ કે તુરત સુષુપ્ત વાતો સપાટી પર ઉપસી આવે. મનની વૃત્તિને સાફ કરવાનું કામ યોગ અને પ્રાણાયામ કરે.

આજે એક સરળ મંત્ર આપવાનો પ્રયાસ છે અને તે છે, ‘કોન્શિયસનેસ!’ કાદવકીચડથી ભરેલું મન સૂતું રહે. સાફ થયેલું મન જાગી ઉઠે અને દોડતું થાય. તમે દૈનિક ભાગદોડમાં હોવાને લીધે શ્વાસને જોઇ-અનુભવી શકતા નથી. અલબત્ત, તે પોતાની મેળે ચાલતા રહે છે. તમારો કોઇ બહુ જૂનો મિત્ર ઘણા વખતે આવે અને તમારા ધ્યાન બહાર સામેથી પસાર થઇ જાય. તમે તેને મળવાનું ચૂકી જાઓ! એટલે સૌથી પ્યારા મિત્ર પ્રાણને દિવસમાં બે-ત્રણ વાર ‘કેમ છો, મજામાં?’ પૂછી લેવું સારું. દૈનિક રૂટિનમાંથી થોડી ક્ષણો સેરવી લઇ ઊંડા ઊંડા શ્વાસ લેવા. એક ખૂબ સરળ કીમિયો જોઇએ.

ધારો કે તમે પરીક્ષાખંડમાં દસ મિનિટ અગાઉ આવીને બેઠા છો. નોર્મલી આપણે શું કરીએ? આસપાસ બાધાં મારીએ કે વાતો કરીએ. ફલાણું વાંચવાનું રહી ગયું અને અમુક માહીતિ ભૂલાઇ ગઇ તેની ચિંતા કરીએ. યાદ રહે, પરીક્ષાખંડમાં પેપર શરૂ થયા પહેલાંની દસ-પંદર મિનિટોની તમારી માનસિકતા એટલી જ અસરકારક છે, જેટલી તમારી વાંચનની તૈયારી! ઉત્તરવહીમાં નંબર કે વિગતો લખવાની કામગીરી પૂરી કરી આંખ બંધ કરી ઉંડા ઉંડા શ્વાસ લો. શું વાંચવાનુ રહી ગયું છે, તેની લપમાં પડવાને બદલે કોઇ અગત્યના મુદ્દાને યાદ કરવા સહજતાથી પ્રયાસ કરો. ધીમા ધીમા અને લાંબા શ્વાસથી તમારું મન શાંત થશે. અગાઉ વાંચેલુ અને સાંભળેલું મનની સપાટી પર લાવવા માટે ઉત્તમ ભૂમિકા આપોઆપ તૈયાર થશે.

તમારું મન ફોકસ થશે. ઘણા સફળ મિત્રોનો અનુભવ છે કે તેનાથી મેમરી રીટ્રાઇવલ (યાદદાસ્ત તાજી થવી) વધે છે. જો ઓબ્જેક્ટિવ ટેસ્ટ હશે તો તમે ખૂબ ઝડપથી સાચો જવાબ આપી શકશો. વિસ્તૃત ઉત્તરોમાં પણ તમારી અભિવ્યક્તિ સચોટ, મુદ્દાસર અને આકર્ષક બનશે. તમારો દોસ્ત પ્રાણ બહુ કામમાંઆવ્યો, તેવું લાગ્યા વિના નહીં રહે!

વિચાર કરો કે જો તમે પ્રાણાયામની આ સરળ ક્રિયા રોજ વાંચતાં પહેલાં કરો તો કેવી જોરદાર સફળતા લણી શકો? વળી વાંચવાનું પૂરું કર્યા પછી પાંચ મિનિટ પ્રાણાયામ કરો અને પાંચ મિનિટ મનોમન વાંચેલ સામગ્રીને મમળાવી જુઓ. તેને મનન કહે છે. તે ખરેખર તો મેમરી રીટ્રાઇવલનું રીહર્સલ છે. તેનાથી દશેરાના દિવસે (પરીક્ષા) ઘોડું સરસ દોડશે તેની પાકી ગેરન્ટી મળશે!

Obstacle

The obstacle that we constant
Face in our life
Is neither from any human being
Nor from any enemy
But it resides within us
And
That is fear.
Between studies and exams
There is fear.
Between risk and decision
There is fear.
Between courage and destination
There is fear.
Between innovation and success
There is fear.
Between adventure and experience
There is rear.
Between failure and chance
There is fear.
Between experiment and result
There is fear.
Between humiliation and confidence
There is fear.
Between dedication and execution
There is fear.
Fear is just a felling
But, if mind and heart
Get trapped in it
It becomes a force.
If we get defeated by this obstacle
Then
Wishes will never be fulfilled,
Dreams will always remain dreams,
And life will be
Full of regrets.
If we defeat this obstacle
Then, sooner or later
Wishes will be fulfilled
Dreams will turn into reality
And life will be satisfying
With the thought of trying.

- Kinjal Sanghvi

સફળતા તમારા હાથમાં છે

જો તમને તમારા ધ્યેયમાં વિશ્વાસ હોય, અને તમારા ધ્યેયમાં ટકી રહેવા માટે તમારી પાસે શક્તિ હોય, તમારા રસ્તામાં આવતી મુશ્કેલીઓને દૂર કરવા દૃઢનિશ્ચયી હોવ તો ધ્યેય તમારી નજર સમક્ષ જ છે બસ તે માટે જરૂરી છે આશા અને હકારાત્મક વલણની.

સ્વામી વિવેકાનંદ કહે છે કે ''ઇતિહાસમાં કોઈપણ વ્યક્તિની સફળતા પાછળ કોઈ પ્રેરણાત્મક શક્તિ રહેલી છે તો દરેક વ્યક્તિએ સફળ થવું જ છે એવો વિશ્વાસ હોવો ખૂબ જરૂરી છે. ઉંચાઈ ઉપર જવું છે, આ જ વિશ્વાસ જે-તે વ્યક્તિને સફળ અને મહાન બનાવે છે.''

એક કહેવત મુજબ જો તમે ઊંચુ ધ્યેય નહીં રાખો તો ઊંચે નહીં ઉડી શકો. આ બાબત જીવનની સફળતા માટે મહત્વની છે. એ માટે વાંચો એક અંગ્રેજી કવિતાનો સારાંશઃ

એક વાતની જીવનમાં ગાંઠ વાળી રાખો કે જીવનમાં મુશ્કેલી એ વાતની નથી કે તમે તમારા ધ્યેય સુધી પહોંચી ન શક્યા, પરંતુ મુશ્કેલી એ વાતની છે કે તમારી પાસે કોઈ ધ્યેય જ નથી. આ કોઈ મુશ્કેલી નથી કે તમે કોઈ સપનુ પૂરું નથી કરી શક્યા, પરંતુ તકલીફ તો એ વાતની છે કે તમે કોઈ સપનું જોતા જ નથી.

જીવનમાં સફળતા માટે જરૂરી છે ઈમાનદારી, સ્વચ્છતા, સાદગી, મહેનત અને પરોપકાર તથા હંમેશા બીજા માટે આદર. જો આટલી બાબતોની કાળજી રાખશો તો તમને સફળ થતા કોઈ જ રોકી નહીં શકે. માટે જ જેણે પણ કહ્યું છે તેણે સાચું જ કહ્યું છે કે સફળતા તમારા પોતાના હાથમાં છે એને ક્યાંય બહાર શોધો નહીં અને આજથી જ શરૂ કરો સફળ થવાનું અભિયાન.

સમયને સાચવો, તમને સૌ સાચવશે..!

જો સમયને આપણે નહીં સાચવીએ, એની દિશા અને આપણી ઉંમર પ્રમારે સમયને નહીં પારખીએ, તો લોકો તો શું આપણે પણ આપણી નજરમાંથી ઉતરી જઇએ છીએ. સમયને બરબાદ કર્યો એટલે સમયે આપણને બદબાદ કર્યા.

આવતી કાલ સાજ બની ક્યારે ગઇ કાલ થઇ જાય ચે એની ખબર પણ નથી પડતી. ધીમી ગતિએ ચાલતા સમયની રફતાર બહુ તેજ હોય છે. હજુ તો ગઇકાલની બાલપણની ધીંગામસ્તી, વડલાની ડાળ, સતોલિયું, થપ્પો, તળાવમાં નાગાપૂંગા નહાવું જેવી યાદો હાલના લાગેલા વિશેષણોમાં કયાંય ગૂમ થઇ ગઇ, ખબરેય ના પડી. આપણને માલુમ પણ ન પડે એમ સમય આપણને ઓળંગી જાય છે. માટે સમયની ચાલમાં તાલ ન મેલવનારને ખૂબ વેઠવું પડતું હોય છે. યોગ્ય સમયે, સમયાનુંસાર ખાસ કશું ન ઉકાળનાર સમયનું બહાનું કાઢી સમયને ભાંડતો થઇ જાય છે. જે તે સમયે કરવા જેવું ન કરીને હાલની ભૂંડી દશા છાવરવાનું હાથવગું હથિયાર એટલે સમય. ખરેખર તો સમયની સાથે બદલાવ પર જરૂરી છે.

કુદરતે સમયની વહેંચણી સૌને સરખીજ કરી છે, પર કોઇ બડભાગી સમયનું મૂલ્ય સમજી સમયને સન્માન આપી પોતે સન્માન પામે છે. આવા લોકોએ સમયને તાબેદાર બનાવી જાતને અને જગતને સતત અપડેટ કરી આપણને અદ્યતન ટેક્નોલોજીમાં રમતા કર્યા.

સમય એક એક પળને ક્ષણનો બનેલો છે. આપણા તન-મન ઉપર એના ચાસ પડતાજ હોય છે. સમયનું મૂલ્ય સમજનાર અતિ વ્યસ્તતા વચ્ચે પણ તમારું ટાંપુ કરશે, જ્યારે નવરોધૂપ માણસ તમારુ કામ નહીં કરી શકે, કેમ કે એની પાસે ટાઇમ નથી હોતો. એની પાસે ગપ્પાં મારવા, પટલાઇ કૂટવા, બડાશો મારવા, જ્યાં કશી ગતાગમ ના પાડે અથવા તો લેવા-દેવા વગરની વાતોમાં ચડસા-ચડસી કરવામાં અઢળક સમય હોય છે. સમયનો સદુપયોગ કરી કશું સકારાત્મક કરવું એવી એની નિયત નથી હોતી. આવા લોકો કોમેન્ટ, લાઇક કે ફોર્વડ કરવામાં રોજનો અમૂલ્ય સમય પણ બગાડતા હોય છે. હવે મોડે સુધી જાગીને સમય બરબાદ કરવાનું સૌને કોઠે પડી રહ્યું છે.

સમયને માન ન આપીને, ન સાચવીને માનવી માનસિક તનાવ, ગુસ્સો ને ચીડિયાપણાનો ભોગ બનતો હોય છે. વિદ્યાર્થી હોય, ગૃહસ્થ હોય કે વેપારી હોય જો યોગ્ય સમયે, સવેળાએ કાર્યને યોગ્ય સમયોચિત ન્યાય નહિં આપે, તો આવનારી એની જિંદગી છિન્નભિન્ન થઇ જાય છે. એણે સમયને નહોતો સાચવ્યો એટલે લોકો પણ એને ઓછો સાચવવાના.

બાપડો-બિચારો કહેવાના. ખરેખર તો સમયની સાથે પોતાની શૈલી રક્ષાત્મક કે આક્રમક બનાવનાર જ નવી કેડી કંડારી શકે છે. સમય આપણને કાપી શકે, પણ સમયને આપણે ન કાપી શકીએ. સ્પર્શ પર નથી કરાતો સમયનો. સમય તો ઉઘાડી આંખનું સપનું છે.

સમયની સામે તો અચ્છા અચ્છા ઢેર થઇ ગયા. તેથી સમયને‘કાળ’ પણ કહેવાય છે. માણસનો કાળ ક્યારે આવે, કહેવાય નહિ..! સમયને નથી પકડી શકાતો કે નથી રોકી શકાતો. તેના ઉપર પાબંધી પણ નથી લગાડી શકાતી. સમય બાબતની કેટલીય સુંદર રચનાઓ અને સુવાક્યો વ્હોટસ્એપ પર ફોરવર્ડ કરીને ભૂલી પણ જવાય છે. માણસ સમયને હવે હોંઠો પણ રાખતા શીખ્યો છે, હૈયે નહિં.

ઘણાબધા લોકો સારા સમયની રાહ જોઇને બેઠેલા હોય છે. અંધશ્રધ્ધાળુઓ તાવીજ-માદળિયાને દોરાધાગામાં સારા સમયની રાહ જોવામાં, વાટ જોવામાં વર્તમાનકાળની વાટ લગાડી દે છે. કોઇ સમય ખરાબ જ નથી હોતો. માણસને આગળ વધવાનો આભરખો હોય તો ઉલટાનો સમય એને સાથ આપે છે. માત્ર રાશી ઉપર જીવનારાને સપનાઓમાં રાચતા લોકો ‘કરમમાં હશે તો ક્યાંય નહિં જાય’ એવી ઠગારી આશામાં પોતાના પૂરા જીવતરને બરબાદ કરી દે છે. તારીખના, મહિનાઓના ચોકઠાં માણસે પોતાની જીવનપ્રણાલિ માટે બનાવ્યા છે. સારા કામ માટે દરેક સમય શુભ જ છે.

છેલ્લે આપણે એ યાદ રાખવું ઘટે કે જો સમયને આપણે નહીં સાચયીએ, એની દિશા અને આપણી ઉંમર પ્રમાણે સમયને નહીં પારખીએ, તો લોકો તો શું આપણે પર આપણી નજરમાંથી ઉતરી જઇએ છીએ. સમયને બરબાદ કર્યો એટલે સમયે આપણને બરબાદ કર્યા. તમારી આજુબાજુ કેટલાય એવા પ્રામાણિક મળી આવશે કે જે સમય વર્તે સાવધાન ન રહી જિંદગીને રફેદફેકરી નાખી એવી નિખાલસતા રાખતા હશે. માટે જાતને ધન્યવાદ આપવા હોય ને આ મનખાદેહ સુધારવો હોય તો સમયને સાચવી લો!

With Best Compliments From

VENUS SALES CORPORATION PVT. LTD.

CHEMICALS : PHARMACEUTICALS : RUBBER

Add : 404, Khajurwala Chambers, 313/315,
Narshi Natha Street, Mumbai - 400 009. INDIA.
Board : 98335 22603 / 99209 02603 / 25649178
Fax : +91-22-25921397, Email : info@venfusgroup.in
www.venusgroup.in

Hasmukh O. Punatar

Gaurang H. Punatar **Dr. Dharmen H. Punatar**

ARIHANT

ARIHANT ELECTRICALS

HEATING SOLUTIONS...

MANUFACTURERS & EXPORTERS OF INDUSTRIAL HEATERS

ARIHANT ELECTRICALS

Regd. Office : A/203, Akshar Dham, Narayan Nagar, L.B.S. Marg, Ghatkopar (West), Mumbai - 400 086. (INDIA)

Tel.: 022 - 2514 5776 ● Mob.: +91 9320077716 / +91 8080242923 / +91 9324587535

Email : arihantheaters@gmail.com ● Website : www.arihantelectricals.org / www.arihantheaters.com

WE INVITE AFRICAN BUYERS & AGENTS

FROM THE HOUSE
OF
MISHTAANA
SWEETS . NAMKEEN . DRY FRUITS
Free
Delivery
NOW!!!
Who doesn't love
free delivery
and discounts!
A SPECIAL OFFER
FOR OUR DEAR
FRIENDS AND
FAMILY,
WE LOVE TO
DELIVER YOU
HAPPINESS AND
RECIEVE YOUR
LOVE &
SUPPORT!
10%
DISCOUNT
Free home delivery within 3 kms-
from the store
Free home delivery within 10kms
with order worth Rs 1000/- min
OR
(Delivery charges@actuals applicable otherwise)
TO PLACE YOUR OREDER
7208935550/5551/5552
Krish Royale Shop no.1(next to Dutt mandir),Acharya dhonde marg,
Parel east, Mumbai-12

With Best Compliments from

SHREE RIDDHI TRANSPORT

(Bldg. Material Supplier)

SHREE RIDDHI WATER SUPPLIER
SHRAVANI EARTHMOVER

Mob.: 9850515135

Office Address : Shop No. 38, Ground Floor,
Yashwant Plaza Bldg., Navapur Naka,
Boisar - 401501.

Mob.: 9823944084 / 9226353385

With Best Compliments from

Vijay S. Pimple

Civil Engineer & Contractor

Cell No.: 9823944084

Email : vijaypimple74@gmail.com

With Best Compliments from

SUVIDHI INDUSTRIES

Ashok Jain

ashokjain@suvidhigroup.com

We are dealing in following Chemicals :

Potassium Dichromate / Carbonate, Potassium Permanganate, Resist Salt Powder, Salt - All Type, Silicone Defoamer, Soda Ash Light, Sodium Acetate, Sodium Bi Carbonate, Sodium Bi Sulphite, Sodium Dichromate, Sodium Hydro Sulphite, Sodium Hydro Sulphite, Sodium Lauryl Ether Sulphate, Sodium Lauryl Sulphate, Sodium Meta Bi Sulphate, Sodium Meta Silicate, Sodium Nitraite, Sodium Nitrite, Sodium Perborate, Sodium Percarbonate, Sodium Silicate Alkaline / Neutral, Sodium Sulphate, Sodium Sulphite, Sodium Thio Sulphate, Sodium Tri Poly Phosphate, Speckle Salt & Dence, Sulphamic Acid, Sulphur, Sulphuric Acid, T.G. Urea, Titanium Dioxide, Tri Calcium Phosphate, Tri Sodium Phosphate, Vacuum Salt, Zealite Aqua Grade / Detergent Grade, Zinc Oxide / Chloride / Sulphate

09099019618 / 09377909618
0260 - 2453194 / 7490053194

suvidhi@suvidhigroup.com

Plot No. 572, Shed No. C-1 B/73,
100 Shed Area, GIDC, Vapi-396195, Gujarat, INDIA.

Wishing You All Happy

Diwali & Prosperous New Year

Jatish
9987019328

Ghanshyamji
9987019327

GHANSHYAM STEEL ENTERPRISE

(Since 1993 in Boisar)

IRON & STEEL MERCHANT & SUPPLIERS

: H.O :

A-404, Premkuj Chandan Park Complex, Navroji Lane,
Ghatkopar (W), Mumbai - 400 086.
Email : **Ghanshyamsteel@ymail.com**

: Sale Depot :

Nawapur, M. I. D. C. Road, Avadh Nagar, Boisar,
Tal. & Dist. Palghar, Pin. 401 506

Wishing Happy Diwali &
Prosperous New Year

Angel Broking
Service Truly Personalized

Vipul Sanghavi
Channel Partner

B-24, Kailas Plaza, Opp. Odion Cinema,
Vallabh Boug Lane, Ghatkopar (East)
Mumbai-400077

Tel. : 022 - 39558415, 39558400
Extn. : 115, Fax : 022-25014097
Mobile : 9324091892
Email : vipulrsanghavi@gmail.com
www.angelbroking com

With Best Compliments From

શ્રી ગુણવંતરાય વૃજલાલ મહેતા પરિવાર

(મુળવતન : ખીરસરા - જેતપુર, હાલ : ભિવંડી-મુલુન્ડ)

Trusted Since 1975

Gunvant V. Mehta
+91 98223 97900
gvmehta1951@gmail.com

Alpesh G. Mehta
+91 93263 31199, 99210 10476
suvidhasalescorp@gmail.com

Suvidha

SALES CORPORATION

Importers & Dealers :
All Types of Textile Weaving Accessories & Machineries
Genuine Spare for Rapier, Ruti-C, Punching Machine, Drop Pin Machine
& Drop Pins, Flat Healds J & C Type in All Size & All Types

2/14, Kashinath Bhavan, Agra Road,
Near Ratan Talkies, Bhiwandi-421302,
Dist. Thane, Maharashtra, India.

+91 2522 - 221595, 221675, 251199
+91 93205 68368
suvidhasalescorp@gmail.com

જ્યાં સરળતા..... ત્યાં સફળતા.....

Special offer for SVJS members, Get **10% off** on 1st order. Use coupon code: TASHSVJS10

PUBLISHED ON 20TH EVERY MONTH - RNI - 22805 / 73 - SORATH VISHSHRIMALI (Guj. Monthly) - POSTING UNDER THE POSTAL REGISTRATION No. MCS / 140/2018-20 - POSTED AT KALBADEVI HEAD POST OFFICE, MUMBAI - 400 002. ON 20th & 21st OF EVERY MONTH

Printed & Published by : Kirtiben Mayurbhai Mehta on behalf Shri Sorath Visa Shrimali Jain Samaj

Printed at Arihant Printing Press - Mo. : 9223430415

If Undelivered Pl. return of - Shri Sorath Visa Shrimali Jain Samaj 4, Devkaran Mansion, Bldg., No. 7, 2nd Flr., 24, Vithaldas Road, Mumbai-400002. Maharashtra (India)